

回覧!! 職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします



奈良公園の鹿

コロナウイルス対策を万全にして、頑張って参りましょう

最新情報や詳しい内容は
各ホームページでご確認ください

奈良県社会保険協会

奈良 社会保険協会

検索

日本年金機構

日本年金機構

検索

全国健康保険協会奈良支部

協会けんぽ 奈良

検索

CONTENTS

- 令和3年度 算定基礎届（定時決定）について
- 事業主の皆様へ
- 保険料は納付期限までに納めましょう！
- 協会けんぽの健診を受けましょう！
- 「職場まるごと健康宣言」に取り組みませんか？
- 令和3年度年会費納入のご案内
- 海遊館優待割引のご案内

令和3年度 算定基礎届 (定時決定) について

事業主の皆様には、毎年1回、7月1日現在におけるすべての被保険者（社会保険に加入している従業員）の標準報酬月額を決定するために、「算定基礎届」を提出いただいています。今年度の「算定基礎届」につきましては、令和3年6月中旬より、順次、事業主へ送付いたします。「算定基礎届」に同封される「算定基礎届の記載例」や日本年金機構ホームページをご参考のうえ、適正な届出と提出期間内でのご提出をお願いいたします。

※本年度より「健康保険・厚生年金保険月額算定基礎届総括表」が廃止されました。

【提出期間】 **令和3年7月1日(木)～令和3年7月12日(月)**

【提出方法】 郵送（同封される返信用封筒をご利用ください。）または電子申請

知っておきたい “適用関係届等のQ&A”

Q. 毎年提出する「算定基礎届」には、4月から6月に支払った報酬を記入して届出をすることになっていますが、当社では業務の性質上、例年、季節的に報酬が大きく変動します。4月から6月に支払った報酬と、年間の報酬の平均額に大きな差がある場合には、特例的な取扱いはありませんか？

A. 一定の要件を満たした場合には、前年7月から当年6月に支払った報酬の月平均額から算定した標準報酬月額により当年9月以降の標準報酬が算定されることになります。

また、随時改定の場合でも年間報酬の平均で算定できる場合があります。

◎一定の要件等必要な手続きの詳細は、日本年金機構HPを参照願います。

※トップ画面より以下をクリックしてください。



①



②





事業主の皆さまへ

届出を提出する際には確認をお願いします

届書を作成する際には、下記の事項にご注意のうえ、ご提出いただきますようお願いいたします。

- ① 「資格取得届」や「被扶養者（異動）届」を提出する際は、氏名の漢字・フリガナ及び住所の記入にご注意ください。
- ② 「月額変更届」では、⑦昇（降）給月欄、⑧遡及支払額欄の記入もれが多くみられます。
- ③ 「資格喪失届」では、退職日の翌日が資格喪失年月日となりますので記入の際にはご注意ください。
- ④ 届書の提出者記入欄の、記載もれ及び事業主の押印もれのないようお願いします。

※各種届出の記入上の注意事項、添付書類等は、日本年金機構ホームページに掲載していますので、「申請・届出様式」をご覧ください。

なお、届書等は直接事務センターへ送付をお願いします。

◆ 送付先 〒541-8533 日本年金機構 大阪広域事務センター 行

※郵便番号と事務センター名のみで届きます。

ご照会やご相談はお近くの年金事務所へお願いします。

「ねんきん加入者ダイヤル」をご利用ください

事業所、厚生年金加入者向け

- ① 厚生年金保険の届出手続に関すること
- ② 厚生年金保険の届書の処理状況に関すること
- ③ 厚生年金保険の資格に関すること

「ねんきん加入者ダイヤル」 0570-007-123

〈受付時間〉月～金曜日 午前8:30～午後7:00 第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

*050から始まる電話でおかけになる場合は（東京）03-6837-2913にお電話ください。

*お問い合わせの際は、事業所整理記号・番号を確認のうえお電話ください。



健康保険・厚生年金保険

保険料は納付期限までに納めましょう！

毎月納めていただいている健康保険・厚生年金保険料は、医療費や年金給付のための大切な財源となっています。

事業主の皆様には制度の趣旨を十分にご理解いただき、必ず納付期限までに納めていただきますようお願いいたします。

健康保険料・厚生年金保険料の納付には、口座振替が便利です。是非ご利用ください。

また、パソコン・携帯電話を利用したインターネットバンキング等の電子納付が可能となっています。詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

協会けんぽご加入者様

令和3年度も

協会けんぽの健診を受けましょう！



生活習慣病予防健診

対象 35歳～74歳の被保険者（ご本人）

お得ポイント ①

定期健診とまとめて
がん検診も受診

生涯でがんになる確率は男性63.3%、女性48.4%（国立がん研究センター 生涯がん罹患リスク 2015年）しかし、早期発見できれば治療の負担も軽く、治るがんも多いです。

お得ポイント ②

協会けんぽから
1万円以上の補助有

生活習慣病予防健診は1万円以上の協会補助があるので、費用を抑えることができます。（年度内お一人様1回限り）

お得ポイント ③

定期健診の
代わりになる

生活習慣病予防健診は定期健診の検査項目を含んでいますので、定期健診に代えることができます！

	定期健診 （法定健診）	協会けんぽの 生活習慣病予防健診
検査項目	労働安全衛生法上の定期健診項目（肺がん検診含む）	○
	大腸がん検診	×
	胃がん検診	×
	乳がん検診	×
	子宮頸がん検診	×
自己負担額	奈良県内の平均金額 約8,500円 ※健診機関により異なります	約19,000円相当→ 最高7,169円 ※乳がん検診、子宮頸がん検診は別途費用がかかります（協会けんぽから費用補助あり）

被保険者の
約2人に1人が
受けています



※令和3年度の生活習慣病予防健診のご案内・受診対象者一覧・健診機関一覧等を令和3年3月下旬に「緑色の封筒」で事業主様へお送りしています。

特定健康診査

対象 40歳～74歳の被扶養者（ご家族）

お得・お手軽に受診いただけます！

自己負担額は健診機関によって異なり、①無料 ②1,661円 のいずれかです（奈良県内）お住まいの自治体での「がん検診」と併せて受診いただくと更に安心です！

※令和3年度の特定健康診査受診の際に必要な受診券を、令和3年4～5月に、被保険者様のご自宅へお送りしています。受診券は、健診受診の際に必要です。大切に保管してください。

お申し込みは簡単！健診機関へ電話等で予約するだけ！

健診機関一覧や各健診の詳細については協会けんぽ奈良支部のホームページにも掲載しています。

【健診に関するお問い合わせ先】

協会けんぽ奈良支部 保健グループ ☎0742-30-3700（音声案内で[2]を押してください。）



協会けんぽ奈良支部にご加入の
事業主様・職場の健診などのご担当者様

259社が取り組み中
(令和3年2月末日時点)

参加費用
無料

「職場まるごと健康宣言」に取り組みませんか？

事業主の皆様による従業員に対する積極的な健康づくりのサポートが生産性の向上（モチベーション・業務効率の向上）などの企業の利益につながります。この「健康経営®」の考えのもと、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、職場における健康管理・増進を積極的に取り組む事業所様が全国的に増加しています。
奈良支部では「職場まるごと健康宣言」を通して、事業所様の職場での健康づくりのサポートを行っています。

お申込みは簡単！

エントリーシートに必要事項を記入のうえ、
協会けんぽ奈良支部にFAXするだけ！

後日、協会けんぽから宣言書一式をお送りします。

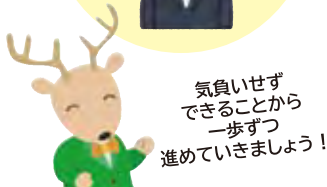


エントリーシートは
協会けんぽ奈良支部のHPに
掲載しています！

《パソコンからの検索方法》

協会けんぽ奈良 まるごと 検 索

どんなことを
すればいいの？



その他の特典

- ・「個人用チャレンジキット」の提供（当支部オリジナル）
- ・「事業所カルテ」の提供（提供に条件あり）
- ・「健康講座」の利用
- ・限定説明会や各種資料提供
すべて無料です

STEP 1 健康宣言の社内外への発信

まずは、社内外に「職場まるごと健康宣言」に取り組むことについて宣言しましょう。
当支部がお送りする「健康宣言書」等を事業所入り口などの社内外の方の目によく触れる場所に掲示してください。



STEP 2 健康宣言書の記載項目①～④（下記）の実践

- ①：定期健康診断受診率100%（実質）
 - ②：特定保健指導の受け入れ
 - ③：健診の結果、要治療・再検査となった社員への受診勧奨
 - ④：職場の活性化のため、健康づくりに関する全社的な取り組みの実施
- 【例】ラジオ体操などの社内ストレッチタイムの設定、従業員全員で歩数計測 など

すでに
実施していること
もありませんか？

STEP 3 さらに健康経営の推進

当支部が作成した冊子を使って健康経営をさらに深めましょう！

- 健康診断結果から自社の健康課題を特定し、自社のオリジナルプランを作成し、取り組む。
- 健康経営優良法人の設問項目を基に作成したチェックシートから自社の課題を特定し、取り組む。



職場の健康づくりに
取り組まれた
事業所様の生の声

喫煙者が減った。

求人に対して、応募数が増えた。

仕事の効率が良くなった。

残業が減り、早く帰宅できるようになった。

欠勤が減少した。

希薄であった人間関係が、「健康」という共通の話題により、会話が発生し、新たな関係性ができるときかけづくりとなった。

健康に関する社員の意識が向上した。

詳細はHPに掲載している
健康経営事例集をご覧ください！



実際の
取り組み状況等を
詳しくご紹介しています

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

【職場まるごと健康宣言に関するお問い合わせ先】

協会けんぽ奈良支部 企画総務グループ ☎0742-30-3700（音声案内で[4]を押してください。）



全国健康保険協会 奈良支部
協会けんぽ

（記事提供：全国健康保険協会奈良支部）

会員事業所の皆様へ

令和3年度年会費納入のご案内

- 当協会は、会員事業所様から納入の会費により運営しています。
会員事業所様の例年のご協力に感謝申し上げます。
- さて、今年度につきましても、会費を納入頂く時節となりました。
つきましては、次のとおりご案内申し上げます。

【年度会費】 **2,400円～30,000円** *被保険者数を基準とした額

【納付方法】

*当機関紙と同封の「払込取扱票(赤色)」により、納付してください。

【納付場所】 **南都銀行** (本店・各支店)

ゆうちょ銀行 (郵便局) の **払込機能付きATM・窓口**

*ゆうちょ銀行の場合、「払込機能付ATM」をご利用いただきますと、
待ち時間も比較的少なく手数料(協会負担)も節約できますので、何卒
ご協力をお願いします。

【納付期限】 **6月30日(水)**

*期限までに1か月以上ありますが、納め忘れの無いようお早めの払い
込みをお奨めします。

- 以下の場合は、直ぐにご連絡ください。TEL 0742-20-6710
 - *事業所名・電話番号、所在地の変更
 - *事業所が全喪(事業所の社会保険資格喪失)となった場合
- 当協会では、一般社団法人全国社会保険協会連合会とともに全国組織の一員として、今後とも、より質の高い事業を行い会員事業所様からの信頼にお応えして参ります。
ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【ホームページ】 スマホやパソコンで簡単に検索！

奈良 社会保険協会

検索

<https://www.shaho-nara.or.jp>





海遊館優待割引のご案内

会員事業所に勤務の被保険者（社会保険）の方とそのご家族を対象に「海遊館」入館券の優待割引（入館引換券による助成）を行います。ぜひ、ご利用ください！

●所在地 海遊館 <https://www.kaiyukan.com/>

大阪市港区海岸通り1-1-10

*大阪メトロ中央線「大阪港駅」1番出口より徒歩5分

●優待割引の対象者 会員事業所の被保険者（健康保険・厚生年金）の方とそのご家族（定員1,000名様限定）

●割引料金
 おとな（16歳以上又は高校生以上） 1,900円（※一般料金 2,400円）
 こども（小・中学生） 800円（※一般料金 1,200円）
 幼児（3歳以上小学生未満） 400円（※一般料金 600円）

- ・当日、海遊館チケット窓口にて「入館引換券」を添えて割引料金をお支払いください。
- ・新型コロナウイルス感染対策の影響のため、「おとな」の割引料金を前年度より100円値上げいたしました。あしからずご了解ください。

●入館引換券申込方法 次の①②③を同封のうえ当協会まで郵送によりお申込みください。

- ① 下の「海遊館入館引換券申込書」 ② 返信用封筒（宛先記入・切手貼付済）
 ③ 年会費納入済受領証（控）のコピー

（お申込み⇒5月まで：令和2年度分、6月以降：令和3年度分）

送付先：〒630-8241 奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3F

（一財）奈良県社会保険協会海遊館係

注：①の記入もれ、②の未同封、FAXでのお申込みは受付できませんので、確認の上お申込みください。

●有効期間 令和3年4月1日（木）～令和4年3月31日（木）

*上記除外日：5/1～5、7/22～25、8/12～15、12/30～1/3 休館日：1/12～13

キ リ ト リ 線

海遊館入館補助券申込書

事業所名 (ゴム印押印可)			
事業所所在地 (ゴム印押印可)	〒		
電話番号 (担当者氏名)	()		
有効日と希望枚数	有効日 令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木) *上記除外日：5/1～5、7/22～25、8/12～15、12/30～1/3 休館日：1/12～13		
	*おとな・こども・幼児分の合計枚数 を記入してください	希望枚数	枚
申込方法の③が添付できない場合の記入欄	年会費を 月 日に ☐ 南都銀行 ☐ ゆうちょ銀行 にて ☐ 払込済 ☐ 払込予定		
※社会保険協会使用欄			

*上記情報は、本事業の運営業務以外には使用しません。

ホームページは情報満載です！ ～会員事業所様へのお知らせ～

会員事業所様は、全国社会保険協会連合会との連携による全国の施設割引など、当協会の各種特典や事業(抜粋)をご利用頂けます。

【機関紙の発行】

- ・「社会保険なら」の発行(年6回)、ホームページに掲載

【健康づくり・文化教養・リゾートなど各施設の割引】

- ・日本スキー場開発グループ
 - ・関西サイクルスポーツセンター
 - ・海遊館
 - ・タイムズカーレンタル
 - ・ホテルなど宿泊施設
- *なお、例年人気の「橿原市総合プール」「まほろば健康パークファミリープール」の割引券発行の有無につきましては、契約先の状況が決まり次第、ホームページでお知らせいたします。

【社会保険の手続きや健康づくりのサポート】

- ・事務講習会の開催
- ・図書、冊子の配付
- ・DVDの貸出
- ・社会保険歴史探訪健康ウォーキングの開催

○スマホかパソコンで簡単に検索！

奈良 社会保険協会

検索

<https://www.shaho-nara.or.jp>



奈良県社会保険協会

【問 題】

協会けんぽの被扶養者(ご家族)の特定健康診査は何歳～何歳が対象となるでしょうか。

- ①35歳～70歳
- ②40歳～70歳
- ③35歳～74歳
- ④40歳～74歳

ポン太くんの
社会保険クイズ



【応募方法】 個人情報 は目的以外に使用しません。

ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。
正解者の中から1人の方に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。

【宛 先】

〒630-8241

奈良市高天町2-2-2

明治安田生命奈良ビル3F

(一財)奈良県社会保険協会

「ポン太くんの社会保険クイズ5月号」係

【締 切】

5月25日当日消印有効

【3月号の答え】

正解 ○

【3月号当選者】

上村 保子 様



5月の運勢

五行易占い	吉方位	吉数	健康	金運	対人
1月生 収入見込み違い出費手堅く	北	9	△	△	△
2月生 外から災難人間関係慎重に	北西	10	○	△	×
3月生 想像力高まり何事にも意欲	南西 北東	6	◎	△	○
4月生 予定詰め込み心癒しを	北	9	○	○	△
5月生 仲間が味方心開いて夢実現	西	8	○	○	◎
6月生 第六勘冴える時自信じて	西	8	◎	○	△
7月生 異性トラブル断ち切る事も	西南	7	△	○	○
8月生 注意力散漫に一人旅で充電	西南	7	○	×	△
9月生 金運○応募抽選試してみ	南東	3	○	○	△
10月生 足踏状態慣れない事避けて	西南 西	7 8	○	△	○
11月生 チームで成功大きな喜びに	北東 西北	5 6	○	○	◎
12月生 病長引く暗示早めに治療を	北	10	△	△	×

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵 様 日

歴史探訪

ウォーキング スポット

16 奥飛鳥路

多武峯から岡寺へ



飛鳥の奥地は多武峯につながる。古代から人々
は多武峯を神のいます霊地として畏敬した。飛鳥
と多武峯は信仰を通じて固く結ばれていた。
古代信仰の里を訪ねて、多武峯から岡寺へと
辿ってみよう。行程は約六・五km。上り下りの多い
道である。

長田光男氏著書「山里・古社寺探訪 健康ウォーキングIV」より抜粋 オールカラー/62頁