

■———職場内で回覧しましょう

被保険者が退職したときは、健康保険被保険者証(カード)を確実に回収して返納してください



柿

- 「健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届」のご提出をお願いします
- 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます
- 生活習慣病予防健診をぜひご利用ください!
- 第62回 健康保険ボウリング大会の結果
- 劇団四季ミュージカル『キャッツ』観劇券の斡旋

●次のホームページにおいても、社会保険に関する情報を掲載しております。

[奈良県社会保険協会ホームページ](#)

[日本年金機構ホームページ](#)

[協会けんぽ奈良支部ホームページ](#)

健康保険被保険者証(カード)は、受診の都度保険医療機関に提出しましょう

「健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届」 のご提出をお願いします

○ 対象となる賞与

健康保険および厚生年金保険では、被保険者が労働の対償として受ける賃金・給与・俸給・手当等については、標準報酬の基礎としていますが、年末手当・ボーナス・賞与など、年間を通じて3回以下の回数で支給されるものは、標準報酬の基礎から除き、標準賞与額として保険料を賦課することになっています。

なお、年4回以上支給される賞与は、標準報酬を決定する基礎となる報酬の対象となります。また、給与規定等により、賞与を分割して毎月支給する場合についても同様の取扱いとなりました。
(平成27年10月1日より適用)

○ 賞与支払届の提出

被保険者に賞与を支払ったときは、5日以内に「健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届」を年金事務所に提出することになっています。算定基礎届と同様に、あらかじめ被保険者の氏名などが印字された届出用紙と賞与支払届総括表が、登録されている賞与支払予定月の前月に送られてきますので、支払年月日や賞与額などを記入して提出してください。なお、産前産後休業・育児休業に係る保険料の免除を受けている被保険者は、賞与についても保険料免除の対象となりますが、賞与支払届への記載は必要です。

また、賞与の支払いがない場合でも、賞与支払届総括表の届出は必要となります。

被保険者賞与支払届については、磁気媒体(CD・DVD)・電子申請での届出も可能です。事業主の皆様のご希望に応じて、被保険者の氏名などを収録した磁気媒体(CD-RW)が配布されますので、希望される場合は管轄の年金事務所までお申し出ください。

○ 標準賞与額とは

標準賞与額とは、各被保険者の賞与額から1,000円未満の端数を切り捨てた額です。

標準賞与額には上限が設定されており、健康保険は年間(保険者単位で毎年4月1日から翌年3月31日までの累計額)573万円、厚生年金保険は1回の支給あたり150万円(同じ月に2回以上支給されたときは合算)となっています。

○ 賞与の保険料額

賞与の保険料額は、各被保険者の標準賞与額に、毎月の保険料と同様の保険料率を乗じて得た額となります。(事業主と被保険者が折半で負担)

また、子ども・子育て拠出金については、厚生年金保険の標準賞与額の総額に拠出金率を乗じて計算します。(全額事業主負担)

○ 70歳以上の被用者について

70歳以上の被用者に該当する方は、健康保険に係る賞与支払届のほか「厚生年金保険70歳以上被用者 算定基礎・月額変更・賞与支払届」を併せて提出してください。

なお、健康保険組合等の加入により、健康保険に係る賞与支払届の提出が不要であっても、「厚生年金保険70歳以上被用者 算定基礎・月額変更・賞与支払届」の提出は必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が 発行されます

～ 年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付された保険料が対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類を添付しなくてはなりません。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。また、10月1日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納付された方については、翌年(平成29年)の2月上旬に控除証明書が送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ手続きしてください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

昨年度と電話番号が変更されておりますので、お掛け間違いにご注意ください。



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのお問い合わせはこちらまで

「ねんきん加入者ダイヤル」

電話番号

0570-003-004 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は、**03-6630-2525**

* ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

* 「03-6630-2525」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

受付期間

平成28年11月1日(火)～平成29年3月15日(水)

受付時間

月曜日～金曜日：午前8:30～午後7:00

第2土曜日：午前9:00～午後5:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。

協会けんぽご加入のみなさまへ 生活習慣病予防健診をぜひご利用ください!

生活習慣病予防健診の一般健診の検査項目は、定期健康診断で定められている検査項目に加えて、**がん検診などの検査項目が充実しています**。また、協会けんぽからの**費用補助**により大変お得に受診いただくことができます。従業員のみなさまの健康の保持・増進のため、ぜひご利用ください!



受けて安心の健診内容 (がん検診も充実)

生活習慣病予防健診について

対 象	当該年度に35歳～74歳までの加入者ご本人 (被保険者)
健診機関	奈良県内30か所の実施機関 (県外でも受診可)
健診費用	最高 7,038円 (自己負担額)
検査項目	診察等、身体計測、血圧測定、尿検査、便潜血反応検査、血液検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査
そ の 他	年齢要件により、乳がん検診、子宮頸がん検診、付加健診等を追加可能

大腸がん、肺がん、胃がんはもちろん、追加で、**乳がん・子宮頸がん検診**についてもご利用いただくことができます。

生活習慣病予防健診を受けるメリットは?

- 1 年度内お一人様 1 回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。**
 健診費用は健診機関によって多少異なりますが、約2万円相当の健診の自己負担額が7,038円 (最高) までとなり、定期健康診断と同程度の金額で受けられます。
- 2 健康診断個人票や定期健康診断結果報告にも利用できます。**
 労働安全衛生法に定められている検査項目をカバーしているので、労働安全衛生法に定められている「健康診断個人票 (定期)」や所轄の労働基準監督署長に提出する「定期健康診断結果報告書」にも利用することができます。
- 3 無料で特定保健指導を受ける事ができます。**
 健診の結果、メタボリックシンドロームと判定された方は、**無料で特定保健指導を受ける事ができます**。健診結果を正しく理解し自分の健康状態を把握することができます。生活習慣の改善点を発見し、ライフスタイルにあった改善策をご提案します。特定保健指導を継続して受けた場合、心臓病や脳梗塞などの生活習慣病の発症リスクを減少させることができます。
従業員が健康であれば、生産性がアップします。職場における健康管理や有所見率の改善にもつながり、従業員へのリスクマネジメントとしても活かせます。

生活習慣病予防健診に関するお問合せ先

全国健康保険協会奈良支部 保健グループ TEL:0742-30-3706

第62回 健康保険 ボウリング大会の結果

去る平成28年9月11日(日) トドロキボウル(大和郡山市)において第62回健康保険ボウリング大会が盛大に開催されました。

■熱戦の結果■

- 【団体の部】優勝 …… (株)十川ゴム奈良工場 Bチーム 〈1,811pin〉
 準優勝 …… 大和ガス(株) 〈1,732pin〉
 第三位 …… (株)マスオ総合管理センター 〈1,639pin〉
- 【個人の部】ハイゲーム賞(男性の部) … 堤 祐樹氏 〈257pin〉
 (大和ガス(株))
- 〃 (女性の部) … 遠山昌子氏 〈180pin〉
 ((株)マスオ総合管理センター)



※ 次回 第63回健康保険ボウリング大会は、平成29年3月5日に開催予定です。本紙でご案内いたしますので、奮ってご参加ください。

一般財団法人 奈良県社会保険協会からのご案内

劇団四季 ミュージカル『キャッツ』観劇券の斡旋

■劇団四季ミュージカル『キャッツ』の観劇券を斡旋します。

(一財)奈良県社会保険協会では、劇団四季ミュージカル「キャッツ」の観劇券を斡旋します。進化し続ける、伝説のミュージカル「キャッツ」、大阪では13年ぶりの上演。この度、12月18日(日)公演の座席が取れましたので、皆様に斡旋いたします。

【日時】平成28年12月18日(日) 午後1時開演

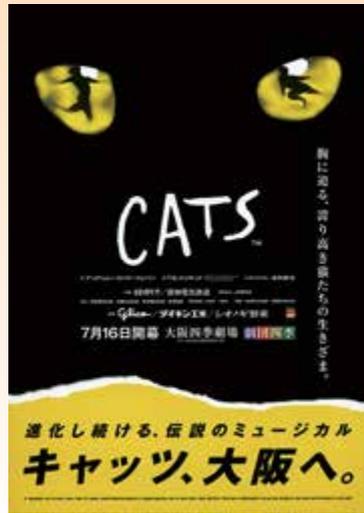
【場所】大阪四季劇場 (JR大阪駅徒歩2分)

席数：30席
 座席：S1席
 料金：10,000円(通常10,800円)

応募方法：11月25日(金)までに、下記申込書に必要事項を記入の上、下記までファックスにてお申込みください。

申込及びお問合せ：(一財)奈良県社会保険協会
 TEL 0742-20-6710 FAX 0742-20-6711

- その他：
 ●お一人様2枚までとさせていただきます。
 ●申込多数の場合、抽選とさせていただきます。
 ●ご当選者には、当方からご案内いたします。



----- 〈きりとり線〉 -----

『キャッツ』観劇券申込書

(平成28年11月25日締め切り)

事業所名			
事業所住所	〒		
申込者氏名		電話番号	
希望枚数			

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営及びそれに関するご連絡・ご案内以外には使用しません。

簡単! 1分登録

協会けんぽ奈良支部 登録無料 メールマガジン登録のご案内

- 来月から入院することになった。医療費が高くなりそう…
- 従業員が急な病気ですばらく会社を休むことに…
- 健康づくりの情報や、お得な情報を知りたい!

こんな時どうすれば!?

そこで! お役立ち情報満載! **メールマガジン**をご登録ください! 知って得するお役立ち情報や健康保険に関する各種手続き方法、制度改正にかかる情報等、最新情報をいち早くお届けします! **パソコン・スマートフォンで簡単登録!** もちろん**無料**です! ぜひご登録ください。



ご登録は簡単!

パソコンの方は
こちらから

スマートフォンの方は
こちらから

(協会けんぽ奈良支部ホームページ)

協会けんぽ 奈良

検索



おすすめ!

氏名・住所の登録は不要! 登録も簡単です! ぜひご登録ください。

全国健康保険協会奈良支部
協会けんぽ

ポン太くんの 社会保険クイズ



【問題】

パソコン・スマートフォンで簡単に登録ができ、健康保険の各種お手続きや制度改正などのお役立ち情報を、いち早く皆様にお届けする協会けんぽ奈良支部の無料の広報サービスは何でしょうか?

- ①新聞広告
- ②広報誌
- ③メールマガジン

【応募方法】

個人情報以外の目的以外に使用しません。ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。正解者の中から1人の方に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。

【宛先】

〒630-8241
奈良市高天町2-2
明治安田生命奈良ビル3F
(一財)奈良県社会保険協会
「ポン太くんの社会保険クイズ11月号」係

【締切】

11月30日当日消印有効

【9月号の答え】

③50

【9月号当選者】

岩井 義博さん



11月の運勢

五行易占い	吉方位	吉数	健康	金運	恋愛	
1月生	新境地開拓迷わず行動が吉	東	2	○	○	○
2月生	愛のサイン応え若さキープ	南東	3	△	○	◎
3月生	お金は出る一方目的明確に	北	9	○	×	△
4月生	新しい目標に挑戦体調注意	北西	10	△	○	○
5月生	平穩よりチャレンジで開運	南東	3	○	○	○
6月生	優しさがアダ金銭問題発生	北西	10	△	△	△
7月生	気力減退家庭料理で回復を	北西	10	△	○	○
8月生	気力金運も充実自惚れ注意	南	4	○	○	○
9月生	社交性がカギ高密度情報が	西	8	◎	○	×
10月生	周囲の協力で運気上昇感謝	西	8	○	○	○
11月生	新企画不利益の暗示慎重に	北西	10	○	△	△
12月生	人間関係で気苦労休息重視	北	9	○	×	△

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵 榛 日

歴史探訪

ウォーキング スポット

20 世界遺産の参詣道 吉野山の古社寺



上古、吉野は「えしめ」(よい野)と呼ばれた。古くから大和の宮廷人達は、美しいこの山々に憧れ、感動をもってそう呼んだのであろう。中世以降修験道の聖地となり、また軍書に悲しい南朝の歴史を編むことになる。世界遺産の霊場吉野山。その参詣道の遺跡を訪ねよう。急坂の多い道で、往復二km余。

長田光男氏著書「歴史探訪 健康ウォーキングV」より抜粋 オールカラー/56頁