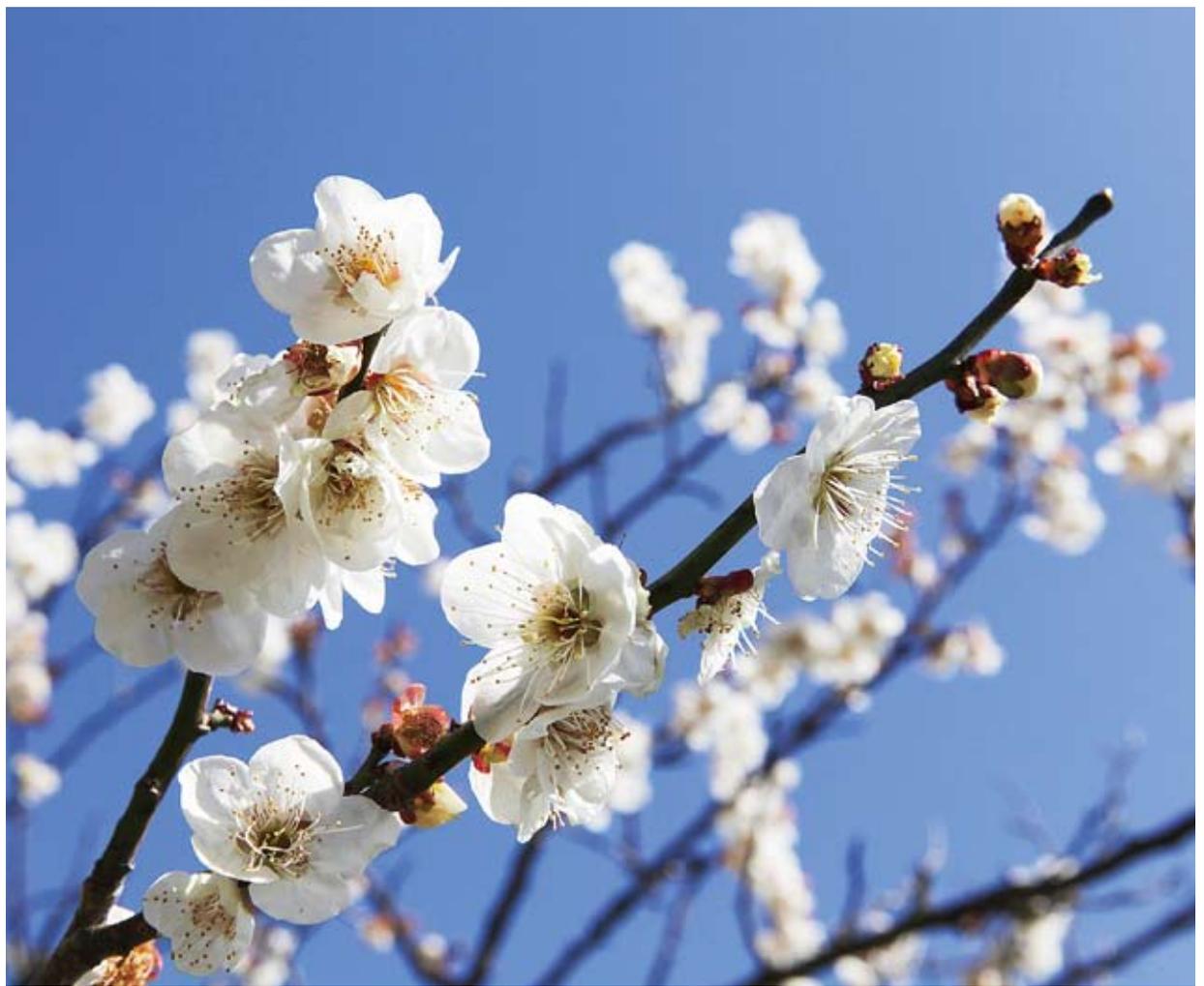


■———職場内で回覧しましょう

被保険者が退職したときは、健康保険被保険者証(カード)を確実に回収して返納してください



梅

- 新年のごあいさつ
- 平定29年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰
- 事業主の皆様へ
- 健康保険証の回収・ご返却をお願いいたします
- 税務署からのお知らせ
- 職場での講習会・健康づくりを応援します
- 関西サイクルスポーツセンター入場無料キャンペーン

● 次のホームページにおいても、社会保険に関する情報を掲載しております。

[奈良県社会保険協会ホームページ](#)

[日本年金機構ホームページ](#)

[協会けんぽ奈良支部ホームページ](#)

健康保険被保険者証(カード)は、受診の都度保険医療機関に提出しましょう

謹賀新年

本年も皆様の一層のご支援ご協力のほどお願い申し上げます



一般財団法人 奈良県社会保険協会  
会長 小山新造

全国健康保険協会奈良支部

支部長 河田光央



日本年金機構  
大和高田年金事務所  
所長 三上裕



日本年金機構

奈良年金事務所

所長 佐藤功一



日本年金機構  
桜井年金事務所

所長 永井成司



## 平成29年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰

平成29年11月17日 橿原観光ホテルにおいて、奈良県社会保険委員会連合会、奈良県の年金事務所、全国健康保険協会奈良支部の共催で「奈良県社会保険委員合同研修会」が開催されました。

その中で、政府管掌年金事業、健康保険事業に功労のあった年金委員及び健康保険委員に対し表彰が行われました。

受賞された方々、たいへんおめでとうございます。ますますのご活躍をご祈念申し上げます。



会場の様子



主催者挨拶



大臣表彰の様子(健康保険委員)



大臣表彰の様子(年金委員)

氏名	事業所名	委員会名
米田 哲也	株式会社 柿の葉すし本舗たなか	大和高田
竹村 征宏	医療法人 興生会 吉本整形外科・外科病院	大和高田
佐藤 百代	株式会社 平井眞美術館	奈良

■全国健康保険協会理事表彰(健康保険委員)

氏名	事業所名	委員会名
山本 大輔	小山株式会社	奈良
太田 嗣郎	三和ゴム工業株式会社	桜井

■日本年金機構理事表彰(年金委員)

氏名	事業所名	委員会名
清水 治夫	三ツ星靴下株式会社	大和高田
吉川 均	株式会社 天理時報社	桜井

■日本年金機構理事長表彰(年金委員)

氏名	事業所名	委員会名
山本 裕	三和澱粉工業株式会社	桜井

■厚生労働大臣表彰(健康保険委員)

氏名	事業所名	委員会名
稲垣 観清	宗教法人 東大寺	奈良

■厚生労働大臣表彰(年金委員)

氏名	事業所名	委員会名
宇野 利博	株式会社 やまと蜂蜜	奈良
丸谷 純一	医療法人 学芳会 倉病院	奈良
景山 正博	福井水道工業株式会社	奈良
松倉 恵子	松倉商事株式会社	大和高田
今西 智恵	一般財団法人 下北山むらづくりセンター	大和高田
若崎真由美	メタコート工業株式会社	大和高田
前田 晋也	佐藤薬品工業株式会社	桜井
井野 雄大	三和澱粉工業株式会社	桜井
岩本 喜一	株式会社 ヨシケイ・ナラ	桜井

■社会保険委員会連合会長表彰(年金委員・健康保険委員)

氏名	事業所名	委員会名
吉岡 秀泰	奈交自動車整備株式会社	奈良
横田 礼子	竜田自動車株式会社	奈良
田中 義明	医療法人 向聖台會	大和高田
磐城 眞照	医療法人 鴻池会	大和高田
橋田 芳弘	小山産業株式会社	桜井
林 隆司	岡村印刷工業株式会社	桜井
西島 葉子	株式会社 タカトリ	桜井

■全国健康保険協会支部長表彰(健康保険委員)

(敬称略)

## 事業主の皆様へ

# 70歳以上の方の届出もれはありませんか！ (賞与支払届・算定基礎届・月額変更届)

平成19年4月以降、70歳以上の年金受給者についても、在職による支給停止制度が創設されました。そのため、70歳以上でお勤めの方に賞与を支給したときは、「**厚生年金保険70歳以上被用者賞与支払届**」が必要になります。**通常の賞与支払届とは別に、この届を提出してください。**

なお、厚生年金保険の被保険者には該当しませんので、厚生年金保険料は徴収されません。

また、同様に「算定基礎届」、「月額変更届」も届出が必要です。

### 算定基礎届

毎年、4月・5月・6月に受けた報酬の平均月額を通常の算定基礎届とともに「**厚生年金保険70歳以上被用者算定基礎届**」を提出してください。

### 月額変更届

固定的賃金の変動した月以降3カ月間の報酬の平均額が2等級以上変動したときは、通常の月額変更届とともに「**厚生年金保険70歳以上被用者月額変更届**」を提出してください。

※提出が遅れた場合は、年金額にも遡及して影響し、年金の返納が発生するケースがありますので届出もれがないようお願いいたします。

## 届出が大幅に遅れた場合、 添付書類が必要になります!!

届出の受付日から60日以上さかのぼって「資格取得届」・「資格喪失届」・「報酬月額変更届」・「被扶養者(異動)届」を提出される場合については、確認のため次の書類の添付が必要になります。

- **資格取得届**：事実発生した月から直近までの賃金台帳および出勤簿のコピー
- **資格喪失届**：退職月の賃金台帳および出勤簿のコピー
- **報酬月額変更届**：固定的賃金の変動のあった月の前月から改定月の前月までの賃金台帳および固定的賃金の変動のあった月から改定月の前月までの出勤簿のコピー
- **被扶養者(異動)届**：被扶養者の氏名、生年月日、続柄、被扶養者になった日、収入要件確認のための書類など  
(詳しくは、管轄の年金事務所へお問い合わせください)

加入者・事業主の皆さまへ

## 退職・就職などで資格喪失される方の 健康保険証の回収・ご返却をお願いいたします

— 協会けんぽでは、資格のない健康保険証の早期回収に取り組んでいます —

健康保険証が使えるのは「**退職日**」までです。

**退職日の翌日からは使用できません**のでご注意ください。



### 資格のなくなった健康保険証を使用したらどうなるの？

民法上の「不当利得」に該当し、医療費は全額自己負担となるため、**ご本人に協会けんぽで負担した医療費（総医療費の7～9割分）を返納**していただくこととなります。

**退職等による無資格での保険証使用などによる返納金が、全国で75億円（15万5千件）も発生!!**

奈良支部で  
**6,500万円**  
(1,500件)

退職等により、資格のなくなった保険証での受診などによる返納金が増加しています。**平成28年度、奈良支部では、年間で約1,500件、約6,500万円にも上ります。**

資格がない受診は、本来、協会けんぽが負担する必要のない医療費の発生原因となることから、健康保険料にも大きな影響を及ぼし、保険料率の上昇にもつながります。

従業員の皆さまは、このように健康保険証が使えると勘違いをされていませんか？

- 「月途中の退職だから、月末までは使えるだろう」
- 「新しい健康保険証が届くまでは使えるだろう」
- 「会社からは何も言われていないから使えるだろう」

**これらの考えは間違いです!**

ご退職の際に、これらの考えは、間違いであることをお伝え願います。

### 協会けんぽから事業主の皆さまへのお願い

退職される方、扶養家族から外れる方がいらっしゃる場合は、

- 資格がなくなった後は、**その健康保険証を「使用しない・できない」**ことをお知らせください。
- 資格喪失後、**新たな健康保険の手続きをすみやかに**行うようにお知らせください。
- **健康保険証はすみやかに回収のうえ、資格喪失届・被扶養者異動届に添付**して、年金事務所（事務センター）へご提出ください。（添付ができなかった健康保険証は、後日、確実に回収のうえ、年金事務所（事務センター）または、協会けんぽへすみやかにご返却ください。



奈良支部 レセプトグループ

〒630-8535 奈良市大宮町7-1-33 TEL:0742-30-3705

協会けんぽ 奈良

検索

# 税務署からのお知らせ

## 平成29年分 税務署の確定申告会場

**【開設日】平成30年2月16日(金)から**  
**【相談受付時間】午後4時まで**

(状況により早めに終了することがあります)

- 2月15日(木)までは、確定申告会場での相談を行いません。  
 ご理解、ご協力をお願いいたします。
- 還付申告をされる場合は、2月15日(木)以前でも提出できます。

## 奈良県内の「外部申告会場」の開設について



奈良県内の各税務署にて「外部申告会場」を開設しますので、ご利用ください。

税務署	申告会場	開設日	開設時間等
奈良税務署	奈良県立図書情報館 (奈良市大安寺西1-1000) ※駐車場有(300台)、有料	2月2日(金)~2月14日(水)	9:30~16:00(受付終了15:00) ※2/14は14:00受付終了
葛城税務署	橿原市商工経済会館(7階 大ホール) (橿原市久米町652-2)	2月5日(月)~2月9日(金)	9:30~12:00 / 13:00~16:00
	五條市市民会館(3階 会議室) (五條市本町3-1-13)	3月1日(木)~3月2日(金)	9:30~12:00 / 13:00~16:00
	上牧町保健福祉センター 「2000年会館」(2階 多目的室) (北葛城郡上牧町上牧3245-1)	2月5日(月)~2月9日(金)	9:30~12:00 / 13:00~16:00
桜井税務署	桜井市商工会館 3階 (桜井市大字川合260-2) ※桜井税務署の申告会場です。 桜井税務署内に申告相談会場は ございません。 ※臨時駐車場はございません。	2月16日(金)~3月15日(木)	9:00~17:00(受付終了16:00) ※資産(土地・建物や株式等)の 譲渡、贈与税の相談も行っています。
	宇陀市役所(4階 大会議室) (宇陀市榛原下井足17-3)	2月9日(金)、13日(火)	9:30~15:30(受付終了15:00) ※年金受給者の方が対象です。
	田原本町民ホール (磯城郡田原本町890-1)	2月6日(火)~2月7日(水)	9:30~15:30(受付終了15:00) ※年金受給者の方が対象です。
吉野税務署	十津川村役場(住民ホール) (吉野郡十津川村大字小原225-1)	2月1日(木)	9:00~16:00 ※年金受給者の方が対象です。
		2月2日(金)	9:00~12:00 ※年金受給者の方が対象です。
	大淀町役場(2階 会議室201、202) (吉野郡大淀町大字松垣本2090)	2月5日(月)~2月6日(火)	9:30~16:00 ※年金受給者の方が対象です。
	下市町農村環境改善センター(2階 大会議室) (吉野郡下市町大字下市1960)	2月8日(木)~2月9日(金)	9:30~16:00 ※年金受給者の方が対象です。

- ・相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の相談は行っておりません。ただし、「桜井市商工会館3階」では、相続税を除くすべての相談を行っております。
- ・会場の混雑状況等により、早めに相談受付を締め切らせていただく場合があります。
- ・申告、相談にお越しの際は、印鑑や申告に必要な添付書類等のほか、前年分の申告書の控え等もご持参ください。
- ・各会場へは、電車・バス等の公共の交通機関をご利用ください。
- ・各会場への、電話等によるお問合せはご遠慮願います。

**【お問合せ先】**

奈良税務署 個人課税部門 0742-26-1201      葛城税務署 個人課税部門 0745-22-2721  
 桜井税務署 個人課税部門 0744-42-3501      吉野税務署 個人課税部門 0746-32-3385  
 (注) 自動音声案内に従って電話機を操作してください。

## 社会保険協会からのお知らせ

# 職場での講習会・健康づくりを応援します

### 講師を派遣します

職場に講師を招いて講習会を開いてみませんか。

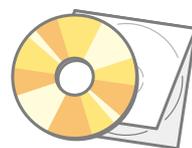
- ※講習時間は60分程度です。
- ※会場をご用意のうえ、開催希望日の2か月前までにお申込みください。

### ●講演テーマ(例)

職場におけるメンタルヘルス … 心理カウンセラー  
 健康維持について …… 健康体操指導士  
 認知症について …… 食生活&健康アドバイザー  
 生活習慣病の予防 …… 保健師

### DVDを貸し出します(お昼休みや研修会などにご利用ください)

- テーマ (1) はじめてのウォーキング&ジョギング (31分)  
 (2) 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット (32分)  
 (3) Good-bye ストレス (29分)  
 (4) 正しく知れば怖くない がんのお話 (26分)



### 体力測定器具を貸し出します

握力計・体脂肪計等

お申し込みは、(一財)奈良県社会保険協会までお電話ください。  
 DVD・体力測定器具の貸出期間は2週間となります。  
 返却費用は、利用者負担とさせていただきます。

レッツ!! コギコギ!! エクササイズ!!

会員事業所に勤務されている被保険者の方とその家族様限定!!

# 入場無料キャンペーン

めっちゃ  
楽しい  
やん!!



おもしろ  
自転車  
いっぱい

対象日：平成30年

2月 10(土)・11(日)・12(祝)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)  
 3月 3(土)・4(日)・10(土)・11(日)

みんなで  
遊べる♪

〒586-0086

大阪府河内長野市天野町1304

TEL0721-54-3101

※2月末まで工事のため、サイクリングコースの営業は中止しています。

### 2月の営業時間

平日 10:00~16:30  
 土日祝 10:00~17:00  
(変動有り)

### 3月の営業時間

平日 10:00~17:00  
 土日祝 9:30~17:00  
(変動有り)

### 定休日

火曜日  
(春休み・GW・夏休みは無休)

## 関西サイクルスポーツセンター

関西サイクル

検索

### 入場無料 クーポン

このクーポンを切り取って、ご来場人数をご記入いただき、入場ゲートにてご提出ください。

※本クーポンでの団体利用はできません ※他のクーポン及び他サービスとの併用はできません  
 ※本クーポンで各乗り物のご利用はできません ※1枚につき4名様まで有効 ※コピー利用不可

関西サイクルスポーツセンター

利用人数

おとな

子ども

名様

名様

全国の年金事務所で

# 年金の 予約相談

を実施しています。



## ご予約いただくと…

- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます！
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します！

\* 予約相談の実施時間帯は、8:30～16:00(月～金曜日)です。

予約の申し込みは「ねんきんダイヤル」へ！

# 0570-05-1165

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- 予約されない場合は、お待ちいただく時間が長くなりますので、**ぜひとも予約**をご利用いただくようお願いいたします。

## 【問題】

○か×かでお答えください。

育児休業中の健康保険料及び厚生年金保険料は、事業主からの届出により、事業主負担分、被保険者負担分ともに免除されますが、産前産後休業期間の保険料は免除されない。



【応募方法】 個人情報 は目的以外に使用しません。

ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどし応募ください。  
正解者の中から1人の方に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。

## 【宛先】

〒630-8241  
奈良市高天町2-2  
明治安田生命奈良ビル3F  
(一財)奈良県社会保険協会  
「ポン太くんの社会保険クイズ1月号」係

## 【締切】

1月31日当日消印有効

## 【11月号の答え】

③ 7,038円

## 【11月号当選者】

橋本 みどりさん



## 1月の運勢

五行易占い	吉方位	吉数	健康	金運	恋愛
1月生 精神的に充実 余暇芸術面に	西	8	○	○	△
2月生 大切な事に出資 好きを実行	西南	7	○	△	△
3月生 思わぬ好運華やかに 動いて	南	4	◎	○	△
4月生 仕事交際運○ 新境地開拓を	北西	10	○	◎	○
5月生 焦らず動かす 儲け話慎重に	西	8	○	△	△
6月生 過食運動不足 仲良しと散策	東北	1	△	○	◎
7月生 動くも混乱下 準備に時間を	北	9	×	△	△
8月生 援助運あり相手 を尊敬交流	東北	1	○	○	○
9月生 心労解決せず 確実な事優先	西南 西	7 8	○	△	△
10月生 新たな出会い 苦労も結果○	北東	10	○	○	△
11月生 計画は実行強 気が良い結果	南	3	○	○	◎
12月生 直感信じ悪縁 清算の勇気を	南	3	○	△	△

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵 榛 日

## 歴史探訪

## ウォーキング スポット

### 6 地蔵の山里 矢田寺と石仏群



奈良盆地の北西部に南北に長く横わたる矢田丘陵には、白鳳～天平時代の開基を伝える古刹が点在する。大和の中でも特に仏教の香り高い地域である。  
金剛山寺(矢田寺)はこの丘陵の中腹にある。最近本堂の解体修理が成り、山寺の風情を取り戻した。地蔵やアジサイで知られる。近鉄郡山駅からバスもあるが歩けば約5km。

長田光男氏著書「山里・古社寺探訪 健康ウォーキングIV」より抜粋 オールカラー/62頁