社会保険

ならら

2020. 5
No. 768

■――― 職場内で回覧しましょう

被保険者が退職したときは、健康保険被保険者証（カード）を確実に回収して返納してください

牡 丹

- ●令和２年度 算定基礎届（定時決定）について
- ●事業主の皆さまへ
- ●令和２年度 健診のご案内をお送りしています
- ●プール割引券をご利用ください

●次のホームページにおいても、社会保険に関する情報を掲載しております。

奈良県社会保険協会ホームページ	日本年金機構ホームページ	協会けんぽ奈良支部ホームページ
奈良県社会保険協会　検索	日本年金機構　検索	協会けんぽ　奈良　検索

健康保険被保険者証（カード）は、受診の都度保険医療機関に提出しましょう

令和2年度 算定基礎届（定時決定）について

事業主の皆様には、毎年１回、７月１日現在におけるすべての被保険者（社会保険に加入している従業員）の標準報酬月額を決定するために、「算定基礎届」を提出いただいています。今年度の「算定基礎届」につきましては、令和２年６月中旬より、順次、事業主様へ送付いたします。「算定基礎届」に同封される「算定基礎届の記載例」や日本年金機構ホームページをご参考のうえ、適正な届出と提出期間内でのご提出をお願いいたします。

【提出期間】令和２年７月１日（水）～令和２年７月10日（金）

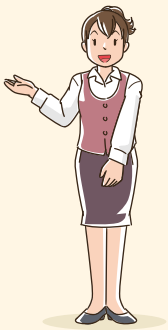
【提出方法】郵送（同封される返信用封筒をご利用ください。）または電子申請

知っておきたい“適用関係届等のＱ＆Ａ”

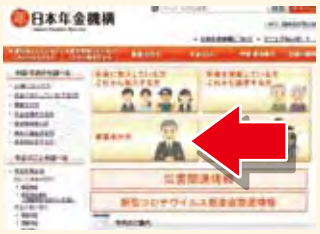
Q. 毎年提出する「算定基礎届」には、４月から６月に支払った報酬を記入して届出をすることになっていますが、当社では業務の性質上、例年、季節的に報酬が大きく変動します。４月から６月に支払った報酬と、年間の報酬の平均額に大きな差がある場合には、特例的な取扱いはありませんか？

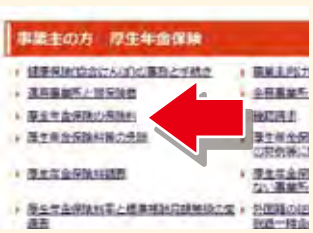
A. 一定の要件を満たした場合には、前年７月から当年６月に支払った報酬の月平均額から算定した標準報酬月額により当年９月以降の標準報酬が算定されることになります。

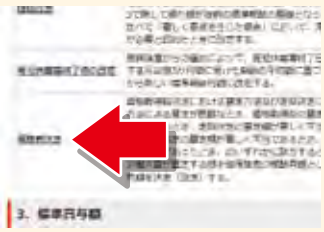
また、随時改定の場合でも年間報酬の平均で算定できる場合があります。



◎一定の要件等必要な手続きの詳細は、日本年金機構ＨＰを参照願います。
※トップ画面より以下をクリックしてください。

①


②


③


日本年金機構
Japan Pension Service

（記事提供：日本年金機構奈良年金事務所）

事業主の皆さまへ

届出を提出する際には確認をお願いします

届書を作成する際には、下記の事項にご注意のうえ、ご提出いただきますようお願いします。

① 「資格取得届」や「被扶養者（異動）届」を提出する際は、氏名の漢字・フリガナ及び住所の記入にご注意ください。
② 「月額変更届」では、⑦昇（降）給月欄、⑧遡及支払額欄の記入もれが多くみられます。
③ 「資格喪失届」では、退職日の翌日が資格喪失年月日となりますので記入の際にはご注意ください。
④ 届書の提出者記入欄の、記載もれ及び事業主の押印もれのないようお願いします。

※各種届出の記入上の注意事項、添付書類等は、日本年金機構ホームページに掲載していますので、「申請・届出様式」をご覧ください。

なお、届書等は直接事務センターへ送付をお願いします。

◆ **送付先　〒541-8533　日本年金機構　大阪広域事務センター 行**
※郵便番号と事務センター名のみで届きます。

ご照会やご相談はお近くの年金事務所へお願いします。

「ねんきん加入者ダイヤル」をご利用ください

事業所、厚生年金加入者向け
①厚生年金保険の届出手続に関すること
②厚生年金保険の届書の処理状況に関すること
③厚生年金保険の資格に関すること

「ねんきん加入者ダイヤル」0570-007-123

〈受付時間〉月～金曜日 午前8:30～午後7:00　第２土曜日 午前9:30～午後4:00
※祝日（第２土曜日を除く）、12月29日～1月３日はご利用いただけません。

＊050から始まる電話でおかけになる場合は（東京）**03-6837-2913**にお電話ください。
＊お問い合わせの際は、事業所整理記号・番号を確認のうえお電話ください。

健康保険・厚生年金保険

保険料は納付期限までに納めましょう！

毎月納めていただいている健康保険・厚生年金保険料は、医療費や年金給付のための大切な財源となっています。
事業主の皆様には制度の趣旨を十分にご理解いただき、必ず納付期限までに納めていただきますようお願いします。
健康保険料・厚生年金保険料の納付には、口座振替が便利です。是非ご利用ください。
また、パソコン・携帯電話を利用したインターネットバンキング等の電子納付が可能となっています。詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

日本年金機構
Japan Pension Service

（記事提供：日本年金機構奈良年金事務所）

加入者・事業主の皆様へ

令和2年度 健診のご案内をお送りしています

協会けんぽでは、ご自身の健康度をご確認いただくため、年１回の健診受診をご案内しています。
令和２年度につきましても、下記健診のご案内をお送りしていますので、事業主様・ご担当者様におかれましては、従業員とご家族の皆様に対して周知いただきますよう、お願い申し上げます。

35歳～74歳の被保険者の方は・・・

令和2年4月受診分より、協会けんぽへの申込書の提出が不要となりました。健診機関にのみご予約ください！

▶生活習慣病予防健診

令和２年度の生活習慣病予防健診のご案内・受診対象者一覧等を、**令和２年３月下旬**に、事業主様へお送りしています。

① **定期健康診断**にご利用できます！
② **がん検診**が含まれます！
③ 協会けんぽの**費用補助**があります！
④ 無料の**健康サポート**（特定保健指導）が受けられます！

●健診の流れ
（※令和2年度より協会けんぽへの申込書の提出が不要となりました。）

事業所に案内が到着（３月下旬） → 健診機関へ予約 → 受 診 → 健診機関から健診結果が到着 → 健診結果に応じて特定保健指導を受ける（無料）

40歳～74歳の被扶養者の方は・・・

▶特定健康診査

令和２年度の特定健康診査受診の際に必要な**受診券**を、**令和２年４月～５月**に、被保険者様のご自宅へお送りしています。
受診券は、健診受診の際に必要です。大切に保管してください。

① **お得・お手軽**に受診いただけます！
自己負担額は健診機関によって異なり、①**無料** ②**1,606円**のいずれかです（奈良県内）
② お住まいの自治体での「がん検診」と併せて受診いただくと更に安心です！

●健診の流れ

ご自宅に受診券が到着（4～5月） → 健診機関へ予約 → 受 診 → 健診機関から健診結果が到着 → 健診結果に応じて特定保健指導を受ける

【健診に関するお問い合わせ先】
協会けんぽ奈良支部　保健グループ　☎０７４２－３０－３７００（音声案内で [2] を押してください。）

全国健康保険協会 奈良支部
協会けんぽ

（記事提供：全国健康保険協会奈良支部）

～プール割引券をご利用ください～

奈良県社会保険協会では、健康増進事業として会員事業所に勤務されている被保険者とそのご家族（被扶養者）を対象にプール割引券による助成を行いますのでご利用ください。

助成施設	利用料金 大人	利用料金 小人	利用期間
まほろば健康パーク ファミリープール（大和郡山市宮堂町）	500円（860円）〈中学生以上〉	200円（420円）〈4才以上小学生以下〉	7月16日㈭～8月31日㈪（9:00～17:00）
橿原市総合プール（橿原市雲梯町）	コロナウイルス感染症（COVID−19）の拡大を受け、契約の締結が遅れております。開催が決定されましたら、機関紙7月号及び当協会ホームページにご案内させていただきます。		

（　）内は通常料金

●利用できる方、利用枚数
奈良県社会保険協会の令和2年度会員事業所の被保険者とその家族（被扶養者）一人に対し2枚まで

●定　　員　先着各1,500名（※定員に達し次第締め切ります）

●申込方法
①プール利用割引券申込書（コピー可）
②2019年度の協会年会費（令和2年6月以降の申込については、令和2年度協会費）をお支払いいただいた受領証のコピー
③宛先を明記した返信用封筒（※切手貼付のこと）
①～③**を同封**のうえ、「(一財)奈良県社会保険協会」へ必ず郵送にてお申し込みください。

㊟ 申込書に記入もれや、返信用封筒が同封されていない場合、又、FAXでのお申込みの受付はできませんので、ご注意ください。

お申し込み先
〒630-8241 奈良市高天町22-2　明治安田生命奈良ビル3階
一般財団法人　奈良県社会保険協会
（TEL 0742-20-6710　FAX 0742-20-6711）

キ リ ト リ 線

プール利用割引券申込書

事業所名称		
事業所所在地	〒　　－	
電話番号		
希望枚数	枚	大人・子供・幼児分を合計して記入してください

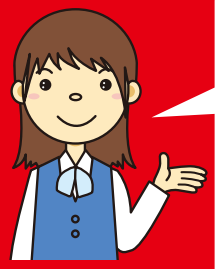
協会年会費の受領証(控)コピーが添付できない場合、右の欄にご記入ください。	月　日に　郵便局／銀行　にて　振込予定／振込済み

◎年会費のご入金確認後「プール利用割引券」を送付いたします。

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

プールの利用についてはコロナウイルス感染症拡大の状況により、中止となる可能性があります。開催する場合も割引券の送付は6月初旬からとなりますのでご了承ください。

年金相談・お手続きの際は 予約相談 をご利用ください。



ご予約いただくと…

①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます！

②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します！

予約相談の実施時間帯
8:30～18:00（月曜日）
8:30～16:00（火～金曜日）
9:30～15:00（第２土曜日）

＊月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ！

0570-05-4890（ゴヨヤクヨ）

＜予約受付番号受付時間＞ 月～金（平日）8:30～17:15

○予約相談希望日の１カ月前から前日まで受付しています。
○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
○お近くの年金事務所でも受付しています。

ポン太くんの社会保険クイズ

【問　題】

協会けんぽでは加入者の皆様のお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながることから、ジェネリック医薬品の使用促進に努めていますが、国は令和２年９月までに「ジェネリック医薬品使用割合何％」を達成することを目標としているでしょうか。

①７０.０％　②７５.０％　③８０.０％　④８５.０％

【応募方法】 個人情報は目的以外に使用しません。

ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。
正解者の中から１人の方に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。

【宛　先】

〒630-8241
奈良市高天町２２－２
明治安田生命奈良ビル３F
（一財）奈良県社会保険協会
「ポン太くんの社会保険クイズ５月号」係

【締　切】

5月31日当日消印有効

【３月号の答え】

③令和２年４月１日

【３月号当選者】

高谷　奈穂子さん

5月の運勢

	五行易占い	吉方位	吉数	健康	金運	対人
1月生	発想がお金に過労には注意	東	2	△	◎	△
2月生	好奇心旺盛結果あせらずに	南東	3	○	△	○
3月生	夢が叶う時経済面も考えて	西南	7	○	×	△
4月生	好調運自信もライバル注意	東北	1	○	○	◎
5月生	天恵あり感謝の気持言葉で	南	4	○	◎	△
6月生	変化の暗示好調でも慎重に	南	4	○	△	△
7月生	趣味で嬉しい展開気使いも	東南&南西	5&6	○	○	○
8月生	金運波乱含み衝動買い注意	北東&南西	6	○	×	△
9月生	グルメ旅楽しい交流情報も	南	3	○	◎	◎
10月生	繰り返し心労美容系で癒し	西南	7	△	△	△
11月生	悩み事引きらずゆるく前進	東南&西北	5	○	△	△
12月生	絆深まる時遠慮せず素直に	西北&北東	5&6	△	△	○

招福開運館　星都＆東大阪五行易教室　入庵榛日

歴史探訪 ウォーキング スポット

1 古都 奈良の道　佐保路

奈良市手貝町に転害門がある。県庁から京街道を北へ約一kmの所。佐保路のウォークはここから始めてみよう。佐保路とは平城京当時の一条大路で、今も転害門から平城宮跡までまっすぐに残る。この道沿いの地域を佐保路と呼ぶ。行程はあちこち訪ね歩いて平城宮跡まで約一〇km。

長田光男氏著書「歴史探訪 健康ウォーキング」より抜粋　オールカラー／64頁

社会保険ならら　令和２年５月（No.768号）　発行部数／7,500部　発行所／一般財団法人奈良県社会保険協会［奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3F］TEL 0742-20-6710　印刷所／花松印刷㈱［奈良市三条栄町6-2］