



2020. 11 No. **771**

回覧!! 職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします



最新情報や詳しい内容は 各ホームページでご確認ください

奈良県社会保険協会

奈良 社会保険協会 検索

日本年金機構

日本年金機構検索

全国健康保険協会奈良支部

協会けんぽ 奈良 検索へ

CONTENTU

- ●会長あいさつ
- ●上手に活用してください!
- ●ホームページをリニューアルしました!
- ●お得がいっぱいの生活習慣病予防健診がおススメです!
- ●ジェネリック医薬品 期間限定動画公開中
- ●ねんきん月間です

会長あいさつ

日頃より、当協会の事業運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

事業所の皆様には、コロナ禍により、職場やご家庭におかれましても例 年とは異なり、ご苦労の日々をお過ごしのことと存じます。

さて、当協会事業も年度後半に入りましたが、今年は、5月の「事務講習会」の中止や「プール割引券利用」の中止をはじめ、行事を開催しても、参加者の制限及び感染防止対策のご協力などをお願いしているところです。

また、会員特典として、宿泊施設の優待・海遊館の割引につきまして も、一部ご不便をおかけしてきたところです。

このような状況ではございますが、当協会といたしましては、会員の皆様のご健康とご安全を考慮しながら、今後とも、お役立ていただける事業を鋭意進めて参りますので、何卒、より一層のご理解とご協力を賜りますよう、あらためてお願い申し上げます。

なお、各行事に関する最新情報につきましては、ホームページのTOP 欄に掲載いたしますので、ご確認いただければと存じます。

コロナ禍につきましては、一日も早い収束を願うばかりではございますが、皆様におかれましても、今一度ご健康にご留意のうえ、健やかな毎日を過ごされますと共に、事業所様の益々のご隆盛を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

令和2年11月

一般財団法人 奈良県社会保険協会 会長 小山 新造



上手に活用してください!

会員特典

- * 当協会では、事業所様及び職場で働く皆様やそのご家族が、健やかな毎日を過ごしていただくためのサポートを目的としています。
- *全国社会保険協会連合会との連携により、次のような各事業を展開しています。
- *お申込み方法や詳しい内容は、ホームページにてご確認ください。

I 機関紙を発行しています

広報事業

●「社会保険なら」の発行、「ホームページ」による情報発信

Ⅱ 健康づくり・文化教養・リゾートの各施設と割引契約しています

福利厚生事業

- ●「海遊館(大阪市港区)」……例)大人1人 600円割引
- ■「まほろば健康パークファミリープール (大和郡山市)」 夏期「橿原市総合プール (橿原市)」 夏期 例) 大人1人 360円割引



- ■「関西サイクルスポーツセンター (河内長野市)」
- ●「日本スキー場開発グループ」通年 岐阜・長野・群馬の契約リゾート施設(スキー場・キャンプ場・ゴンドラ)
- 宿泊優待施設 「ホテル法華クラブ・プリンスホテル・ダイワロイヤルホテル・湯快リゾート・かんぽの宿など
- ●「タイムズカーレンタル」 全車種 25%OFF

制度振興事業

Ⅲ 社会保険の手続きや健康づくりをサポートします

- ●「事務講習会」 年2回、県内2か所のべ4回実施
- ■「社会保険に関する図書・冊子」を無料配付
- ●「健康づくりやメンタルヘルスのDVD」を無料貸出
- ■「社会保険歴史探訪健康ウォーキング」の開催



ホームページをリニューアルしました!

- この度、ホームページの内容をリニューアルしました。
- 行事・特典など、当協会に関する情報が、より分かりやすくなりました。
- ●「TOP」欄では、最新情報を掲載します。



検索人

<お問合せ・入会お申込み> **TEL 0742-20-6710** (FAX 0742-20-6711)



お得がいっぱいの

対象 35歳~74歳の被保険者

お得ポイント

お得ポイントノス

定期健診とまとめて がん検診も受診

生涯でがんになる確率は男性63.3%、女性 48.4% (国立がん研究センター生涯がん罹 患リスク2015年) しかし、早期発見できれ ば治療の負担も軽く、治るがんも多いです。

協会けんぽから 1万円以上の補助有

生活習慣病予防健診は1万円以上の協会補 助があるので、費用を抑えることができます。 (年度内お一人様1回限り)

生活習慣病予防健診は定期健診 の検査項目を含んでいますの 定期健診に代えることがで きます!

被保険者の 約2人に1人が 定期健診 協会けんぽの 受けています (法定健診) 生活習慣病予防健診 労働安全衛生法上の 定期健診項目 (肺がん検診含む) X 大腸がん検診 検 査 X 胃がん検診 項 目 X 乳がん検診 40歳以上かつ年度中に迎える誕生日で偶数年齢になる女性 X 子宮頸がん検診 36歳以上かつ年度中に迎える誕生日で偶数年齢になる女性 奈良県内の平均金額 約19,000円相当→ 最高7,169円 約8.500円 自己負担額 ※乳がん検診、子宮頸がん検診は別途費用がかかります ※健診機関により異なります (協会けんぽから費用補助あり)

お申し込みも簡単! 健診機関へ電話等で予約するだけ 🛱 健診機関一覧は協会けんぽホームページに掲載しています。

協会けんぽ奈良 生活習慣病予防健診実施機関一覧 検索な



そんな方に ご覧いた<mark>だきた</mark>い を

作成しました!

9着工場の見学に 令和2年12月末までの

期間限定公開動画もあります! ぜひお早めにご覧ください!





https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/nara/q1/r2-8/oshirase2020081301/



(記事提供:全国健康保険協会奈良支部)



11月は

心自心集

年金保険料、納めていますか

この機会に年金加入状況の確認を!

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と 位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を行います。

11月30日は 年金の日

公的年金は、老後の支えとしての役割だけでなく、若い時に障害を負ってしまった場合や、 家計の支え手を亡くした場合にも、もらうこと(障害年金、遺族年金)ができます。

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みを分かりやすく伝えるさまざまな 取組を行っています。この機会に、公的年金について考えてみませんか?

「ねんきん月間」の趣旨は、ホームページをご覧ください。

●日本年金機構ホームページ https://www.nenkin.go.jp/

「ねんきん月間」の取組内容

- 年金セミナー動画の公開 (機構ホームページ及びYOUTUBE) により年金制度を全般的に紹介します。
- 機構公式Twitterを活用した年金制度に関するミニ講座を 実施します(11月中の毎営業日)
- インターネット広告の掲載により国民年金制度のPRを実施 します。
- TV会議システムを活用した全国年金委員研修を実施します。





/ 年金保険料、納めていますか?

国民年金保険料を納めないまま放置すると・・・

年金を受け取ることができない場合があります!! 保険料は必ず納めましょう。

国民年金保険料を納めるのが難しい場合は・・・

所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合は、申請することにより、 保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。



この機会に、年金について考え、公的年金制度の趣旨や仕組みに ついてご理解いただきますようお願いします。



会員事業所の皆様へ

<冊子「健診結果のわかる本」を配付>

- この度、当機関紙「社会保険なら」と共 に、冊子をお送りさせていただきました。
- 今年度の健康診断は、もうお済みでしょ うか?

受診後、健診機関から健康診断の結果が 届きますが、今一度見直してみませんか?

- 冊子「健診結果のわかる本」では、それ ぞれの健診項目の意味をコンパクトに説 明のうえ、運動や食事など、日常生活の 改善を分かりやすく解説しています。
- 職場にて「回覧」いただくなど、ぜひご 活用くださいますようご案内申し上げま す。

奈良県社会保険協会

【問題】

次の記述が正しいか、○ か×でお答えください。

「被保険者が産前産後休 業終了日の翌日に育児休 業等を開始している場合 には、当該産前産後休



業を終了した際の標準報酬月額の改定は行われ

【応募方法】 個人情報は目的以外に使用しません。

ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、 年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。 正解者の中から1人の方に「オムロン手首式 血圧計」をさしあげます。

【宛 先】

〒630-8241

奈良市高天町22-2

明治安田生命奈良ビル3F

(一財) 奈良県社会保険協会

「ポン太くんの社会保険クイズ 11 月号」係

【締 切】

11月30日当日消印有効

【9月号の答え】

①令和2年9月20日(退職日)

【9月号当選者】

辻本 功様



77月の運勢

五行易占い		吉方位	吉数	健康	金運	対人
1 月生	対人関係不安 定約束事確認	北	9	0	×	Δ
2 月生	幸せオーラ品 ある店で食事	西	8	\triangle	0	\triangle
3 月生	吉凶混合運タ フが幸運の鍵	南西 & 北東	6	0~0	Δ	Δ
4 月生	収入の手違い 出費は手堅く	北	9	Δ	×	0
5 月生	金運恋愛吉充 足感ある月に	西南	7	\triangle	0	0
6 月生	先暗示×運動 で気分一新を	北	9	0	×	\triangle
7 月生	良い出会い積 極的な交流を	西	8	0	Δ	0
8 月生	周りに流され ず自分の決断	南東	3	Δ	Δ	Δ
9 月生	運気停滞気味 趣味で輝きを	北	9	Δ	Δ	Δ
10月生	焦りと期待予 定にゆとりを	北西	10	0	Δ	Δ
11月生	好調なスター ト後半疲れが	北	9	0	Δ	Δ
12月生	何かと出費情 報代と心得て	東北	1	0	Δ	0

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵榛日

ーキング スポット 18 曽爾三山の山懐 奥香落の春と秋 鎧岳 集落 骨 ロンター● Ň 長走りの滝 日無橋 __ ● 春といい秋といい、季節のそれぞれに自然の そこは室生火山群がつくり出した柱状節理の ●奥香落高原ロッジ 「葛」バス停から「長野」バス停まで 「屏風岩 兜岳 鎧岳」 多輪峯神社 小長尾 の山懐の山路 長田光男氏著書「歴史探訪 健康ウォーキングⅢ」より抜粋 オールカラー/ 62 頁