

■———職場内で回覧しましょう

被保険者が退職したときは、健康保険被保険者証(カード)を確実に回収して返納してください



ススキ

- 事業主の皆さまへ
- 届書印刷方法
- 社会保険「歴史探訪健康ウォーキング」の開催について
- 劇団四季ミュージカル『キャッツ』観劇券の斡旋
- ホームページをご活用ください。
- 年金シニアライフセミナーのご案内
- メールマガジン新規登録 募集中!
- 第64回 健康保険ポウリング大会開催のご案内
- 社会保険協会からのお知らせ

● 次のホームページにおいても、社会保険に関する情報を掲載しております。

[奈良県社会保険協会ホームページ](#)

[日本年金機構ホームページ](#)

[協会けんぽ奈良支部ホームページ](#)

健康保険被保険者証(カード)は、受診の都度保険医療機関に提出しましょう

## 事業主の皆さまへ

# 「標準報酬月額」を従業員の皆さまへお知らせください

日本年金機構では、ご提出いただきました算定基礎届により、平成29年9月から平成30年8月までの「標準報酬月額」を決定します。

決定された「標準報酬月額」は、「被保険者標準報酬決定通知書」によりお知らせしています。

「標準報酬月額」は毎月の保険料や将来受け取る年金額の計算の基礎となる重要なものです。

新しい標準報酬月額を給料明細書に記載するなどして、従業員の皆さまに必ず通知していただきますようお願いいたします。



### ◆お願い◆

被保険者資格の取得日・喪失日、標準報酬月額、標準賞与額などは、法律により必ず事業主から被保険者に通知しなければならないことになっています。被保険者の方々が自身の記録を確認するためにも、必ず通知していただきますようお願いいたします。

## 平成29年9月分から 厚生年金保険の保険料率が変わります

平成29年9月分（同年10月31日納付期限分）からの保険料率は、次のとおり変更されます。

※平成16年の法律改正により、厚生年金保険の保険料率は平成29年9月まで毎年改定されることになっています。

※この保険料率の改定については、被保険者の皆様にもお知らせいただきますようお願いいたします。

一般の被保険者	……	18.182%	➡	18.300%
坑内員・船員の被保険者	……	18.184%	➡	18.300%

### ●厚生年金基金に加入されている方の場合

厚生年金基金に加入する方の保険料率は、上記の一般の被保険者または坑内員・船員の被保険者の区分に応じた保険料率から、基金ごとに定められている免除保険料率（2.4%～5.0%）を控除した率となり、次の範囲内で基金ごとに定められています。

一般、坑内員・船員の被保険者 …… **13.300%～15.900%**

※免除保険料率および厚生年金基金の掛金については、加入する厚生年金基金にお問い合わせください。

# 年金シニアライフセミナーのご案内

～現役引退後・これからの「不安…」を「楽しみ!」に変える4時間～

「年金シニアライフセミナー」は、健康で、経済的にも豊かな“新たな人生”を過ごすための情報をご提供するセミナーです。「生きがい」「年金」「家庭経済」「健康づくり」の4つのテーマを中心とする講演で、皆様の「ライフプラン」設計をサポートします。皆様の参加を心からお待ちしております。

**日時** 平成29年10月21日(土) 12:30～16:30(予定)

**場所** 檀原文化会館 檀原市北八木町3-65-5 (近鉄大和八木駅下車、徒歩3分)  
TEL 0744-23-2771

**【参加資格】** 厚生年金の被保険者およびその配偶者で、50歳以上、かつ年金受給前の方又は年金受給中の方（配偶者および社会保険委員については年齢制限なし）

**【定員】** 50名

## □セミナーの内容

- ① 年金制度の仕組みと老齢厚生年金に関する手続き
- ② ライフプランと生きがい・家庭経済プラン

**【参加費】** 教材費として、受講者一名につき1,000円の一部負担をお願いします。

**【申込方法】** 下記受講申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申し込み下さい。  
FAX：0742-35-0638  
郵送：〒630-8241 奈良市高天町22-2 (一財)奈良県社会保険協会内  
奈良県社会保険委員会連合会 セミナー係 あて

**【申込締切】** 平成29年9月25日(月) 必着 受講定員に達し次第締め切りさせていただきます。

**【その他】** 講座終了後の年金相談は行いません。

・会場には、駐車場の設備はございません。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【お問い合わせ先】奈良県社会保険委員会連合会 電話 0742-35-1371 担当 中川までお願いします。

----- キリトリ線 -----

## 年金シニアライフセミナー 受講申込書

受講希望者氏名		年齢 歳	・男性 ・女性	・被保険者 ・社会保険委員
受講希望配偶者氏名		年齢 歳	・男性 ・女性	
申込者住所	(〒 - )	TEL		
事業所名				
事業所所在地	(〒 - )	TEL		

この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

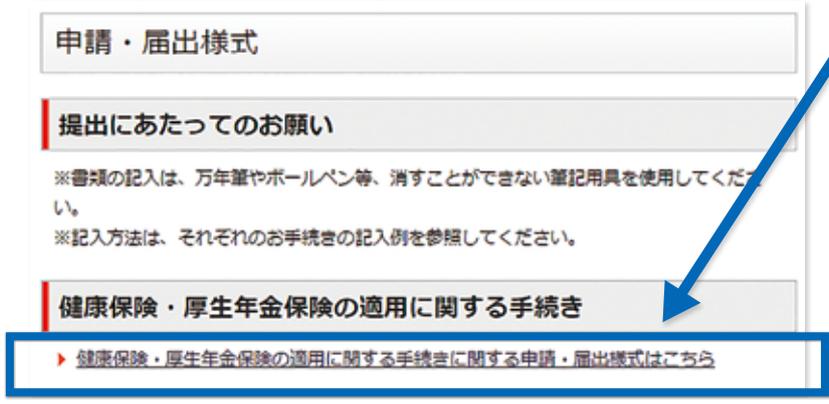
日本年金機構のホームページには、各種申請・届出様式や記入例を掲載しております。  
下記の方法で届書を印刷できますので、ぜひご利用ください。

## 届書印刷方法

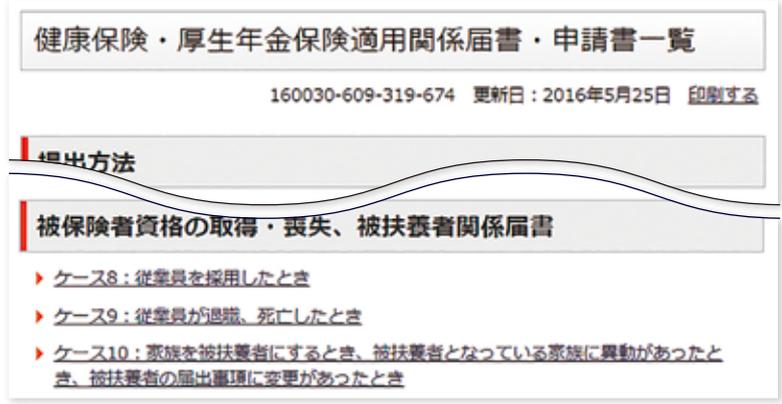
**1** 日本年金機構のホームページにアクセスし**申請・届出様式**をクリック



**2** 申請・届出様式ページの健康保険・厚生年金保険の適用に関する手続きの下の**健康保険・厚生年金保険の適用に関する申請・届出様式はこちら**をクリック



**3** さまざまなケースごとに届書印刷できます。必要な届書を印刷し提出ください。



**簡単! 1分登録**

お役立ち情報満載

**無料** でどなたでもご利用いただけます。

# メールマガジン新規登録 募集中!

- 来月から入院することになった。医療費が高くなりそう…
- 従業員が急な病気でしばらく会社を休むことに…
- 健康づくりの情報や、お得な情報を知りたい!

こんな時どうすれば!?



健康づくりイメージキャラクター  
ヘルシヤくん

**そこで!**

お役立ち情報満載! メールマガジンをご登録ください!

協会けんぽ奈良支部では、健康保険に関する各種申請のお手続き方法や制度改正情報、健康づくりに関するお役立ち情報など、最新情報や大切な情報を毎月1回お届けしています。パソコン・スマートフォンで簡単登録!  
**無料** でどなたでもご利用いただけますので、ぜひご登録ください!

登録は簡単!

(協会けんぽ奈良支部ホームページ)

① **パソコン** の方はこちら

協会けんぽ奈良 メールマガ

② **スマートフォン** の方はこちら



- ※メールマガジンが不要な場合は、いつでも登録解除が可能です。利用規約は当協会ホームページでご覧いただけます。(「協会けんぽ奈良 メールマガ」で検索)
- ※ドメイン指定・拒否等をされている場合は、29merumaga.73a@kyoukaikenpo.or.jpからのメールを受信設定してください。

③ **[FAXで簡単登録! 以下の黒枠内をご記入のうえ FAXいただくと、当支部で登録いたします。]**

**提出先: 協会けんぽ奈良支部 FAX: 0742-30-3671**

協会けんぽ奈良支部メールマガジンをご登録の申し込みを下記のとおり申し込みます。また、その登録処理を協会けんぽ奈良支部に依頼します。

登録情報(必須)	メールアドレス	@
	属性	健康保険委員・加入者(被保険者)・加入者(被扶養者)・事業主・その他
	性別	男性・女性
	申込者の年齢層	~19歳・20~29歳・30~39歳・40~49歳・50~59歳 60~64歳・65~69歳・70~74歳・75歳以上

※メールアドレスのほか、属性・性別・申込者の年齢層も必須項目となっておりますので、該当するものに○をつけてください。  
※登録完了後、ご登録のメールアドレスに登録完了メールをお送りいたします。(メールアドレスが誤っていると登録できませんのでご注意ください。)

◆上記登録情報に不備等があった場合にお問い合わせさせていただくことがありますので、下記に連絡先をご記入ください。(連絡先情報はメールマガジンの登録以外の目的に使用することはありません。)

連絡先	氏名	
	会社名	電話番号 - -

(記事提供: 全国健康保険協会奈良支部)

# 社会保険「歴史探訪健康ウォーキング」の開催について



健康保険及び厚生年金保険の適用を受けている事業主・被保険者とその家族に対し生活習慣病、メタボ予防をはじめとする健康への意識向上を目的とし、下記のとおり「歴史探訪 健康ウォーキング」を開催いたします。

今回は、全国健康保険協会奈良支部・奈良県年金受給者協会と共催で実施します。多数のご参加をお待ちしております。

## 1. 開催日

平成29年11月18日(土) 小雨決行

## 2. 集合場所と時間

奈良県庁東棟1F  
(セブンイレブン奈良県庁店付近) 午前9時集合

## 3. コース

奈良市 白毫寺・春日大社 約7km  
(「なら観光ボランティアガイド」の案内)

所要時間 約4時間(移動・拝観・休憩を含む)

〔奈良県庁前 → 白毫寺(拝観) → 若宮神社 →  
春日大社 → 春日野園地(解散・昼食)  
(解散後は自由散策)〕

## 4. 参加費用

拝観料 白毫寺  
大人450円、中・高校生250円、小学生150円  
※集合場所にて徴収させていただきますので、釣銭のないようにご協力をお願いいたします

## 5. 参加資格

奈良県内の厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務する被保険者及び被扶養者。(健康保険組合の被保険者及び被扶養者も含む。)小学生以下は保護者同伴で歩歩できる方に限る。

## 6. 携行品

弁当・水筒・雨具等のほかウォーキングに必要な物

## 7. 参加人数

定員50名(定員になり次第締切らせていただきます。)

## 8. 申込方法

参加ご希望の方は平成29年10月31日(火)までに「歴史探訪 健康ウォーキング参加申込書」に必要事項を記入の上、下記までにファックス又は郵便ハガキでお申込みください。

## 9. その他

歩きやすい服装・靴等でご参加ください。なお、事故防止や体調管理は各自でお願いします。

**申込及び  
お問い合わせ**

〒630-8241 奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3階  
**(一財) 奈良県社会保険協会**  
TEL 0742-20-6710 FAX 0742-20-6711

〈きりとり線〉

## 「歴史探訪健康ウォーキング」参加申込書

氏名 (代表)	男・女	歳	TEL	—
氏名	男・女	歳		
氏名	男・女	歳		
氏名	男・女	歳		
氏名	男・女	歳		

代表者の勤務先名称

勤務先の所在地

●上記情報は申込・受付事務以外には使用いたしません。

# 第64回 健康保険ボウリング大会開催のご案内

健康保険の被保険者等の体育活動を奨励し、健康の保持増進を図るため、次のとおり第64回健康保険ボウリング大会を開催いたしますので、奮ってご参加ください。



1. 日時・場所 **平成29年11月5日(日) 午前10時(集合) 午前10時30分スタート**  
トドロキボウル 大和郡山市白土町 (TEL0743-57-6780)
2. 主催 (一財)奈良県社会保険協会
3. 参加資格 大会当日に健康保険(組合管掌を含む)の被保険者及び被扶養者。
4. 参加条件 同一事業所最高2チームまで。  
1チームは3名(男女混合チームでも可)。
5. 競技方法 1人3ゲーム(ヨーロッパ方式)とし、チーム合計点数により順位を決定します。  
なお、女子には1ゲーム15点(3ゲーム45点)のHDCCPを加算します。レーン、事前に主催者にて公平に抽選を行い各チームの責任者へ連絡いたします。
6. 参加料 **1チーム 3,000円**(貸靴が必要な方は、別途370円ご負担(1人につき))  
当日、会場にて徴収させていただきます。
7. 表彰 チーム戦の優勝、準優勝、第3位・個人HG賞(男・女別)(HDCCP含む)には賞状・賞品を、5位、10位、20位には飛賞として賞品を授与いたします。
8. 申込方法 下記の申込書により当協会あてに、**10月10日**まで官製はがき又はファックスでお申込みください。  
先着順にて受付し、定数30チームになり次第締切らせていただきます。
9. 注意事項 申込取消、出場者変更、投球順変更などは、11月1日までにご連絡ください。  
これ以降は、当日、受付に申出てください。

詳しくは、当協会へお問い合わせください。  
〒630-8241 奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3階  
TEL 0742-20-6710 FAX 0742-20-6711  
(一財)奈良県社会保険協会 健康保険ボウリング係

コピーをしてお申し込みください

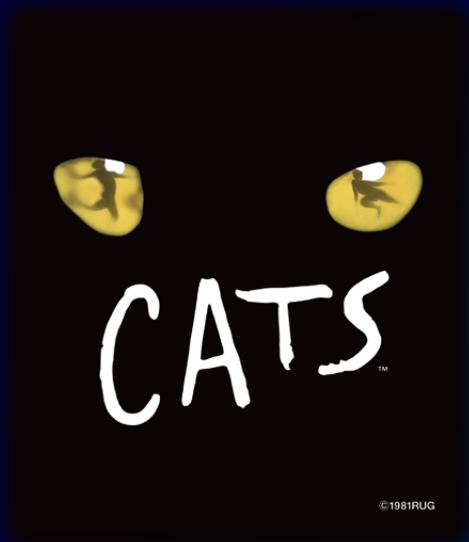
## 第64回 健康保険ボウリング大会申込書

投球順	氏名	性別	健康保険記号番号
第1投者	フリガナ		
第2投者	フリガナ		
第3投者	フリガナ		

上記のとおり申し込みます。 平成 年 月 日

事業所所在地  
事業所名称  
申込責任者  
T E L

# 劇団四季 ミュージカル『キャッツ』 観劇券の斡旋



ブロードウェイを始め、世界各国で大ヒットしたミュージカル『キャッツ』

そして今、大阪でも圧倒的な人気を巻き起こしたキャッツ旋風は、いよいよクライマックスへ。

さらに熱い興奮と鳴り止まない拍手が劇場を満たしています。

驚きと感動に満ちた舞台を、絶対に見逃さないでください！

日程

平成29年  
**12月16日(土)**  
平成29年  
**12月17日(日)**

各日  
**50名様**  
限定

両日とも開演時間13時

会場

**大阪四季劇場**  
(ハービス PLAZA ENT)

料金

**S1席 料金 10,000円**  
(通常 10,800円)

お申込方法

- ①日程よりご希望のご観劇日をお選びください。  
※公演に関するお問い合わせ  
劇団四季関西営業部 TEL 06-4796-6600
- ②申込書に必要事項をご記入のうえ、  
**FAX (0742-20-6711) にて締切日までにお申し込みください。**  
お一人様2枚までとさせていただきます。  
◆応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください。
- ③ご当選者には、当協会よりご連絡させていただきます。  
料金振り込み確認後、チケットは当協会より郵送いたします。



撮影：荒井 健

お申し込みに関するお問い合わせ… (一財) 奈良県社会保険協会 TEL:0742-20-6710

◆座席位置の指定はできません。◆お申し込み後の取り消し、日程・座席等の変更はおうげできませんのでご注意ください。

劇団四季ミュージカル『キャッツ』 申込書		(締切 10月10日(火)まで)	
事業所名		事業所 電話番号	
事業所所在地	〒 -		
申込者名		ご連絡先	
チケット郵送ご住所	〒 -		
ご希望日	第一希望 月 日 ( ) ・第二希望 月 日 ( )		
ご希望枚数	枚		

※ご記入いただきました個人情報は、お問い合わせ・お申し込みに対する回答やチケット送付に利用し、それ以外の目的で第三者への情報提供を行いません。

## 社会保険協会からのお知らせ

社会保険協会会員事業所に勤めの皆様が優待料金で利用していただける新たな施設をご案内します。

施設名	所在地
奈良パークホテル	奈良県奈良市宝来4丁目18番1号 TEL.0742-44-5255
信貴山観光ホテル	奈良県生駒郡三郷町信貴山西2-40 TEL.0745-72-4801

- ◆優待利用対象者  
会員事業所に勤務されている被保険者とその家族（4名様まで）
- ◆優待内容  
宿泊料の10%引き
- ◆利用方法  
利用申し込みの際、利用者が施設に直接「**社会保険協会の会員である**」ことを告げ、利用**当日**「**施設利用会員証**」を携行し、施設に提示してください。

## 協会けんぽ奈良支部の ホームページをご活用ください。



協会けんぽ奈良支部のホームページには、事業所の健康保険事務担当者様のお役に立つ情報を多数掲載しています。

協会けんぽ 奈良

検索 

### ホームページの情報

- ◎ 制度内容の確認  
健康保険制度の内容（高額療養費や任意継続加入など）や申請方法が確認できます。
- ◎ 最新情報のお知らせ  
健康保険制度の改正など、お役に立つ最新情報をお知らせします。
- ◎ 申請書などのダウンロード・印刷  
各種申請書のほか、保険料額表などをダウンロード・印刷できます。



協会けんぽ奈良支部のホームページ

## 大和高田年金事務所内

# 協会けんぽ出張相談窓口 を

## 平成29年10月31日をもって 閉鎖します

ご理解・ご協力をお願いします。



協会けんぽでは、年々医療費が増加するなか、保険料率の抑制に向けて経費の見直しに取り組んでいます。

このたび、窓口来訪者数の減少や事務経費等を総合的に検討した結果、大和高田年金事務所内の協会けんぽ出張相談窓口を、平成29年10月31日をもって閉鎖することといたしました。

今後ともより一層のサービス向上等に努めてまいりますので、加入者および事業主の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。  
※大和高田年金事務所が閉鎖されるものではありません。

平成29年11月1日以降、協会けんぽへの申請書等は、大和高田年金事務所では受け付けることができませんので、郵送による申請にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。(すべてのお手続きは郵送で行うことができます。)

### 《ご提出・お問い合わせ先》



〒630-8535 奈良市大宮町7-1-33 奈良センタービル4階

#### 【電話番号】

- ・業務グループ 0742-30-3700 (健康保険の給付・任意継続・保険証等再交付について)
- ・レセプトグループ 0742-30-3705 (第三者行為(交通事故等)・返納金について)
- ・保健グループ 0742-30-3706 (健康診断・保健指導について)
- ・企画総務グループ 0742-30-3702 (広報・庶務・健康保険委員について)

【受付時間】 午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日・年末年始を除く)

### 《ホームページ》

協会けんぽ 奈良  検索

- ◇健康保険制度や申請方法などをご確認できます。
- ◇各種申請書をダウンロードできます。

是非、ご利用ください。

### 【問題】

○か×かでお答え下さい。

日本年金機構ホームページからアクセスしてご利用いただける「ねんきんネット」では、最新の年金加入記録や年金の見込み額を確認することができる。

## ポン太くんの 社会保険クイズ



### 【応募方法】 個人情報目的以外に使用しません。

ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。

正解者の中から1人の方に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。

### 【宛先】

〒630-8241

奈良市高天町22-2

明治安田生命奈良ビル3F

(一財)奈良県社会保険協会

「ポン太くんの社会保険クイズ9月号」係

### 【締切】

9月30日当日消印有効

### 【7月号の答え】

③高額療養費の申請  
(低所得者のみ)

### 【7月号当選者】

益田 擴徳さん



## 9月の運勢

五行易占い	吉方位	吉数	健康	金運	恋愛
1月生 人頼み期待薄 試練は自力で	南	4	○	○	○
2月生 新しい事に感動 大きな花に	東南 & 西南	5 & 6	○	△	△
3月生 五感全開思い 通り才能発揮	北西	10	◎	○	△
4月生 人氣が仇苦勞 多いが誠実に	南	4	△	○	○
5月生 身近な創意工夫 で運氣に活	南東	3	△	○	○
6月生 周囲のもめ事 金銭貸借注意	北	7	△	×	○
7月生 連絡ミスで損失 示差確認を	北西	10	△	△	△
8月生 他人の悩み事 受け止め成長	北	9	△	○	○
9月生 臨時収入期待 くじ運試し	北	9	○	○	○
10月生 体力氣力充実 金運は控えめ	東北	1	◎	△	△
11月生 直観冴え創作 意欲高まる時	南東	3	◎	○	○
12月生 積極的に行動 浪費も後吉に	南東	3	△	○	○

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵 榛 日

### 歴史探訪

## ウォーキング スポット

### 2 五色橋と萩の寺

### 白毫寺とその周辺



奈良教育大学の南東の辺りを通る道を高橋橋街道と呼ぶ。この街道は、東山中(大和高原)の人々が奈良の町に下りて来る時の一つの道として利用された。山里と町とがこの道をおして交易で結ばれていたのである。街道周辺には古社や旧跡が点在し、往時を偲ぶよすがとなる。奈良市高畑町界隈を歩いてみよう。行程は約3km。

長田光男氏著書「山里古社探訪 健康ウォーキングⅣ」より抜粋 オールカラー/62頁