





2019. 5 No. **762**

- 職場内で回覧しましょう



- ●算定基礎届等事務説明会を開催します
- ●保険料は納付期限までに納めましょう!
- ●事業主の皆さまへ
- ●生活習慣病予防健診のお申込みはお済みですか?
- ●プール割引券をご利用ください

[¯] ●次のホームページにおいても、社会保険に関する情報を掲載しております。

奈良県社会保険協会ホームページ

日本年金機構ホームページ

協会けんぽ奈良支部ホームページ

奈良県社会保険協会 検索 日本年金機構 検索 協会けんぽ 奈良

算定基礎届等事務説明会を開催します

平成31年度 算定基礎届等事務説明会日程

**	日	程		A 48
管轄事務所	月日(曜日)	時 間		会場
奈良年金事務所管内	6月14日(金)	14:00~16:1	15	なら100年会館 (奈良市三条宮前町7-1)
大和高田年金事務所管内	68100(4)	10:15 15:00		奈良県橿原文化会館 (大ホール)
桜井年金事務所管内	(M) DEI HO	13:15~15:30	30	(橿原市北八木町3-65-5)

- 事務を担当される方は出席してください。(初めて、事務を担当される方はぜひ出席してください。)
- 算定基礎届出用紙については、説明会の前後に郵送を予定しています。
- ○「算定基礎届等の記載要領・記載例」等の資料は説明会当日に配布します。
- 当日会場では算定基礎届・月額変更届の内容、事務手続の説明および社会保険・労働保険徴収事務センターの共催による労働関係の事務説明を予定しております。
 - 各会場とも説明会用の駐車場は確保いたしておりませんので、なるべく公共機関をご利用いただき、お車でのご来場はご遠慮ください。
 - 都合がつかない場合は他の会場でも参加していただけます。

知っておきたい"適用関係届等のQ&A"

- □ 毎年提出する「算定基礎届」には、4月~6月に支払った報酬を記入して届出をすることになっていますが、当社では業務の性質上、例年、季節的に報酬が大きく変動します。4月~6月に支払った報酬と、年間の報酬の平均額が大きな差がある場合には、特例的な取り扱いはありませんか?
- ▲ 通常の方法(当年4月~6月に支払った報酬の平均額)によって算定した「標準報酬月額A」と、前年7月~当年6月に支払った報酬の平均額から算定した「標準報酬月額B」の間に2等級以上の差を生じた場合で、この差が業務の性質上、例年発生することが見込まれることが厚生労働大臣(※)から認定された場合には、「標準報酬月額B」により当年9月以降の標準報酬が算定されることになります。この仕組みは「保険者算定」のうちの一つの方法であり、平成23年4月1日から適用されることになりました。



上記の保険者算定の申し立てをする際には、通常の算定基礎届とは別に「その被保険者が保険者算定に該当すると考えられる理由を記載した申立書」、「保険者算定を申し立てることに関する被保険者の同意書」および、「前年7月から当年6月の報酬額等を記載した書類」を提出する必要があります。

◎詳しくは、年金事務所・厚生年金適用調査課にお問い合わせください。

(※)日本年金機構に、この事務は委任されています。



事業主の皆さまへ

届出を提出する際には確認をお願いします

届書を作成する際には、下記の事項にご注意のうえ、ご提出いただきますようお願いします。

- ① 「資格取得届」や「被扶養者(異動)届」を提出する際は、氏名の漢字・フリガナ及び住所の記入にご注意ください。
- ② 「月額変更届」では、⑦昇(降)給月欄、⑧遡及支払額欄の記入もれが多くみられます。
- ③ 「資格喪失届」では、退職日の翌日が資格喪失年月日となりますので記入の際にはご注意ください。
- ④ 届書の提出者記入欄の、記載もれ及び事業主の押印もれのないようお願いします。
- ※各種届出の記入上の注意事項、添付書類等は、日本年金機構ホームページに掲載していますので、「申請・届出様式」をご覧ください。

なお、届書等は直接事務センターへ送付をお願いします。

◆ 送付先 〒541-8533 日本年金機構 大阪広域事務センター 行 ※郵便番号と事務センター名のみで届きます。

ご照会やご相談はお近くの年金事務所へお願いします。

「ねんきん加入者ダイヤル」をご利用ください

事業所、厚生年金加入者向け

- ①厚生年金保険の届出手続に関すること
- ②厚生年金保険の届書の処理状況に関すること
- ③厚牛年金保険の資格に関すること

「ねんきん加入者ダイヤル」 0570-007-123

〈受付時間〉月~金曜日 午前8:30~午後7:00 第2土曜日 午前9:00~午後5:00 ※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日はご利用いただけません。

*050から始まる電話でおかけになる場合は (東京) 03-6837-2913にお電話ください。

*お問い合わせの際は、事業所整理記号・番号を確認のうえお電話ください。

健康保険・厚生年金保険

保険料は納付期限までに納めましょう!

毎月納めていただいている健康保険・厚生年金保険料は、医療費や年金給付のための大切な財源となっています。

事業主の皆様には制度の趣旨を十分にご理解いただき、必ず納付期限までに納めていた だきますようお願いします。

健康保険料・厚生年金保険料の納付には、口座振替が便利です。是非ご利用ください。 また、パソコン・携帯電話を利用したインターネットバンキング等の電子納付が可能と なっています。詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせください。





(記事提供:日本年金機構奈良年金事務所)

加入者・事業主の皆さまへ

生活習慣病予防健診のお申込はお済みですか?

協会けんぽでは、加入者の皆さまにご自身の健康度をご確認いただくため、年1回の健診受診 をご案内しています。

今年度につきましても、生活習慣病予防健診のご案内をお送りいたしましたので、事業主様・ 担当者様におかれましては、お忙しいところお手数をお掛けし誠に恐縮ですが、従業員様に向け てご周知いただきますよう、お願い申し上げます。

☆生活習慣病予防健診のメリット

①お得な費用補助が受けられます。

通常2万円程度の健康診断が自己負担額上限7,038円(※7,169円)で受けられます(一般健診)。

(※) 消費税が10%へ変更された場合の自己負担上限

② がん検診 を含み安心です。

胃がん・肺がん・大腸がん検査を含み、対象年齢の女性には、乳がん・子宮頸がんの検査を費用補助しています。

③ 定期健康診断 (労働安全衛生法) にも利用できます。

法律で義務付けられた定期健康診断(一般)の必要項目をすべて含みます。

④受診後は、無料の健康サポートが受けられます。

メタボリックシンドロームのリスクがある方は、保健師や管理栄養士による健康相談 (無料) が受けられます。

☆受けて安心の健診内容

対 象	当該年度に35歳~74歳となる被保険者(ご本人)の方			
健診機関	奈良支部契約33実施機関(県外でも受診可)			
健診費用	最高7,038円(※7,169円)一般健診の場合 (※)消費税が10%へ変更された場合の自己負担上限			
検査項目	検査項目 診察等、身体計測、血圧測定、尿検査、便潜血反応検査、血液検査、心電図検査、 胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査			
その他	年齢要件により、乳がん検診、子宮頸がん検診、付加健診等を追加可能			

☆健診のお申込み方法については

●事業所様へ3月下旬にお送りした緑色の大きな封筒に、詳しいパンフレットや申込書を同封しておりますので、そちらをご利用ください。



協会けんぽのホームページで、生活習慣病予防健診の受診ができる健診機関や 検査内容等についてご案内しておりますので、併せてご覧ください。 (健診のパンフレット・申込書のダウンロードもご利用いただけます。)

協会けんぽ

検索以

生活習慣病予防健診に関するお問合せ先

全国健康保険協会奈良支部 保健グループ TEL:0742-30-3706



(記事提供:全国健康保険協会奈良支部)

~プール割引券をご利用ください~

奈良県社会保険協会では、健康増進事業として会員事業所に勤務されている被保険者とその ご家族(被扶養者)を対象にプール割引券による助成を行いますのでご利用ください。

助成施設	利 用 大 人	料 金 小 人	利用期間
まほろば健康パーク ファミリープール (大和郡山市宮堂町)	500円 (850円) 〈中学生以上〉	200円 (420円) 〈4才以上小学生以下〉	7月13日(土)~8月31日(土) (9:00~17:00)
橿原市総合プール (橿原市雲梯町)	700円 (1,130円) 〈中学生以上〉	300円 (610円) 〈3才以上小学生以下〉	7月13日(土)~9月1日(日) (9:30~16:30)

()内は通常料金

利用できる方、利用枚数

奈良県社会保険協会の2019年度会員事業所の被保険者とその家族(被扶養者)一人 に対し2枚まで(2施設合わせて)

- ●定 員 先着各1,500名(※定員に達し次第締め切ります)
- ●申込方法 ①プール利用割引券申込書(コピー可)
 - ②平成30年度の協会年会費(2019年6月以降の申込については、2019年度協会費) をお支払いいただいた受領証のコピー
 - ③宛先を明記した返信用封筒(※切手貼付のこと)

受付はできませんので、ご注意ください。

①~③を同封のうえ、「(一財)奈良県社会保険協会」へ必ず郵送にてお申し込みください。

注 申込書に記入もれや、返信用封筒が同封されていない場合、又、FAXでのお申込みの

お申し込み先

〒630-8241 奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3階 一般財団法人 奈良県社会保険協会 (TEL 0742-20-6710 FAX 0742-20-6711)

ト リ 線 ------

プール利用割引券申込書

事業所名 〔担当者名 事業所所在地(〒 〔電話番号]

まほろば健康	パークファ	ミリープー	・ル
Æ	夕	割引	引券
10	-14	大人	小人
		枚	枚
	ま ほろば健康 氏		大人

()	施設名)	橿原市総合プール					橿原市総合プール		
	被保険者証 記号・番号	氏	名	割引券					
L	記号・番号			大人	小 人				
				枚	枚				

申込される方全員(家族)のお名前をご記入ください。

協会年会費の受領証 (コピー) が添付できない 場合は右の欄にご記入ください

日に

郵便局 振込予定 にて (〇印を) 銀行 振込済み

◎年会費のご入金確認後「プール利用割引券」を送付いたします。

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及びそれに関するご連絡以外には使用いたしません。

年金相談・お手続きの際は

予約相影

をご利用ください。



ご予約いただくと…

- お客様のご都合にあわせて、 スムーズに相談できます!
- ②相談内容にあったスタッフが 事前に準備のうえ、丁寧に 対応します!

予約相談の実施時間帯

8:30~18:00(月曜日)

8:30~16:00(火~金曜日) :30~15:00(第2土曜日)

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ!

<予約受付番号受付時間> 月~金(平日)8:30 ~ 17:15

- ○予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。 ○お近くの年金事務所でも受付しています。

【問題】

育児休業中の従業員につい て、育児休業等取得者申出 書を提出いただくことで保 険料が免除される期間は、 「育児休業等開始月から終 了予定日の翌日の属する月 の前月」までとなる。



【応募方法】 個人情報は目的以外に使用しません。 ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、 年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。 正解者の中から1人の方に「オムロン手首式 血圧計」をさしあげます。

【宛 先】

〒630-8241

奈良市高天町22-2

明治安田生命奈良ビル 3F

(一財) 奈良県社会保険協会

「ポン太くんの社会保険クイズ5月号」係

【締 切】

5月31日当日消印有効

【3月号の答え】

220日

【3月号当選者】

山崎 達司さん



5月の運勢

五行易占い		吉方位	吉数	健康	金運	対人
1 月生	気力金運良好 旅で人気運も	南	4	0	0	\triangleright
2 月生	人間関係もや もや体調注意	北	9	\triangle	Δ	\triangle
3 月生	難問自力で解 決粘り勝ちに	西南	7	0	0	0
4 月生	あらゆる機会 動いて好結果	西 & 西南	r:00	0	0	0
5 月生	複数の意見ま とめ信頼度↑	東	2	0	Δ	0
6 月生	無気力状態心 開いて交流を	北東 会 南西	6	0	Δ	\triangleright
7 月生	温めていた夢 に嬉しい結果	西南	7	0	0	Δ
8 月生	友人関係良好 過食過労注意	南東	3	Δ	0	0
9 月生	無理な計画見 直し資料整理	北東	10	0	×	Δ
10月生	ものぐさで好 機逃し後悔に	北東	10	Δ	0	Δ
11月生	金銭の件トラ ブルと長引く	南東	3	0	0	×
12月生	迷って孤立協 力者に相談〇	西	8	0	0	0

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵榛日

11 役行者修行の山

金勝寺と千光寺



龍田川を挟んで緑の河岸段丘が南北に連なる。その山並みの倭建尊の国偲びの歌にみえる「たたみこも平群の山」。 早くから開けた文化の名残りや古社寺・古墳などが古の 役行者の修行地と伝える、元山上、を訪ねよう。

長田光男氏著書「山里・古社寺探訪 健康ウォーキングIV」より抜粋 オールカラー/ 62 頁