

**回覧!!** 職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします

「コロナ禍の収束を願うとともに、頑張って参りましょー」



ミモザ

最新情報や詳しい内容は  
各ホームページでご確認ください

**奈良県社会保険協会**

奈良 社会保険協会

検索

**日本年金機構**

日本年金機構

検索

**全国健康保険協会奈良支部**

協会けんぽ 奈良

検索

## CONTENTS

- 令和3年3月分(4月納付分)～の  
協会けんぽの保険料率についてお知らせします。
- 退職後の健康保険のご案内
- 資格喪失届は速やかに提出しましょう
- 社会保険手続きは、電子申請でカンタンに!
- 社会保険事務講習会のご案内
- 「関西サイクルスポーツセンター」優待割引
- 奈良県社会保険協会年会費納入のご案内

奈良支部の加入者・事業主の皆さまへ

# 令和3年3月分(4月納付分)～の協会けんぽの保険料率についてお知らせします。



奈良支部の健康保険料率は変更となります。  
介護保険料率も変更となります。  
皆さまのご理解をお願い申し上げます。

令和3年2月分(3月納付分)まで 給与・賞与の <b>10.14%</b>	健康保険料率	令和3年3月分(4月納付分)から 給与・賞与の <b>10.00%</b>
令和3年2月分(3月納付分)まで 給与・賞与の <b>1.79%</b>	介護保険料率	令和3年3月分(4月納付分)から 給与・賞与の <b>1.80%</b>

※ 40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。  
 ※ 賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

なお、令和3年度の都道府県ごとの健康保険料率は、支部別に「引上げ」「据え置き」「引下げ」に分かれます。

## 特定保険料率・基本保険料率とは

健康保険料率(10.00%)のうち、6.47%分は加入者の皆さまの医療費等に充てられる基本保険料率となり、3.53%分は後期高齢者医療制度への支援金等に充てられる特定保険料率となります。

## 介護保険制度・介護保険料率とは

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支える仕組みであり、公費(税金)や高齢者の介護保険料のほか、40歳から64歳までの健康保険の加入者(介護保険第2号被保険者)の介護保険料(労使折半)等により支えられています。

- ★ 保険料は、納付期限までに納めていただくようお願いします。
- ★ 健康保険組合における保険料率等については、ご加入の健康保険組合へお問い合わせください。

加入者の皆さま、お一人おひとりの健康の積み重ねが  
保険料率の上昇を抑える大きな力になります。



## 加入者・事業主の皆さまへ 退職後の健康保険のご案内

### ご退職される方へ

ご退職後に加入する健康保険には下記の**3つの選択肢**があります。保険料などを比較いただき、加入条件をご確認のうえ、選択された健康保険へ加入手続きをしてください。

加入先	①協会けんぽの任意継続	②国民健康保険	③ご家族の被扶養者
手続き先	■ お住まいの都道府県の協会けんぽ支部（郵送可）	■ お住まいの市区町村の国民健康保険担当課	■ ご家族の勤務先
加入条件	■ 退職日までに被保険者期間が、 <b>継続して2か月以上</b> あること。 （共済組合・任意継続・日雇特例の加入期間は除きます。） ■ <b>退職日の翌日から20日以内</b> に申請すること。	■ 加入条件、保険料等の詳細はお住まいの市区町村の担当部署へお問い合わせください。 ■ 倒産・解雇等の離職の場合、保険料が軽減されることがあります。	■ 加入条件等の詳細はご家族の勤務先の社会保険事務ご担当者様にお問い合わせください。

### 「任意継続申請セット」をぜひご利用ください

退職後の健康保険は、上記の①②③のいずれかの中から、ご自身で検討・選択し、加入の手続きを行うこととなります。

このため、当支部では退職後の健康保険の手続きをスムーズに行っていただくことを目的として、「退職後の健康保険に関するご案内（リーフレット）」と「任意継続資格取得申出書」及び「返信用封筒（切手必要）」などをセットにした『任意継続申請セット』を配付しています。



『任意継続申請セット』をご希望の場合は、『任意継続申請セット送付依頼書※』を**FAX (0742-30-3670)**にてご提出いただくか、**お電話 (0742-30-3700【自動音声案内[1]】)**にてご連絡ください。

※協会けんぽ奈良支部のホームページからダウンロードできます。

### 協会けんぽ加入事業所のご担当者様へ

- ・「任意継続申請セット」を事前にお取り寄せいただき、ご退職予定の加入者様へお渡しください。
- ・任意継続の資格取得申出時に「退職日の確認ができる書類（※）」を添付いただくことで、保険証の交付が早くなりますので、退職される方へ「**退職日の確認ができる書類（※）**」をお渡しください。  
※退職証明書、雇用保険被保険者離職票、資格喪失届など、事業主または公的機関の証明印が押印された資格喪失の事実が確認できる書類の写し

各種申請・手続きはすべて郵送で行うことができます。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送にてお手続きくださいますようお願いいたします。

### 退職後（資格喪失後）の健康保険証の取り扱いについて

健康保険証が使えるのは、“**退職日**”までです。

※退職日の翌日から健康保険証を使用することはできませんので、ご注意ください。

誤って有効期間外の健康保険証を使ってしまった場合は後日、医療費を返していただくためのお手続きが必要になります！



**事業所様へお願い**

ご退職する加入者様の保険証は、退職日までに回収をお願いします。  
※保険証の回収（返却）は健康保険法で定められています。

# 資格喪失届は速やかに提出しましょう

従業員（健康保険・厚生年金保険（以下「健康保険等」の被保険者）が退職や死亡、または契約変更等により健康保険等の資格基準を満たさなくなった場合、健康保険等の資格を喪失する者（70歳以上被用者を含む）が生じた場合は、事実発生日から5日以内に、事業主が「健康保険・厚生年金保険被保険者資格喪失届／70歳以上被用者不該当届」（以下「喪失届」）を提出します。

## 郵送で提出する場合の送付先

〒541-8533 日本年金機構 大阪広域事務センター（※郵便番号と事務センター名の記入のみで届きます。）

◎「喪失届」に記入いただく「資格喪失年月日」については、以下の表をご確認いただき、記入誤り等のないようにご注意ください。

資格がなくなる事由	資格喪失年月日
退職・死亡により資格を喪失する場合	退職日または死亡日の翌日
70歳到達により、厚生年金保険の資格を喪失する場合 ・あらかじめ情報が印刷された喪失届を事業主あてに送付します。 ・70歳到達の前後で標準報酬月額（相当額）が同額である場合は、届出の必要はありません。	70歳の誕生日の前日
75歳到達により、後期高齢者医療制度の被保険者資格を取得して健康保険の資格を喪失する場合 ・あらかじめ情報が印刷された喪失届または被扶養者異動届を事業主あてに送付します。	75歳の誕生日の当日

## 資格喪失届の添付書類

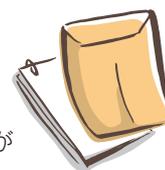
### (ア) 健康保険被保険者証（被保険者・被扶養者とも）

添付できないときは次の①または②のいずれかの方法により届出してください。

- ① 「健康保険被保険者証回収不能届」を添付する  
※上記届書には、電話番号または携帯電話番号を必ず記入してください。
- ② 「喪失届」備考欄の「保険証回収」欄余白に添付できない理由を記入する  
※70歳に到達したことにより厚生年金保険の資格を喪失する場合は、健康保険被保険者証を添付する必要はありません。

### (イ) 健康保険高齢受給者証、健康保険特定疾病療養受給者証、健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

- ※(イ)については、交付されている場合のみ
- ※70歳から74歳の被保険者・被扶養者には「健康保険高齢受給者証」が交付されていますので、忘れずに添付してください。





# 社会保険手続きは、 電子申請でカンタンに!

電子申請とは、申請・届出を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。  
なお、2020年4月から特定の事業所について**電子申請の義務化**が始まっています。

※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

## 電子申請のメリットって何ですか？

24時間365日いつでもどこでも申請可能です。郵送費などのコスト削減も期待できます。

## お金はかかりますか？

G Biz IDを使うと手数料なしで電子申請を始めることができます。

※「G Biz ID」の詳細内容、手続きはG Biz IDホームページをご覧ください。



G Biz ID 検索  
<https://gbiz-id.go.jp>



## 電子申請のやり方がわかりません。

日本年金機構ホームページに利用手順を掲載しています。併せて利用手順の説明動画も掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



日本年金機構 電子申請 検索  
<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

# ＼電子申請がいちばん早い!／

- ◎ 電子申請なら紙やCD・DVDで申請されたものよりも早く処理がされます。  
例えば、保険証は紙で申請されるより電子申請の方が**3～4日**早く届きます。  
**ぜひ電子申請をご利用ください!**

お電話での電子申請のご利用に関するお問い合わせ先はこちらです

【ねんきん加入者ダイヤル(日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)】

**0570-007-123**(ナビダイヤル) → 「2番」をお選びください

050から始まる電話でおかけになる場合は、**03-6837-2913** → 「2番」をお選びください

<受付時間> 月～金曜日：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。





# 関西サイクルスポーツセンター

## 優待割引のご案内

(大阪府河内長野市天野町1304)

【対象者】 会員事業所に勤務されている被保険者及びその家族

【入場券】 ※ご利用の際は、窓口に会員証を提示ください。



利用区分	一般料金	割引	割引料金
おとな(中学生以上)	800円	2割引	640円
こども(3歳~小学生)	500円	2割引	400円
シルバー(60歳以上)	400円	対象外	400円

【入場券付きフリーパス(1日フリー券)】

利用区分	一般料金	割引	割引料金
おとな(中学生以上)	3,000円	400円引き	2,600円
こどもA(3歳~小学生) <身長110cm以上>	2,700円	400円引き	2,300円
こどもB(3歳~小学生) <身長110cm未満>	1,900円	400円引き	1,500円
シルバー(60歳以上)	2,200円	100円引き	2,100円

※プール営業時はフリーパスにてプール利用可

【駐車場1日】 普通車・軽自動車：1,000円

- \*ご利用にあたっては、入場の際、当協会発行の「施設利用会員証」の提示が必要です。
- \*ご利用の詳細は、当協会ホームページをご覧ください。
- \*新型コロナウイルス感染拡大状況により臨時休業等、営業状況が変更になる可能性がございます。詳細は関西サイクルスポーツセンターのホームページをご確認ください。

## 奈良県社会保険協会年会費納入のご案内

あらかじめ、ご案内申し上げます。

- 当協会では、会員事業所様あてに年度に1回、会費の納入をお願いしているところですが。
- 「令和3年度会費」の納入につきましては、当機関紙「社会保険なら」の5月号に「払込取扱票」を同封してご案内します。
- 当協会の各種事業や特典は、会員事業所様から納入いただく貴重な会費により運営しています。
- 払込み期限は**6月30日**です。ぜひお早めにご準備くださいますようよろしくお願い申し上げます。

## 協会けんぽ奈良支部からのお知らせ

令和3年度の

35歳～74歳の  
被保険者(ご本人)様が対象

# 生活習慣病予防健診のご案内を 3月下旬にお送りします!

### お得ポイント 1

定期健診とまとめて  
がん検診も受診

### お得ポイント 2

協会けんぽから  
1万円以上の補助有

### お得ポイント 3

定期健診の  
代わりになる

### お得ポイント 4

無料の健康サポート  
(特定保健指導)が  
受けられる



お申し込みは簡単!  
健診機関へ電話等で  
予約するだけ

事業主様へ健診機関・健診対象者様一覧等を  
3月下旬に緑の封筒でお送りします!  
とってもお得な健診ですので、ぜひご利用ください。

### 【問題】

次の記述が正しいか、  
○か×でお答えください。

## ポン太くんの 社会保険クイズ



「厚生年金の保険料率は、  
年金制度改正に基づき平  
成16年から段階的に引  
き上げられてきましたが、平成29年9月を最後に  
引き上げが終了し、厚生年金保険料率は18.3%  
で固定されています。」

【応募方法】 個人情報 は目的以外に使用しません。

ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、  
年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。

正解者の中から1人の方に「オムロン手首式  
血圧計」をさしあげます。

### 【宛先】

〒630-8241

奈良市高天町2-2

明治安田生命奈良ビル3F

(一財)奈良県社会保険協会

「ポン太くんの社会保険クイズ3月号」係

### 【締切】

3月25日当日消印有効

### 【1月号の答え】

③

### 【1月号当選者】

上田 幸一様



## 3月の運勢

五行易占い	吉方位	吉数	健康	金運	対人
1月生 周りの助言視野 野広がり成長	南	4	△	○	◎
2月生 焦りを押さえ 体力充実が先	北	9	×	○	△
3月生 金運ありお部屋 を春仕様に	東南 と南西	5 と6	○	○	△
4月生 別れ行く人に 感謝縁大切に	西	8	○	△	○
5月生 疲れがち心と 身体のケアを	西	8	△	○	○
6月生 独断で空回り 連絡ミス注意	北	9	△	○	△
7月生 厳しい環境意 外に才能開花	西	8	○	○	△
8月生 気の合う人から 役立つ情報	南	4	×	○	○
9月生 サポート側で 学ぶ事も大切	南西 と北東	6	○	△	△
10月生 心癒される出 会いの気力回復	西南	7	○	○	◎
11月生 迷い事モタモ タせず区切り	北	9	△	△	△
12月生 思わぬ金運副 業にチャンス	北西	10	△	◎	△

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵 榛日

### 歴史探訪

## ウォーキング スポット

### 11 多氏・十市氏の本貫地

### 多神社から安楽寺へ



田原本南部と橿原市北部一帯は古くから開  
発が進み、広大な農地となっていた。その豊かな  
生産地をおさえた古代の氏族多氏や十市氏は、  
この一帯を本貫地として活躍した。それに関  
連する遺跡や古社を訪ねて、下ツ道の東西地域を巡  
てみよう。行程は約7km。

長田光男氏著書「山里古社寺探訪 健康ウォーキングV」より抜粋 オールカラー / 56 頁