

■———職場内で回覧しましょう

被保険者が退職したときは、健康保険被保険者証(カード)を確実に回収して返納してください



桃

- 平成31年3月分(4月納付分)～の協会けんぽの保険料率についてお知らせします。
- 退職後の健康保険のご案内
- 社会保険事務講習会のご案内
- 資格喪失届は速やかに提出しましょう
- 奈良県警察からのお知らせ
- 海遊館入館補助券

●次のホームページにおいても、社会保険に関する情報を掲載しております。

奈良県社会保険協会ホームページ
奈良県社会保険協会 検索

日本年金機構ホームページ
日本年金機構 検索

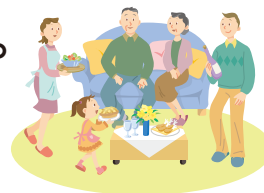
協会けんぽ奈良支部ホームページ
協会けんぽ 奈良 検索

健康保険被保険者証(カード)は、受診の都度保険医療機関に提出しましょう

奈良支部の加入者・事業主の皆さまへ

平成31年3月分(4月納付分)～の 協会けんぽの保険料率について お知らせします。

奈良支部の健康保険料率は変更となります。
介護保険料率も変更となります。
皆さまのご理解をお願い申し上げます。



| | | |
|---|--------|---|
| 平成31年2月分(3月納付分)まで 給与・賞与の 10.03% | 健康保険料率 | 平成31年3月分(4月納付分)から 給与・賞与の 10.07% |
| 平成31年2月分(3月納付分)まで 給与・賞与の 1.57% | 介護保険料率 | 平成31年3月分(4月納付分)から 給与・賞与の 1.73% |

※任意継続被保険者の方は、平成31年4月分(4月納付分)からの変更となります。
※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。
※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

なお、平成31年度の都道府県ごとの健康保険料率は、支部別に「引上げ」「据え置き」「引下げ」に分かれます。

特定保険料率・ 基本保険料率とは

健康保険料率(10.07%)のうち、6.56%分は加入者の皆さまの医療費等に充てられる基本保険料率となり、3.51%分は後期高齢者医療制度への支援金等に充てられる特定保険料率となります。

介護保険制度・ 介護保険料率とは

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支える仕組みであり、公費(税金)や高齢者の介護保険料のほか、40歳から64歳までの健康保険の加入者(介護保険第2号被保険者)の介護保険料(労使折半)等により支えられています。

- ★保険料は、納付期限までに納めていただくようお願いします。
- ★健康保険組合における保険料率等については、ご加入の健康保険組合へお問い合わせください。

加入者の皆さま、お一人おひとりの健康の積み重ねが
保険料率の上昇を抑える大きな力になります。

資格喪失届は速やかに提出しましょう

健康保険・厚生年金保険の被保険者は退職・死亡などの翌日にその資格がなくなります。

事業主の方は、**事実発生日から5日以内に「被保険者資格喪失届」**（以下、「資格喪失届」）を管轄の年金事務所（郵送の場合は事務センター）に提出してください。

◎「資格喪失届」に記入する被保険者の「資格喪失年月日」は、次の表のとおりとなっています。提出される際に、改めて確認、記入誤りのないようお届け下さい。

| 資格がなくなる事由 | 資格喪失年月日 |
|--|----------------------|
| 退職・死亡により資格を喪失する場合 | 退職日または死亡日の 翌日 |
| 70歳到達により、厚生年金保険の資格を喪失する場合 | 70歳の誕生日の 前日 |
| 75歳到達により、後期高齢者医療制度の被保険者資格を取得して健康保険の資格を喪失する場合 ※あらかじめ情報が印刷された資格喪失届又は被扶養者異動届が事業主あてに送付されます。 | 75歳の誕生日の 当日 |

資格喪失届の添付書類

●健康保険被保険者証（被保険者・被扶養者とも）

添付できないときは次の①又は②のいずれかの方法によりご対応ください。

- ①「健康保険被保険者証 回収不能届」を提出する
- ②「資格喪失届」の備考欄に添付できない理由を記入する

※70歳に達したことにより厚生年金保険の被保険者資格を喪失する場合は、健康保険被保険者証を添付する必要はありません。

●健康保険高齢受給者証

70歳から74歳の被保険者・被扶養者には「健康保険高齢受給者証」が交付されていますので、忘れずに添付してください。

●「資格喪失年月日」から**60日以上**経過した「資格喪失届」を提出する場合は、以下の**事実発生日を確認できる書類**の添付が必要となります。

| 対象者 | 必要な書類 |
|-------------------------------|--|
| 被保険者が法人の役員以外の場合 | 退職月の賃金台帳の写し及び出勤簿の写し (事実発生日の確認ができるもの) |
| 被保険者が法人（株式会社・特例有限会社を含む）の役員の場合 | 株主総会の議事録の写しまたは役員変更登記の記載がある登記簿謄本の写し（事実発生日の確認ができるもの） ※その他の法人の役員の場合はこれらに相当する書類 |

加入者・事業主の皆さまへ 退職後の健康保険のご案内

ご退職される方へ

ご退職後に加入する健康保険には**3つの選択肢**があります。保険料などを比較いただき、加入条件をご確認のうえ、選択された健康保険へ加入手続きをしてください。

| 加入先 | ①協会けんぽの任意継続 | ②国民健康保険 | ③ご家族の被扶養者 |
|------|---|---|---|
| 手続き先 | ■お住まいの都道府県の協会けんぽ支部（郵送可） | ■お住まいの市区町村の国民健康保険担当課 | ■ご家族の勤務先 |
| 加入条件 | <ul style="list-style-type: none"> ■退職日までに被保険者期間が、継続して2か月以上あること。（共済組合・任意継続・日雇特例の加入期間は除きます。） ■退職日の翌日から20日以内に申請すること（20日目が土日、祝日の場合は翌営業日まで）。 ■前勤務先が健康保険組合加入（協会けんぽ以外）の場合は、加入していた健康保険組合にお問い合わせください。 | <ul style="list-style-type: none"> ■加入条件、保険料等の詳細はお住まいの市区町村の担当部署へお問い合わせください。 | <ul style="list-style-type: none"> ■加入条件等の詳細はご家族の勤務先の社会保険事務ご担当者様にお問い合わせください。 |
| 保険料 | <ul style="list-style-type: none"> ■退職時の標準報酬月額（※上限額30万円）をもとに計算します。保険料負担については、在職中は事業主と折半でしたが、任意継続に加入すると、全額本人負担となります。標準報酬月額が30万円以上の方は全て30万円で計算されます。 ■40歳から64歳までの方は介護保険料を含む金額となります。65歳からは市町村に介護保険料を支払うこととなります（年金からの天引き等）。 | <ul style="list-style-type: none"> ■保険料は（税）は、前年の所得や加入する世帯の人数などにより決まります。 ■お住まいの市区町村により保険料の算出方法が異なります。 ■倒産・解雇等の離職の場合、保険料が軽減されることがあります。 | <ul style="list-style-type: none"> ■お勤めのご家族（被保険者）の被扶養者となる場合、保険料は発生しません。 |

※平成31年4月分より任意継続被保険者の標準報酬月額の上限が30万円に改定されます。（平成31年3月分までは28万円）

「任意継続申請セット」をご利用ください

退職後の健康保険は、上記の①②③のいずれかの中から、ご自身で検討・選択し、加入の手続きを行うこととなります。

このため、当支部では退職後の健康保険の手続きをスムーズに行っていただくことを目的として、「退職後の健康保険に関するご案内（リーフレット）」と「任意継続資格取得申請書」及び「返信用封筒（切手必要）」などをセットにした『任意継続申請セット』を配布しています。



『任意継続申請セット』をご希望の場合は、
FAX (0742-30-3670) 又は電話 (0742-30-3700) にてご連絡ください。

※『任意継続申請セット』送付依頼書（FAX送信票）は協会けんぽ奈良支部のホームページからダウンロードできます。

協会けんぽの加入事業所のご担当者様へ

- 『任意継続申請セット』を事前にお取り寄せいただき、ご退職予定の加入者様へお渡しください。
- 窓口での申請は、混雑状況によりお待ちいただく場合がございますので、**郵送による申請**をご説明ください。
- 任意継続の被保険者証は、日本年金機構において「健康保険資格喪失届」の登録処理後に作成しております。従業員の方が退職された場合は「健康保険資格喪失届」の**早期提出にご協力いただきますようお願いいたします。**

奈良県警察からのお知らせ

経営者を狙う

融資保証金詐欺

にご注意を！！



近年社会問題化している振り込め詐欺。高齢者の被害が多く取り上げられますが、経営者を狙う**融資保証金詐欺**という手口も発生していますのでご注意ください。



融資保証金詐欺ってどんな手口？

実際には融資しないにもかかわらず、事業所に文書(FAXやダイレクトメールなど)等を送付して勧誘し、融資を申し込んできた者に対して、保証金等を名目に**先払いで現金を振り込むよう要求する**などしてお金を騙し取る手口。

手口のながれ

①FAXやダイレクトメール等で融資の勧誘が届く



②条件が良いので融資を申し込む



③犯人から「融資するために必要」等と言われ、**保証金や手数料等**の名目で**融資の前**にお金の振り込みを要求される

融資の前にお金を要求されるのは詐欺です！



防犯情報配信中！

奈良県警察では、『ナポくんメール』『やまとの安全』『ユーチューバーポリス』など、様々なツールで防犯情報を配信しています。身近な地域でどんな犯罪が発生しているのか、どうしたら防げるのかをご紹介しますので、ぜひご利用ください。

また、CSRとして特殊詐欺の被害防止や子どもの見守り活動などに取り組む事業者を随時募集していますので、お気軽にお問合せください。

【お問合せ】

奈良県警察本部生活安全企画課 犯罪抑止対策室 0742-23-0110



2019年度 社会保険事務講習会のご案内

(一財)奈良県社会保険協会では、健康保険及び厚生年金保険制度の普及発展を目的として、新たに社会保険に加入された事業所の事務担当者、及び新しく事務担当になられた方を対象に社会保険事務講習会を下記の日程で開催いたします。

なお、説明会場には駐車場の確保をいたしておりませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

内 容

健康保険・厚生年金保険制度のしくみ

(事務手続き及び給付事務を含む)

日時・場所

奈良会場 (定員 150名)

2019年5月21日(火)
午後1時30分～4時00分

奈良県文化会館
小ホール
(奈良市登大路町6-2)
TEL 0742-23-8921

橿原会場 (定員 150名)

2019年5月24日(金)
午後1時30分～4時00分

奈良県社会福祉総合センター
5階 研修室B・C
(橿原市大久保町320-11)
TEL 0744-29-0111

* 定員になり次第締切らせていただきます。

講 師

日本年金機構職員・全国健康保険協会奈良支部職員

応募方法

「社会保険事務講習会」に参加ご希望の方は4月26日(金)まで「社会保険事務講習会参加申込書」に必要事項を記入の上、下記まで官製ハガキ又はファックスでお申し込みください。



参加費用

無料

申込及び お問合せ

(一財)奈良県社会保険協会

〒630-8241 奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3階
TEL 0742-20-6710 FAX 0742-20-6711

※きりとり線

「社会保険事務講習会」参加申込書

| | | | | | |
|-------|---|-------|----|----|-----|
| ふりがな | | 年齢 | 歳代 | 性別 | 男・女 |
| 参加者氏名 | | | | | |
| 事業所名 | | | | | |
| 所在地 | 〒 | | | | |
| 電話番号 | | | | | |
| 参加希望日 | 月 | 日 () | | | |
| 備考 | | | | | |

*参加希望者ごとにご記入ください。*上記情報は、申込・受付事務及び当協会加入勧奨業務以外には使用いたしません。

社会保険協会からのお知らせ

社会保険協会会員事業所にお勤めの皆様が
ご利用していただける施設のご案内

施設名 **奈良ウェルネス倶楽部**
(奈良市西大寺国見町1-7-22)

優待内容 奈良ウェルネス倶楽部にて
開講される各種講座の受講料を
10%割引でご利用いただけます。

利用資格 会員事業所に勤務される
被保険者及びその家族(同居)

- 利用できる講座の内容については、「奈良ウェルネス倶楽部」HPにて確認ください。
- 受講契約の際に、当協会が発行する「施設利用会員証」の提示が必要。

「施設利用会員証」の申込については、「奈良県社会保険協会」HPをご覧ください。

【問題】

協会けんぽの任意継続健康保険への申請は、退職日の翌日から何日以内に申請する必要がありますでしょうか？

- ①10日 ②20日 ③30日



【応募方法】

個人情報等は目的以外に使用しません。
ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。
正解者の中から1人の方に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。

【宛先】

〒630-8241
奈良市高天町2-2
明治安田生命奈良ビル 3F
(一財)奈良県社会保険協会
「ボン太くんの社会保険クイズ3月号」係

【締切】

3月31日当日消印有効

【1月号の答え】

×

【1月号当選者】

下浦 啓子さん



3月の運勢

| 五行易占い | 吉方位 | 吉数 | 健康 | 金運 | 対人 |
|-------------------|------------|----------|----|----|----|
| 1月生 新しい出会いで好調の波に | 南東 & 南 | 3 & 4 | ◎ | △ | ◎ |
| 2月生 模様替え等で好奇心を刺激 | 西南 | 7 | ○ | △ | ○ |
| 3月生 小さい事にせずひと休み | 西南 | 7 | ○ | △ | △ |
| 4月生 感性豊かにひらめき記録を | 西南 | 7 | ○ | △ | △ |
| 5月生 疲れ溜めがち食習慣改善を | 東北 & 東 | 2 & 3 | △ | △ | △ |
| 6月生 出会いで幸運人脈広げる時 | 北東 & 北 | 5 & 6 | ○ | ○ | ◎ |
| 7月生 周りの混乱距離置き冷静に | 南 | 4 | △ | ○ | × |
| 8月生 人気運↑多少の出費覚悟を | 西 | 8 | ◎ | ○ | △ |
| 9月生 やる気見せ自力で運氣注入 | 西 | 8 | ◎ | ○ | △ |
| 10月生 華やかな交際より実利優先 | 南西 & 北東 | 6 | ○ | △ | △ |
| 11月生 浪費しがち自制心忘れずに | 西 | 8 | ○ | ○ | △ |
| 12月生 厳しい現実視点を楽天的に | 北 | 9 | ○ | △ | △ |

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵 榛 日

歴史探訪

ウォーキング スポット

16 水論史の吐田郷

名柄から水越峠へ



葛城山東麓の吐田郷は広大な扇状地。昔から水不足に悩まされた。河内側とて度々水論も起きた。水獲得のために尽力した吐田郷の偉大な先覚者と、そのゆかりの古社寺や遺跡を探訪しよう。約9kmの登り道。

長田光男氏著書「山里・古社寺探訪 健康ウォーキングV」より抜粋 オールカラー/56頁