

■———職場内で回覧しましょう

被保険者が退職したときは、健康保険被保険者証(カード)を確実に回収して返納してください



ツツジ

- 算定基礎届等事務説明会を開催します
- あなたも国民年金を増やしませんか?
- ご夫婦で健診を受けませんか?
- プール割引券をご利用ください

● 次のホームページにおいても、社会保険に関する情報を掲載しております。

[奈良県社会保険協会ホームページ](#)

[日本年金機構ホームページ](#)

[協会けんぽ奈良支部ホームページ](#)

健康保険被保険者証(カード)は、受診の都度保険医療機関に提出しましょう

算定基礎届等事務説明会を開催します

平成29年度 算定基礎届等事務説明会日程

管轄事務所	日 程		会 場
	月日(曜日)	時 間	
奈良年金事務所管内	6月16日(金)	14:00~16:15	なら100年会館 (奈良市三条宮前町7-1)
大和高田年金事務所管内	6月21日(水)	13:15~15:30	奈良県橿原文化会館 (橿原市北八木町3-65-5)
桜井年金事務所管内			

- ◎ 事務を担当される方は出席してください。(初めて、事務を担当される方はぜひ出席してください。)
- ◎ 算定基礎届出用紙については、説明会の前後に郵送を予定しています。
- ◎ 「算定基礎届等の記載要領・記載例」等の資料は説明会当日に配布します。
- ◎ 当日会場では算定基礎届・月額変更届の内容、事務手続の説明および社会保険・労働保険徴収事務センターの共催による労働関係の事務説明を予定しております。
 - ・各会場とも説明会用の駐車場は確保いたしておりませんので、なるべく公共機関をご利用いただき、お車のご来場はご遠慮ください。
 - ・都合がつかない場合は他の会場でも参加していただけます。

知っておきたい“適用関係届等のQ&A”

Q. 毎年提出する「算定基礎届」には、4月～6月に支払った報酬を記入して届出をすることになっていますが、当社では業務の性質上、例年、季節的に報酬が大きく変動します。4月～6月に支払った報酬と、年間の報酬の平均額が大きな差がある場合には、特例的な取り扱いはありませんか？

A. 通常の方法（当年4月～6月に支払った報酬の平均額）によって算定した「標準報酬月額A」と、前年7月～当年6月に支払った報酬の平均額から算定した「標準報酬月額B」の間に2等級以上の差を生じた場合で、この差が業務の性質上、例年発生することが見込まれることが厚生労働大臣^(※)から認定された場合には、「標準報酬月額B」により当年9月以降の標準報酬が算定されることとなります。この仕組みは「保険者算定」のうちの一つの方法であり、平成23年4月1日から適用されることになりました。



上記の保険者算定の申し立てをする際には、通常の算定基礎届とは別に「その被保険者が保険者算定に該当すると考えられる理由を記載した申立書」、「保険者算定を申し立てることに関する被保険者の同意書」および、「前年7月から当年6月の報酬額等を記載した書類」を提出する必要があります。

◎詳しくは、年金事務所・厚生年金適用調査課にお問い合わせください。

(※)日本年金機構に、この事務は委任されています。

あなたも国民年金を増やしませんか？

今から保険料を納めて年金額を増やすこともできます



新たに保険料を納付すると、年金を受け取れるようになったり、年金額が増えたりします。

60歳以上の方も国民年金に加入できます（任意加入制度）

希望される方は、「60歳から65歳まで」の5年間、国民年金保険料を納めることで65歳から受け取る老齢基礎年金の額を増やすことができます。

また、資格期間が10年に満たない方は、最長70歳まで国民年金に任意加入することで、資格期間が増え、年金を受けとれるようになります。

ご利用いただける方（次の①～④のすべてに該当する方です）

- ① 日本国内に住所を有する *60歳以上65歳未満の方（年金の受給資格期間を満たしていない場合は70歳未満の方まで）
- ② 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③ 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方
- ④ 現在、厚生年金保険に加入していない方

* 外国に居住する日本国籍をお持ちの方も加入できます

過去5年間に収め忘れた保険料を納めることができます（後納制度）

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある場合も、申し込みにより、保険料を納めることができます（平成30年9月まで）。保険料を納めることで、年金を受け取れるようになったり、年金額が増えたりします。

ご利用いただける方（次の①または②のいずれかに該当する方です）

- ① 5年以内に保険料を納め忘れた期間がある方（任意加入中の保険料も該当します）
- ② 5年以内に未加入の期間がある方（任意加入の対象となる期間は該当しません）

注：60歳以上で老齢基礎年金を受け取っている方は申込みできません

専業主婦（主夫）の届け出漏れの期間のお届け（特定期間該当届）

例えば、会社員の夫が退職したときや、妻の年収が増えて夫の健康保険の被扶養者から外れたときなどには、国民年金を3号から1号に切替が必要です。

過去に2年以上切替が遅れたことがある方は、切替が遅れた期間の記録が保険料未納期間になっています。

「特定期間該当届」の手続きをすることで、年金を受けとれない事態を防止できるほか、最大で10年分の保険料を納め、受けとる年金額を増やすことができます。納付できる期間は平成30年3月までです。

国民年金のお手続きなどに関しては「ねんきん加入者ダイヤル」へ

0570-003-004

050で始まる電話でおかけになる場合は Tel. 03-6630-2525

仲良く

ご夫婦で 健診を受けませんか？

協会けんぽの健診補助をうまく活用すれば、
ご夫婦で約18,000円がお得に！



モデル例	夫(被保険者) 48歳	妻(被扶養者) 45歳	合計
受診する健診	生活習慣病予防健診	ミニドック健診(特定健診)	
対象者	35歳以上の被保険者	40歳以上の被扶養者	
総費用	18,522円	18,522円	37,044円
協会からの補助	11,484円	6,520円	18,004円
自己負担額	7,038円	12,002円	19,040円
検査項目	胃・肺・大腸のがん検診を含みます！ 胃部X線・胸部X線検査・心電図検査・便潜血検査・末梢血液一般検査(ヘマクリット値・赤血球等)・血中脂質検査(総コレステロール)・肝機能検査(ALP)・尿酸・腎機能検査(潜血・クレアチニン)・視力検査・聴力検査		
ご夫婦同じ項目です			

お得です

◆「夫婦で健診」が可能な健診機関リスト ◆ → 予約は各健診機関へ！

健診機関名	所在地	予約電話番号	生活習慣病 予防健診 自己負担額	ミニドック健診 自己負担額	自己負担額 2人計	備考
吉田病院	奈良市 西大寺赤田町1-7-1	0742-45-4601	7,038円	12,002円	19,040円	・土曜日もあり・オプション検査可能 ・胃部内視鏡も可能(差額負担なし)
おかたに病院	奈良市 南京終町1-25-1	0742-63-7700	7,038円	12,002円	19,040円	・胃部内視鏡も可能(差額負担なし) ・年に数回、日曜日もあり
葛城メディカルセンター	大和高田市 西町1-45 3F	0745-22-1408	7,030円	13,000円	20,030円	・オプション検査可能
大和郡山病院	大和郡山市 朝日町1-62	0743-54-6587	7,038円	12,056円	19,094円	・胃部内視鏡も可能(差額負担あり) ・オプション検査可能
小泉診療所	大和郡山市 小泉町552	0743-52-3035	7,038円	12,002円	19,040円	・胃部内視鏡も可能(差額負担なし) ・オプション検査可能
天理市立メディカルセンター	天理市 富堂町300-11	0743-63-1821	7,035円	12,000円	19,035円	・胃部内視鏡も可能(差額負担あり) ・オプション検査可能
平成記念病院	橿原市 四条町827	0744-29-3300	7,038円	12,002円	19,040円	・胃部内視鏡も可能(差額負担あり) ・土曜日もあり
済生会中和病院	桜井市 阿部323	0744-43-5001	7,038円	12,000円	19,038円	・胃部内視鏡も可能(差額負担あり)
鎌田医院賀名生診療所	五條市 西吉野町屋那瀬13	0747-32-0525	7,038円	10,000円	17,038円	・田園診療所にて ・乳がん・子宮頸がん検診あり(土曜)
榎本医院	御所市 戸毛1130	0745-67-0008	7,038円	12,500円	19,538円	・胃部内視鏡も可能(差額負担あり)
阪奈中央病院	生駒市 俵口町741	0743-74-8660	7,038円	12,002円	19,040円	・生駒市唯一の健診機関
宇陀市立病院	宇陀市 榛原萩原815	0745-82-0381	7,038円	12,000円	19,038円	
三恵診療所	北葛城郡河合町 広瀬台3-8-3	0745-72-1877	6,700円	12,000円	18,700円	
奈良友誼会病院	北葛城郡上牧町 服部台5-2-1	0745-78-3588	7,000円	13,000円	20,000円	
ヤマト健診クリニック	北葛城郡王寺町 久度4-5-27	0745-32-8620	7,038円	12,000円	19,038円	

注意事項

- ・健診の補助は年度内に1度だけです。被保険者の方が、会社の定期健診で生活習慣病予防健診の補助を使用される場合や、被扶養者の方が特定健診を集団健診等で別に受ける場合はご注意ください。
- ・「夫婦で健診」や上記モデルは、あくまでも広報上のものであり、それぞれ別個に受けていただいても補助金額は同じです。また、単身の方も同じ補助額となります。
- ・各健診機関の混雑状況により、ご希望日時に予約できない場合があります。
- ・生活習慣病予防健診については、健診機関への予約後、協会けんぽへ申込書の提出が必要となります。
- ・受診には保険証が必要です。また、ミニドックの場合は受診券も必要となりますので必ずご持参ください。



全国健康保険協会 奈良支部
協会けんぽ

〒630-8535 奈良市大宮町7-1-33 奈良センタービル4階
TEL 0742-30-3706 (健診専用ダイヤル)
平日 8:30~17:15

(記事提供：全国健康保険協会奈良支部)

～プール割引券をご利用ください～

奈良県社会保険協会では、健康増進事業として会員事業所に勤務されている被保険者とそのご家族（被扶養者）を対象にプール割引券による助成を行いますのでご利用ください。

助成施設	利用料金		利用期間
	大人	小人	
まほろば健康パーク ファミリープール (大和郡山市宮堂町)	500円 (850円) 〈中学生以上〉	200円 (420円) 〈4才以上小学生以下〉	7月15日(土)～8月31日(木) (9:00～17:00)
橿原市総合プール (橿原市雲梯町)	700円 (1,130円) 〈中学生以上〉	300円 (610円) 〈3才以上小学生以下〉	7月8日(土)～8月31日(木) (9:30～16:30)

()内は通常料金

●利用できる方、利用枚数

奈良県社会保険協会の平成29年度会員事業所の被保険者とその家族（被扶養者）一人に対し3枚まで（2施設合わせて）

●定員

先着各1,000名（※定員に達し次第締め切ります）

●申込方法

- ①プール利用割引券申込書（コピー可）
 - ②平成28年度の協会年会費（平成29年6月以降の申込については、平成29年度協会費）をお支払いいただいた受領証のコピー
 - ③宛先を明記した返信用封筒（※切手貼付のこと）
- ①～③を同封のうえ、「(一財)奈良県社会保険協会」へ必ず郵送にてお申し込みください。

⑨ 申込書に記入もれや、返信用封筒が同封されていない場合、又、FAXでのお申込みの受付はできませんので、ご注意ください。



お申し込み先

〒630-8241 奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3階
一般財団法人 奈良県社会保険協会
(TEL 0742-20-6710 FAX 0742-20-6711)

キリトリ線

プール利用割引券申込書

事業所名 〔担当者名〕
事業所所在地(〒 -) 〔電話番号 - -〕

(施設名) まほろば健康パークファミリープール				(施設名) 橿原市総合プール			
被保険者証 記号・番号	氏名	割引券		被保険者証 記号・番号	氏名	割引券	
		大人	小人			大人	小人
		枚	枚			枚	枚

申込される方全員(家族)のお名前をご記入ください。

協会年会費の受領証(コピー)が添付できない場合は右の欄にご記入ください

郵便局 振込予定 (○印を)
銀行 振込済み

月 日に

◎年会費のご入金確認後「プール利用割引券」を送付いたします。

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及びそれに関するご連絡以外には使用いたしません。

第63回 健康保険ボウリング大会の結果

平成29年3月5日(日)トドロキボウル(大和郡山市)において第63回健康保険ボウリング大会が盛大に開催されました。

熱戦の結果



団体の部

- 優勝**…(株)十川ゴム奈良工場Aチーム(1,738pin)
準優勝…(株)十川ゴム奈良工場Bチーム(1,707pin)
第三位…(株)瀬尾鋳工所Bチーム(1,195pin)

ハイゲーム賞

個人の部

- (男性の部)…下垣内和男氏(231pin)(株)十川ゴム奈良工場Aチーム
 (女性の部)…長船真奈美氏(172pin)(株)瀬尾鋳工所Bチーム



ポン太くんの 社会保険クイズ



【問題】

年金事務所では現在「年金の〇〇相談」を実施しています。お客様をお待たせすることなく年金相談ができます。是非ご利用ください。さて〇〇は何でしょうか？

- ①行政 ②予約 ③法律

【応募方法】 個人情報 は目的以外に使用しません。

ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。正解者の中から1人の方に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。

【宛先】

〒630-8241
 奈良市高天町2-2
 明治安田生命奈良ビル3F
 (一財)奈良県社会保険協会
 「ポン太くんの社会保険クイズ5月号」係

【締切】

5月31日当日消印有効

【3月号の答え】

③健康保険被保険者証
 再交付申請書

【3月号当選者】

古川 加枝さん



5月の運勢

五行易占い	吉方位	吉数	健康	金運	恋愛
1月生	東南と南西	5&6	○	○	△
2月生	北西	10	△	○	○
3月生	北西	10	△	○	△
4月生	南	4	○	○	△
5月生	西北と北東	5&6	◎	○	○
6月生	南東	3	○	△	△
7月生	西	8	○	○	○
8月生	西南	7	○	△	△
9月生	南東	3	△	△	△
10月生	南	4	△	△	△
11月生	東北	1	○	○	×
12月生	西南と西	7&8	○	△	△

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵 榛日

歴史探訪

ウォーキング スポット

3 奈良山の古道 佐紀路



奈良市を貫くJR関西線(大和路線)と国道二四号。その西側に奈良山裾を縫うように佐紀路が通る。実のどかな古道。奈良山の南西端が突き出る形から「崎」を表す言葉として好字を用いて佐紀としたとか。アキ・シキ、カツラキなどと同様に旅名から出たとか。古墳も多く、古代から開けた地域。近鉄京都線平城駅から歩き始めてコナベ古墳まで約7km。

長田光男氏著書「歴史探訪 健康ウォーキングII」より抜粋 オールカラー/62頁