

■———職場内で回覧しましょう

被保険者が退職したときは、健康保険被保険者証(カード)を確実に回収して返納してください



向日葵

- 「算定基礎届」は7月10日(月)までに提出してください
- あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で!
- 大和高田年金事務所内協会けんぽ出張相談窓口を平成29年10月31日をもって閉鎖します
- 社会保険協会からのお知らせ
- 「健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届」はすみやかに提出してください
- マイナンバー制度による情報連携が開始されます
- 社会保険事務講習会のご案内
- 劇団四季 アンデルセン 予約申込

●次のホームページにおいても、社会保険に関する情報を掲載しております。

[奈良県社会保険協会ホームページ](#)

[奈良県社会保険協会](#)

[日本年金機構ホームページ](#)

[日本年金機構](#)

[協会けんぽ奈良支部ホームページ](#)

[協会けんぽ 奈良](#)

健康保険被保険者証(カード)は、受診の都度保険医療機関に提出しましょう

事業主の皆様へ

「算定基礎届」は7月10日(月)までに提出してください

健康保険・厚生年金保険では、被保険者の「標準報酬月額」を実際に受けた報酬に合わせて毎年9月に決め直します。事業主の方は、7月1日現在で使用している全被保険者(※)の4月～6月の3カ月間の報酬月額を「算定基礎届」により届出します。

決め直した「標準報酬月額」は、原則9月～翌年8月までの1年間は固定され、納めていただく保険料額の計算や将来受け取る年金額等の計算の基礎となります。

※提出する年の6月1日以降に資格取得した方など、一部の方については今年度の算定基礎届の対象外です。

「算定基礎届」をご提出いただく場合は、直接、下記大阪広域事務センターあてに郵送により、同封の返信用封筒をご使用いただきご送付いただきますよう、ご協力をお願いします。

【郵送先】〒541-8533 日本年金機構 大阪広域事務センター
郵便番号と事務センター名の記入のみで届きます。

「健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届」はすみやかに提出してください

被保険者に賞与を支払ったときは、5日以内に「健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届」(以下、「賞与支払届」という)を年金事務所に提出することになっています。

あらかじめ被保険者の氏名などを印字した「賞与支払届」と「賞与支払届総括表」が、登録されている賞与支払予定月の前月に日本年金機構より送付されますので、支払年月日や賞与額などを記入し提出してください。

なお、登録されている賞与支払予定月に賞与の支払いがない場合でも、「賞与支払届総括表」の提出は必要です。

また、「賞与支払届」は届出用紙によるほか、電子媒体(CD・DVD等)による提出や電子申請をいただけますので、ぜひご利用下さい。

《対象となる賞与》

賃金、給料、俸給、手当、賞与その他いかなる名称であるかを問わず、労働者が労働の対償として受けるもののうち、年3回以下の支給のものをいいます。

なお、年4回以上支給されるものは標準報酬月額の対象とされ、また、労働の対償とみなされない結婚祝金等は対象外です。

詳しくは管轄の年金事務所にお問い合わせください

あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で！

◆最新の年金記録を確認できます！

- ・これまでの年金加入履歴
- ・厚生年金加入記録
資格取得、喪失年月日
お勤め先の名称
標準報酬月額・標準賞与額 など
- ・国民年金加入記録

◆将来受け取る年金の見込額がわかります！

- ・現在の年金制度で60歳まで年金を納付した場合の試算ができます。
- ・詳細な条件をご自身で設定して試算できます。
- ・年齢ごとの年金の見込額がわかります。
- ・年金の受給開始の年齢がわかります。

年金手帳があれば
ご利用登録はカンタン！



ぜひ、この機会に利用登録してみませんか？



詳しくはWEBで！

あなたの年金
簡単便利な
ねんきんネットで！

自宅でも、外出先でも
24時間確認できる！

将来受け取る
年金の見込額が
簡単にわかる！

ねんきん定期便や
年金振込通知書などを
パソコンでダウンロードできる！

最新の年金記録を
確認できる！

「ねんきんネット」がよくわかる！
皆ばなし風アニメーション配信中

ねんきん太郎
（ねんきんネット）マスコット

詳しくは「ねんきんネット」で検索
ねんきんネット 検索

日本年金機構
Japan Pension Service

厚生労働省
Ministry of Health Labour and Welfare

スマートフォンはこちら！

全国の年金事務所で

年金の予約相談

を実施しています。



ご予約いただくと…

- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます！
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します！



予約の申し込みは
「ねんきんダイヤル」へ！

0570-05-1165

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

加入者・事業主の皆さまへ

平成29年7月中旬より マイナンバー制度による情報連携が開始されます

平成29年7月中旬(※)から、高額療養費などの以下の申請において、非課税証明書等の添付書類が必要となる場合に、申請書等にマイナンバーを記入いただいた上で、情報連携を行います。

ただし、7月から3か月程度は、マイナンバー制度全体で、情報連携の事務処理手続きへの移行を円滑に行うことを目的に、「試行運用期間」が設けられています。試行運用期間では、情報連携の結果と添付書類の内容に違いがないかなどを確認しますので、**引き続き従来と同様に添付書類の提出**をいただきますようお願いいたします。

なお、本年秋頃には本格運用が開始され、一部の添付書類が不要になる予定です。

(※)マイナンバー制度による情報連携の開始日は、平成29年7月18日が想定されています。
なお、情報連携の開始日や試行運用の取扱いに関する情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。

マイナンバーをご記入いただくことにより、情報連携を行う主な申請等

- 高額療養費の申請（低所得者のみ）
- 基準収入額適用申請
- 食事及び生活療養標準負担額の減額申請（低所得者のみ）

(注) 情報連携のためにマイナンバーの記入が必要となるのは、**非課税証明書等の添付が必要な方**の場合です。添付不要な方はマイナンバーの記入は不要です。

被保険者様のマイナンバー

被保険者様のマイナンバーを記入いただいた場合は、成りすまし等を防止するため、以下の本人確認（番号確認、身元確認）書類の添付が必ず必要となります。

マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの場合

マイナンバーカードの**表面・裏面の両方**のコピーを添付ください。
※表面（写真のある面）が身元確認書類、裏面が番号確認書類となります。

マイナンバーカードをお持ちでない場合

- 【①番号確認書類】
 - (i) マイナンバーの通知カードのコピー
 - (ii) 住民票の写し（マイナンバーの記載があるもの）
 - (iii) 住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるもの）
- 【②身元確認書類】
 - (A) 運転免許証のコピー
 - (B) パスポート（顔写真のあるページ）のコピー
 - (C) その他官公署が発行する写真つき身分証明書のコピー

※(i)～(iii)のうち1点と(A)～(C)のうち1点、合計2点が必要です。

大和高田年金事務所内

協会けんぽ出張相談窓口 を

平成29年10月31日をもって 閉鎖します

ご理解・ご協力をお願いします。



協会けんぽでは、年々医療費が増加するなか、保険料率の抑制に向けて経費の見直しに取り組んでいます。

このたび、窓口来訪者数の減少や事務経費等を総合的に検討した結果、大和高田年金事務所内の協会けんぽ出張相談窓口を、平成29年10月31日をもって閉鎖することといたしました。(年金事務所が閉鎖されるものではありません。)

加入者および事業主の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、今後ともより一層のサービス向上等に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

平成29年11月1日以降、協会けんぽへの申請書等は、大和高田年金事務所では受け付けることができませんので、郵送による申請にご協力いただきますよう、よろしくをお願いいたします。(すべてのお手続きは郵送で行うことができます。)

《ご提出・お問い合わせ先》



全国健康保険協会 奈良支部
協会けんぽ

〒630-8535 奈良市大宮町7-1-33 奈良センタービル4階

【電話番号】

- ・業務グループ 0742-30-3700 (健康保険の給付・任意継続・保険証等再交付について)
- ・レセプトグループ 0742-30-3705 (第三者行為(交通事故等)・返納金について)
- ・保健グループ 0742-30-3706 (健康診断・保健指導について)
- ・企画総務グループ 0742-30-3702 (広報・庶務・健康保険委員について)

【受付時間】 午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日・年末年始を除く)

《ホームページ》

協会けんぽ 奈良

検索 

◇健康保険制度や申請方法などをご確認できます。

◇各種申請書をダウンロードできます。

是非、ご利用ください。



全国健康保険協会奈良支部
協会けんぽ

(記事提供：全国健康保険協会奈良支部)

平成29年度

社会保険事務講習会のご案内

(一財)奈良県社会保険協会では、健康保険及び厚生年金保険制度の普及発展を目的として、事業所の社会保険事務担当者の方を対象に社会保険事務講習会を下記の日程で開催いたします。
 なお、説明会場には駐車場の確保をいたしておりませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

内 容

「給与所得者と税」・厚生年金保険・健康保険制度について

日時・場所

奈良会場 〈定員150名〉

平成29年9月20日(水)
 午後1時30分～4時30分

奈良県文化会館
 2階 小ホール
 (奈良市登大路町6-2)
 TEL 0742-23-8921

大和高田会場 〈定員150名〉

平成29年9月21日(木)
 午後1時30分～4時30分

奈良県産業会館
 5階 大会議室
 (大和高田市幸町2番33号)
 TEL 0745-22-2727

*定員になり次第締切らせていただきます。

講 師

奈良税務署・日本年金機構・全国健康保険協会奈良支部 各職員

応募方法

「社会保険事務講習会」に参加ご希望の方は8月31日(木)まで「社会保険事務講習会参加申込書」に必要事項を記入の上、下記まで官製ハガキ又はファックスでお申し込みください。

参加費用

無 料

申込及び お問合せ

〒630-8241 奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3階
(一財)奈良県社会保険協会
 TEL 0742-20-6710 FAX 0742-20-6711



✕ き り と り 線

「社会保険事務講習会」参加申込書

ふりがな	
参加者氏名	
事業所名	
所在地	〒
電話番号	
希望会場	月 日 ()
備考	社会保険事務担当年数 (年 ヶ月)

*参加希望者ごとにご記入ください。*上記情報は、申込・受付事務及び当協会加入勧奨業務以外には使用いたしません。

社会保険協会からのお知らせ!!

社会保険協会会員事業所にお勤めの皆様が優待料金で利用していただける施設をご案内します。

運動施設

関西サイクルスポーツセンター
(大阪府河内長野市小野町)

優待内容はHPにてご覧ください。

宿泊施設

ホテル法華クラブグループ
(全国のホテル法華クラブ17施設)

宿泊料金ご優待
(会員限定特典ページをご覧ください)

船員保険会施設 (鳴子やすらぎ荘)
(サンポートみさき) (箱根南荘) (やいづマリンパレス)

宿泊料金割引
(公式HPで案内しているプランをご覧ください。)

高輪・品川プリンスホテルグループ (グラウンドプリンスホテル高輪)
(グラウンドプリンスホテル新高輪) (ザ・プリンスさくらタワー東京) (品川プリンスホテル)

宿泊料金ご優待
(会員限定特典ページをご覧ください)

プリンスホテル優待プラン施設

全国のプリンスホテルスキー場・ゴルフ場等の利用料金のご優待
(会員限定特典ページをご覧ください。)

関西サイクルスポーツセンター 優待利用

場 所 関西サイクルスポーツセンター <http://www.kcsc.or.jp>
大阪府河内長野市天野町1304 ☎0721-54-3101

申込資格 平成29年度会員事業所に勤務されている
被保険者及びそのご家族

優待料金



チケットの種類 入場のみ	一般料金	優待料金
おとな (中学生以上)	800円	640円
こども (3歳~小学生)	500円	400円
シルバー (60歳以上)	400円	割引対象外

チケットの種類 入場+フリーパス	一般料金	優待料金
おとな (中学生以上)	2,800円	2,400円
こどもA (3歳~小学生) 身長110cm以上	2,500円	2,100円
こどもB (3歳~小学生) 身長110cm未満	1,700円	1,300円
シルバー (60歳以上)	2,000円	1,900円

- 各のりものは、安全のため、年齢・身長などにより利用制限があります。
- 一部フリーパスでご利用いただけない施設もありますのでご了承ください。
- のりものは、天候や点検整備のため、予告なく営業を休止する場合があります。
- 「会員証」は、必ず窓口で提示をお願いします。また、会員証1枚につき5名まで利用可能です。

- 1 利用1グループにつき、『施設利用会員証』1枚で同伴者も優待料金でご利用していただけます。
※施設により人数制限があります。予約時にご確認ください。
- 2 施設ごとに申請をする必要がありませんので、全ての施設がこの『会員証』でご利用いただけます。
- 3 お申し込みをいただいた会員事業所様へ配布しますので、有効期間(2020年3月31日)内であれば何度でもご利用(再利用)いただけます。

ご利用方法

①「施設利用会員証」申込書を当協会まで郵送(必ず切手を貼付した返信用封筒を同封願います)してください。

各事業所様、原則 1枚の申込みでお願いいたします。

複数枚ご希望の場合はご相談ください。☎ 0742-20-6710

[送付先]〒630-8241

奈良市高天町22-2 明治安田生命ビル3F

一般財団法人奈良県社会保険協会



②「施設利用会員証」をお送りします。

③ 宿泊施設に直接、協会会員である旨を申し出て予約をしてください。

※関西サイクルスポーツセンターは予約不要です。

④ 施設にて「施設利用会員証」の提示で同伴者も割引利用ができます。

「施設利用会員証」 交付申込書			
事業所名			
所在地	〒 -		
電話番号	- -	FAX番号	- -
申請者名	希望枚数		枚

(注意) 82円切手を貼った返信用封筒を同封して郵送でお申込みください。

※詳細はホームページをご覧ください。

一般財団法人 奈良県社会保険協会 <http://www.shaho-nara.or.jp>

劇団四季

ミュージカル **アンデルセン**

協賛：第一三共株式会社

主催：奈良新聞社 / (一財)奈良市総合財団(なら100年会館) / 劇団四季
後援：奈良県教育委員会 / 奈良市教育委員会

～世界が愛する『アンデルセン』が「物語の王様」になるまでを描いたミュージカル～

story

1830年代のデンマーク。ハンス・クリスチャン・アンデルセンはオーデンセで靴屋を営むかたわら、物語を創っては近所の子どもたちに聞かせています。いじめられっ子や、自分に自信のない子まで幸せにしてくれる物語に、みんな学校を忘れてしまうほど夢中になりますが、大人たちはそれを快く思いません。

ハンスはついに町を出て、華やかな都、コペンハーゲンへ。そこでハンスは美しいバレリーナにたちまちこころを奪われます。でも、彼女には演出家の夫がいました。

その夫が彼女に横柄な態度をとるのを見て、ハンスは彼女を救わなければと思い始めます。

そして熱い思いを伝えるために一編の童話を書き上げるのですが…

上演時間：2時間20分(休憩含む)



撮影：上原タカン

**心あたたまる物語を
お近くの劇場でぜひご覧ください。**

作詞・作曲：フランク・レッサー 訳詞：岩谷時子
振付：謝珠栄 坂本登喜彦 装置：土屋茂昭 衣裳：河盛成夫
初演日本語版演出：浅利慶太

奈良公演

2017年
8月30日(水) 18:30 開演

**料金
(税込)**

会場

なら100年会館 大ホール
JR「奈良」駅西側すぐ

**小学生以下
(400円)
無料**

申込方法

下記「ご予約お申込記入欄」に必要事項をご記入いただき、FAXにてお申込みください。

FAX:06-4796-6601(劇団四季 関西オフィス)

後日支払方法・チケット発送につきまして、ご連絡を差し上げます。

※申込み後3営業日以内に連絡が無い場合は、**劇団四季 関西オフィス(06-4796-6600)**までご連絡をお願いします。

注意事項

●お申込後の取消・変更はお受けできません。

- 座席位置のご指定はできません。
- ご観劇日当日3歳以上のお子様がお観劇の際はお席をお求めください。
- 一般料金のチケットで学生・子ども料金対象の方がご入場されても、差額の返金はできません。
- 学生・子ども料金のチケットで一般料金対象の方がご入場される際は、当日劇場にて一般料金との差額を頂戴します。
- 枚数には限りがあります。売り切れの場合はご容赦ください。
- お客様からお預かりした個人情報は、チケット代金のご請求やチケットの発送先(外部委託先)の委託する場合以外の第三者に提供いたしません。

『アンデルセン』ご予約お申込記入欄 申込締切 8月16日(水)まで

ふりがな				内容確認後、 ✓をご記入 ください。
お名前	お勤め先			
ご連絡先 チケット送付先	ご住所 〒	TEL ()	取消・変更 できない旨を 了承します。	
		携帯 ()		
	(ご自宅・勤務先) ←どちらかに○	FAX ()		
ご希望公演日時	席種 いずれかに○	枚数	合計金額	✓
奈良公演 8月30日(水) 18:30 公演	S・A・B	大人 枚 / 学生・子ども 枚	円	

■お問い合わせ 劇団四季 関西オフィス 担当 長谷川諒 TEL 06-4796-6600/ FAX 06-4796-6601 営業時間 9:30~18:00

好評発行中

海遊館 入館補助券

詳しくは、3月号の機関紙を参照に申し込みください。

利用者負担金	大人 (16歳以上又は高校生以上)	こども (小・中学生)	幼児 (4歳以上)
	2,300円	1,200円	600円
	1,700円	800円	400円

申込先 (一財) 奈良県社会保険協会
 〒630-8241 奈良市高天町22-2 電話 0742-20-6710
 明治安田生命奈良ビル3階 FAX 0742-20-6711

夏季休業のお知らせ

誠に勝手ながら

2017年8月14日(月)~8月15日(火)まで

当協会は**夏季休業**とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご了承の程宜しくお願い致します。

【問題】

平成29年7月中旬よりマイナンバー制度による情報連携が行われる健康保険に関する申請は次の内どれでしょうか？

ポン太くんの
社会保険クイズ



- ①被保険者証の再発行の申請
- ②傷病手当金の申請
- ③高額療養費の申請（低所得者のみ）

【応募方法】

個人情報目的以外に使用しません。ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどし応募ください。正解者の中から1人の方に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。

【宛先】

〒630-8241 奈良市高天町22-2
 明治安田生命奈良ビル3F
 (一財) 奈良県社会保険協会
 「ポン太くんの社会保険クイズ7月号」係

【締切】

7月31日当日消印有効

【5月号の答え】

②年金の予約相談

【5月号当選者】

北岡 ケイ子さん



7月の運勢

五行易占い	吉方位	吉数	健康	金運	恋愛
1月生 人間関係金運好調過労注意	南東	3&4	△	○	○
2月生 追従より自分の目標大切に	南	4	△	○	○
3月生 お金の貸借トラブルの暗示	南東	3	○	△	△
4月生 勤が冴え努力が実を結ぶ時	南	4	○	○	○
5月生 体調注意森林系で気力回復	東北	1	△	△	○
6月生 新しい出会い広く浅くが吉	東	2	△	△	○
7月生 交渉事不利地道に現状維持	西	8	○	×	△
8月生 幸運期好きな事で才能発揮	北東 南西	6	◎	○	△
9月生 天の贈り物はのんびり休息	西南	7	◎	△	○
10月生 予期せぬ出会い仕事運も○	北西	10	△	○	○
11月生 独断先行は自滅の怖れあり	南	4	○	△	△
12月生 閃きさえ趣味の時間が充実	北	9	△	○	○

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵 榛 日

歴史探訪

ウォーキング スポット

22 名作「吉野葛」の里 宮滝から菜摘へ



文豪谷崎潤一郎の『吉野葛』。この名作は吉野の里で生まれた。吉野川沿いのこの里は縄文・弥生の遺跡であり、吉野離宮の伝承地でもある。『吉野葛』には、歌舞伎に登場の妹山・背山や義経と静の菜摘の里についても、谷崎の目を通して語られている。近鉄吉野線大和上市駅から出発して『吉野葛』ゆかりの里を訪ねてみよう。宮滝や菜摘まで行程七km。

長田光男氏著書「歴史探訪 健康ウォーキングIII」より抜粋 オールカラー／62頁