

**回覧!!** 職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします



葉牡丹

## CONTENTS

- 新年のごあいさつ
- 令和2年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰
- 事業主の皆さまへ
- 「医療費のお知らせ」をお送りします
- 税務署からのお知らせ
- 会員特典のお知らせ

最新情報や詳しい内容は  
各ホームページでご確認ください

**奈良県社会保険協会**

奈良 社会保険協会

検索

**日本年金機構**

日本年金機構

検索

**全国健康保険協会奈良支部**

協会けんぽ 奈良

検索

「コロナ禍の収束を願うとともに、頑張って参りましょー」

# 謹賀新年

本年も皆様の一層のご支援ご協力のほどお願い申し上げます



一般財団法人 奈良県社会保険協会  
会長 小山新造

全国健康保険協会奈良支部

支部長 河田光央



日本年金機構  
大和高田年金事務所

所長 新垣憲三

日本年金機構  
奈良年金事務所

所長 池川守



日本年金機構  
桜井年金事務所

所長 堀裕一



## 令和2年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰

令和2年11月16日 奈良ホテルにおいて、奈良県社会保険委員会連合会、奈良県内年金事務所、全国健康保険協会奈良支部の共催で「令和2年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰式」が開催され、政府管掌年金事業、健康保険事業に功労のあった年金委員及び健康保険委員に対し表彰を行いました。

受賞された方々、誠におめでとうございます。ますますのご活躍をご祈念申し上げます。



被表彰者記念写真

(記事提供：日本年金機構奈良年金事務所 全国健康保険協会奈良支部 奈良県社会保険委員会連合会)

# 表彰事業所一覽

## 【年金委員】

### ■厚生労働大臣表彰

氏名	事業所名
石井優子	岡村印刷工業株式会社

### ■日本年金機構理事長表彰

氏名	事業所名
横田礼子	竜田自動車株式会社
小林芳男	医療法人 果恵会 恵王病院

### ■日本年金機構理事表彰

氏名	事業所名
丸谷純一	医療法人 学芳会 倉病院
松倉恵子	松倉商事株式会社
東井和則	株式会社 天理時報社

## 【年金委員・健康保険委員】

### ■奈良県社会保険委員会連合会長表彰

氏名	事業所名
松葉昌己	近鉄ケーブルネットワーク株式会社
関谷眞弘	医療法人 和幸会 阪奈中央病院
城本隆次	株式会社 奈良パーク
吉村光智	社会福祉法人 安寧福祉会 つぼみ認定こども園
上杉幸作	株式会社 若草食品
中村順	高田木材協同組合
後藤慶一	株式会社 まちかど福祉ステーション
阿智北憲	株式会社 タツミ
高岡祥友	奈良スバル自動車株式会社

## 【健康保険委員】

### ■厚生労働大臣表彰

氏名	事業所名
今村寛次	医療法人 友紘会 奈良友紘会病院

### ■全国健康保険協会理事長表彰

氏名	事業所名
阪田有二	株式会社 ナカガワ
井上和男	株式会社 十川ゴム奈良工場

### ■全国健康保険協会支部長表彰

氏名	事業所名
高橋厚子	松田産業株式会社
長谷川佐恵	株式会社 ハンナ
辻本ゆり子	辻本運輸株式会社
井野雄大	三和澱粉工業株式会社
仲西健雄	株式会社 松田組
向井利子	植平工業株式会社
吉村仁宏	社会福祉法人 広瀬福祉会 特別養護老人ホーム香梅苑
福井理香	大和物産株式会社

(敬称略)





事業主の皆様へ

# 社会保険手続きは、 電子申請でカンタンに!

電子申請とは、申請・届出を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。  
なお、2020年4月から特定の事業所について電子申請の義務化が始まっています。

※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

## 電子申請のご利用方法

### STEP 1

「G Biz ID」のアカウント取得

### STEP 2

申請データの作成

### STEP 3

届書作成プログラムから申請!

※「G Biz ID」の詳細内容、手続きは  
G Biz IDホームページをご覧ください。

<https://gbiz-id.go.jp>



G Biz ID

検索

電子申請の方法はこの他にも「e-Gov」を利用した方法等もあります。  
詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

## 令和2年11月より 電子申請が利用しやすくなります!

e-Govでの申請にG Biz IDを利用できるようになります。(令和2年11月24日開始)  
ぜひご利用ください!

ご提出にあたりご不明な点は、『**電子申請相談チャット**』へ!  
日本年金機構ホームページでは、電子申請に関するよくあるお問い合わせに自動で  
お答えする**電子申請相談チャット**を開設しています。  
24時間いつでも対応していますので、ぜひご利用ください。

お電話での電子申請のご利用に関するお問い合わせ先はこちらです

【ねんきん加入者ダイヤル(日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)】

0570-007-123 (ナビダイヤル) → 「2番」をお選びください

050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913 → 「2番」をお選びください

<受付時間> 月～金曜日：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



加入者・  
事業主の皆様へ

今年度も

# 「医療費のお知らせ」 をお送りします



協会けんぽでは、加入者の皆様に健康に対する意識を高めていただき、健康保険事業の健全な運営に結び付けることを目的として、「医療費のお知らせ」をお送りしています。

なお、今年度は令和3年1月中旬から下旬にかけて、事業所様あてに発送いたします。

「医療費のお知らせ」には、個人の秘密に属する内容が含まれていますので、開封せずに加入者(従業員)の皆様にお渡しください。

ご多用中誠に恐縮ですが、ご協力よろしくお願いたします。



お知らせする  
医療費の対象期間

おもに  
令和元年10月診療分から令和2年9月診療分まで

平成29年分の確定申告から、「医療費のお知らせ」を添付すると、医療費控除の明細書の記入が省略できるようになりました。

※令和2年10月～令和2年12月受診分等の「医療費のお知らせ」に記載のないものについては、医療機関等からの領収書に基づきご自身が作成した医療費控除の明細書を確定申告書に添付してください。



医療費控除(確定申告)について詳しくは、  
国税庁ホームページまたは管轄の税務署にてご確認ください

## 12月22日は「ジェネリック医薬品の日」です

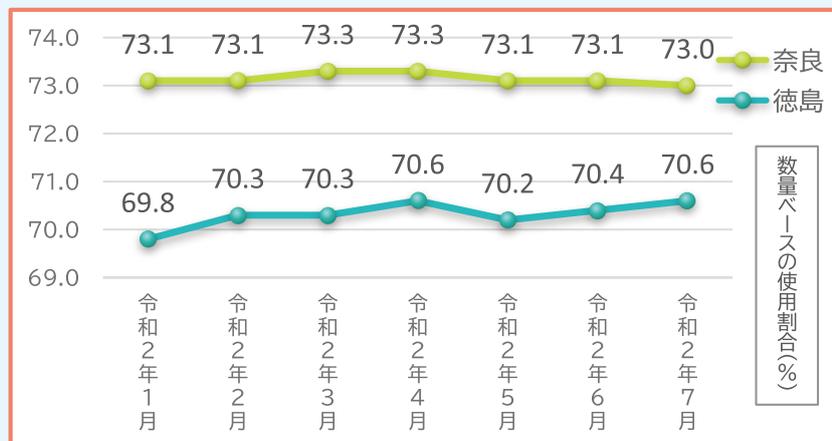


1997年12月22日に厚生省(当時)が「後発医薬品の生物学的同等性試験※のガイドライン」を示しました。このガイドラインにより、ジェネリック医薬品(=後発医薬品)の科学的概念の有効性が幅広く認知されました。

※生物学的同等性試験とは、新薬と同じ速さ同じ量の有効成分が体内に吸収されるかを比較する試験のことです



協会けんぽ奈良支部(ワースト2位)・徳島支部(ワースト1位)のジェネリック医薬品使用割合の推移



令和2年1月～令和2年7月の間

奈良支部: **-0.1ポイント**  
徳島支部: **+0.8ポイント**

徳島支部は使用割合が伸びています

奈良支部は使用割合の伸びが低迷しているので今後ワースト1位になる可能性も...



協会けんぽでは17支部(47支部中)が国の目標値である使用割合80%を超えています(令和2年7月診療分)

ジェネリック医薬品は特許期間が満了した新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を利用して製造された、国(厚生労働省)が認めた安価なお薬です。健康保険財政の安定的な運営のためにも、使用促進へのご協力をお願いいたします。

# 税務署からのお知らせ

## 令和2年分 税務署の確定申告会場

**【開設日】令和3年2月16日(火)から**

**【相談受付時間】午後4時まで** (状況により早めに終了することがあります)

- 2月16日(火)までは、確定申告会場は開設していません。
- 還付申告をされる場合は、2月16日(火)以前でも提出できます。

## 奈良県内の「外部申告会場」の開設について



奈良県内の各税務署で「外部申告会場」を開設しますので、ご利用ください。

税務署	申告会場	開設日	開設時間等
奈良税務署	昨年、開催しました奈良県立図書情報館での確定申告期前の事前相談会場は、 <b>本年は開設していません</b>		
葛城税務署	イオンモール橿原(3階イオンホール) (橿原市曲川町7-20-1)	2月1日(月)~2月4日(木)	10:00~16:30(受付終了15:30)
	五條市市民会館(3階会議室) (五條市本町3-1-13)	2月25日(木)~2月26日(金)	9:30~16:00(受付終了15:00)
	上牧町保健福祉センター 「2000年会館」(2階多目的室) (北葛城郡上牧町上牧3245-1)	2月8日(月)・9日(火) 10日(水)・12日(金)	9:30~16:00(受付終了15:00)
桜井税務署	桜井市商工会館3階 (桜井市大字川合260-2) ※桜井税務署の確定申告会場です。 桜井税務署内に申告相談会場はございません。 ※臨時駐車場はございません。 ※会場内に筆記用具等はございませんので、 ご自身でご持参ください。	2月16日(火)~3月15日(月)	9:00~17:00(受付終了16:00) ※資産(土地・建物や株式等)の譲渡、 贈与税の相談も行っています。 ※会場への入場には「入場整理券」が必要 です。なお、入場整理券の配付状況 に応じて後日の来場をお願いする場合 もあります。
	宇陀市役所(4階大会議室) (宇陀市榛原下井足17-3)	2月8日(月)、9日(火)	9:30~15:30(受付終了15:00) ※年金受給者の方が対象です。
	田原本町町民ホール (磯城郡田原本町890-1)	2月3日(水)・4日(木)	9:30~15:30(受付終了15:00) ※年金受給者の方が対象です。
吉野税務署	下市町農村環境改善センター (2階大会議室) (吉野郡下市町大字下市1960)	2月2日(火)	9:30~16:00 ※年金受給者の方が対象です。
		2月3日(水)	9:30~12:00 ※年金受給者の方が対象です。
	大淀町役場 (2階会議室201、202) (吉野郡大淀町大字松垣本2090)	2月4日(木)	9:30~16:00 ※年金受給者の方が対象です。
		2月5日(金)	9:30~12:00 ※年金受給者の方が対象です。
		十津川村民ひろば (ミーティングルーム) (吉野郡十津川村折立285)	2月9日(火)
2月10日(水)	9:00~12:00 ※年金受給者の方が対象です。		

- ・相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の相談は行っていません。ただし、桜井市商工会館3階では、相続税を除くすべての相談を行っております。
- ・マスクを着用されていない方、咳・発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方の入場をお断りする場合があります。
- ・開設日のうち、土・日・祝日は開設していません。また、会場の混雑状況等により、早めに相談受付を締め切らせていただく場合があります。
- ・申告、相談に越越しの際は、印鑑や申告に必要な添付書類等のほか、前年分の申告書の控え等もご持参ください。
- ・各会場へは、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。
- ・各会場への、電話等によるお問合せはご遠慮願います。

【お問合せ先】 奈良税務署 個人課税部門 0742-26-1201 葛城税務署 個人課税部門 0745-22-2721  
桜井税務署 個人課税部門 0744-42-3501 吉野税務署 個人課税部門 0746-32-3385

(注) 自動音声案内に従って電話機を操作してください。

(記事提供：奈良税務署)



## 会員特典のお知らせ

### 日本スキー場開発グループ優待プランのご案内



長野県・あいほうスキー場や長野県・白馬などの人気スキー場のリフト券、板やウェアのレンタル、多彩なアクティビティを優待価格でご利用できます！ スキー・スノーボード経験者のみならず、初心者やしばらくぶりの方も、スキーなどよりも雪遊びに行きたいと欲求される方も、ぜひご利用ください！



**NSD 日本スキー場開発グループスキー場 MAP**

**NAGANO**  
 魔王スキーパーク  
 穂高高原スキー場  
 白馬岩岳スノーフィールド  
 白馬八方尾根スキー場  
 鹿島槍スキー場  
 菅平高原スノーリゾート

**GUNMA**  
 川場スキー場

**GIFU**  
 めいほうスキー場

**リフト券 / バック券優待プラン**  
 リフト1日乗車券プランはもちろん、夜間券やレンタルなどもついたお得なプランが充実！

**レンタル優待プラン**  
 最新型スキーウェアやウェアが揃ったレンタルショップが充実！

**アクティビティ優待プラン**  
 国内最大級の500m空回転スノーシューティング、直営バスなど、盛りだくさん！

#### ご利用方法

プランのご確認、お申込は、**スマートフォンが便利です！**

- QRコード読取 or URL アクセス



<https://www.nippon-ski.jp/coupon/>

- 利用希望施設・優待内容確認

施設ごとに最新のプランをご紹介しております  
料金・利用日・条件などはここで御確認ください！

- 申し込みボタンをクリック

パスワードを入力 **gomountain**

- 必要情報を入力し送信

必要情報 企業名 **「奈良県社会保険協会」**  
 ・利用日・利用人数・メールアドレス ※ 正確なメールアドレスを  
 @nippon-ski.jp を受信できるアドレスを入力ください

- ご利用日に申込完了メールを提示

スマホ お申込完了メールを画面提示  
 PC お申込完了メールを印刷して持参・提出

お問い合わせはメールにて [nsdyutai@nippon-ski.jp](mailto:nsdyutai@nippon-ski.jp)

レッツ!! コギコギ!! エクササイズ!!

# 入場無料 キャンペーン

会員事業所に勤務されている被保険者の方とその家族様限定!!



おもしろ自転車 いっぱい

対象日：令和3年

2月		3月	
6	7	6	7
13	14	13	14
20	21	20	21
27	28		

祝日：7, 11, 23

みんなであそぶ♪

めっちゃ楽しいやん!!

〒586-0086  
 大阪府河内長野市天野町1304  
**TEL0721-54-3101**

**2月の営業時間**  
 平日・土 10:00~16:30  
 日・祝 10:00~17:00

**3月の営業時間**  
 平日 10:00~17:00  
 土日祝 9:30~17:00  
 (変動有り)

**定休日**  
 火曜日  
 (春休み・GW・夏休みは無休)

**関西サイクルスポーツセンター**

**入場無料クーポン**

このクーポンを切り取って、ご来場人数をご記入いただき、入場ゲートにてご提出ください。  
 ※本クーポンでの団体利用はできません ※他のクーポン及び他のサービスとの併用はできません  
 ※本クーポンで各乗り物のご利用はできません ※1枚につき5名様まで有効  
 ※入場無料クーポンはコピーしてご利用ください

利用人数	おとな	子ども
	名様	名様

## ホームページは情報満載です! ～会員事業所様へのお知らせ～

- 当協会では、事業所様及び職場で働く皆様やそのご家族が、健やかな毎日を過ごしていただくための「会員特典」をご用意しています。
- 全国社会保険協会連合会との連携により、次の事業（抜粋）を行っています。

### 【機関紙の発行】

- ・「社会保険なら」の発行（年6回）  
バックナンバー含め、ホームページでもご覧いただけます。

### 【健康づくり・文化教養・リゾートなど各施設の割引】

- ・日本スキー場開発グループ ・関西サイクルスポーツセンター
- ・海遊館 ・タイムズカーレンタル ・ホテルなど宿泊施設

### 【社会保険の手続きや健康づくりのサポート】

- ・事務講習会の開催 ・図書、冊子の配付 ・DVDの貸出
- ・社会保険歴史探訪健康ウォーキングの開催

○ぜひ、ホームページをご覧ください。

奈良 社会保険協会

検索

<https://www.shaho-nara.or.jp>



奈良県社会保険協会

### 【問題】

協会けんぽが実施している「生活習慣病予防健診」は、何のがん検診の検査項目を含んでいますか。  
(乳がん・子宮頸がんは除く)

- ①肺がん
- ②肺がん・大腸がん
- ③肺がん・大腸がん・胃がん

【応募方法】 個人情報 は目的以外に使用しません。

ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。  
正解者の中から1人の方に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。

### 【宛先】

〒630-8241  
奈良市高天町22-2  
明治安田生命奈良ビル3F  
(一財) 奈良県社会保険協会  
「ポン太くんの社会保険クイズ1月号」係

### 【締切】

1月25日当日消印有効

### 【11月号の答え】

○

### 【11月号当選者】

丹羽 幸美 様



## 1月の運勢

五行易占い	吉方位	吉数	健康	金運	対人
1月生 仲間の協力で飛躍心遣いを	西	8	○	○	○
2月生 直感信じ行動経済面に結果	南	4	○	◎	△
3月生 諸事好調準備整え勝負月に	東南 & 西北	5	◎	○	○
4月生 目先の損得より人の為が先	北東 & 西南	6	○	○	△
5月生 グルメにツキ新レシピ創作	南	4	△	○	○
6月生 トラブルの暗示地道に自制	西南	7	△	△	○
7月生 連絡事項多発メモで確認を	北西	10	○	×	△
8月生 心身疲労きみしっかり休息	東北	1	△	△	○
9月生 昇進など仕事順調体調注意	東北	1	△	△	△
10月生 華やかに注目愛は縫れきみ	北東 & 西南	6	○	△	○
11月生 交友で視野広がるチャンス	西北 & 北東	5 & 6	○	○	○
12月生 人間関係無理せず機会待ち	北	9	△	○	△

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵 様 日

### 歴史探訪

## ウォーキング スポット

### 2 段丘上人間模様 奈良の扇状地



東西に歩いて南北を見て起伏に富んだ町、それが奈良。三条通から橋本町・餅飯殿町・下御門町・高御門町・鳴川町・瓦堂町へと歩くこと上り下りが実感できる。町名も丘と谷とに由来する。  
奈良は扇状地上にある。福智院町から東へ、高畑の新薬師寺辺りへと歩いてみよう。古社寺や古い家並みが続く。扇状地の特色をふまえた古くからの人間模様を見る心地がある。行程は約五km。

長田光男氏著書「歴史探訪 健康ウォーキングII」より抜粋 オールカラー / 62頁