

回覧!! 職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします



奈良公園の鹿

最新情報や詳しい内容は
各ホームページでご確認ください

奈良県社会保険協会

奈良 社会保険協会

検索

日本年金機構

日本年金機構

検索

全国健康保険協会奈良支部

協会けんぽ 奈良

検索

CONTENTS

- 令和2年度 事業・収支決算報告
- 会員特典を利用しましょう！
- 年度会費納入のご案内
- 社会保険「歴史探訪健康ウォーキング」のご案内
- あん摩・マッサージの施術、はり・きゅうの施術は一定の条件を満たす場合に健康保険の対象となります
- 事業主の皆さまへ（標準報酬月額、給与からの保険料控除額）
- 社会保険手続きは電子申請でカンタンに！

新型コロナウイルス感染対策を万全にして、頑張って参りましょう

令和2年度 事業・収支決算報告

令和2年度における「事業報告案」「収支決算報告案」については、去る6月11日に開催の理事会及び同25日に開催の評議員会において、どちらも書面表決にて可決承認されました。

事業報告概要

1 普及・啓発事業

- (1) 機関紙「社会保険なら」の発行・配付(5,000部×年6回)
- (2) 講習会等の開催
 - ・「社会保険事務講習会」9/24、25の2回で81名参加（5月は中止としました）
- (3) 図書・冊子の配付
 - ・「社会保険の事務手続」「お口の健康を保ちましょう」(5月)、「健診結果のわかる本」(11月)
- (4) 社会保険事業の振興助成
 - ・社会保険に関する円滑な事務手続きや最新情報提供の観点から、県内社会保険委員会加入の健康保険委員及び年金委員様あてに毎月配付している冊子、「月刊 社会保険」の費用の約7割を負担
- (5) 加入促進事業
 - ・日本年金機構への情報開示請求に基づく社会保険新規適用事業所への加入案内の送付
 - ・機関紙やホームページ、関係団体機関紙における本会の紹介及び加入案内を実施

2 健康増進事業

- (1) 体育奨励事業：社会保険「歴史探訪健康ウォーキング」11/14 近江八幡：12名参加
- (2) 健康づくり事業
 - ・健康保持増進の補助：「海遊館」利用者56名
 - ・コロナ禍の影響によりプール等施設の契約できず。講師派遣、健康器具の貸出ゼロ

3 施設優待事業

- 「施設利用会員証」利用による全国社会保険協会連合会との提携施設の優待

4 会 議

- 理事会5月20日（書面表決）、評議員会・理事会6月16日（書面表決）
- 全国社会保険協会連合会総会6月25日（書面表決）

5 関係機関等との連携による事業の推進

- 全国社会保険協会連合会、日本年金機構、全国健康保険協会、県内社会保険委員会等

決算報告（事業活動収支）概要表

収 入		支 出		
科 目	決算額(千円)	科 目	決算額(千円)	
事業活動収入		事業活動支出		* 当期収支差額
会費収入	19,113	事業費支出	13,706	546(千円)
事業収入	104	管理費支出	5,010	* 前期繰越収支差額
その他	46			10,525(千円)
計	19,264	計	18,717	* 次期繰越収支差額
				11,070(千円)

※千円未満は切捨てしているため合計額が合わないことがあります。



会員特典を利用しましょう！

皆様は会員特典をいくつご存知ですか？ ご利用いただいていますか？
当協会では、従業員様やご家族がお得にご利用いただける特典を
数々ご用意しています。総務担当者様からもぜひ、職場内展開してください。
詳細やご利用方法は、スマホやパソコンから簡単検索！
以下、特典例をご紹介します。



奈良 社会保険協会

検索

<https://www.shaho-nara.or.jp>

健康づくり・文化教養・リゾートの各施設等と契約しています

福利厚生事業

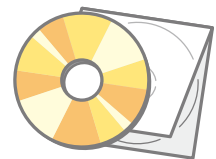
- 「海遊館（大阪市港区）」…… 例）大人1人 **500円割引**
- 「関西サイクルスポーツセンター（河内長野市）」
…… 例）大人1日フリー券 **400円割引**
- 「日本スキー場開発グループ」の施設利用割引
* ウインターシーズンのスキー場はもちろん、グリーンシーズンのキャンプ場や
ゴンドラ利用など、岐阜・長野・群馬の契約リゾート施設を割引利用できます。
いま人気の「SORA terrace」もあります。
- 宿泊優待施設の利用割引
* 「ダイワロイヤルホテルズ」「湯快リゾート」「かんぽの宿」など全国約250カ所
で優待利用できます。
- 「タイムズカーレンタル」の優待サービス
* 全国のタイムズカーレンタルにて **全車種 25%OFF** で利用できます。



社会保険関係の事務手続きや健康づくりをサポートします

制度振興事業

- 本や冊子の無料配付、事務講習会の実施
- 「健康づくりやメンタルヘルスのDVD」「血圧計・体脂肪計・握力計」
を職場へ無料貸出
- 職場の研修会などに便利です。講師の派遣も承ります。
* DVDの種類やお申込み方法はホームページをご覧ください。



年度会費納入のご案内

- 5月にご案内の「今年度会費の納入」につきまして、納入をお忘れの事業所様へは、
今回「払込用紙」を同封しています。早急に払込んでいただきますようお願い申し上げます。
- 本会の事業運営(福利厚生事業、制度振興事業)は、会員事業所様から納入頂く貴重な
会費により運営しております。
- 会員事業所様に少しでも還元できますことを目指して各種サービスや行事を行います
ので、ご理解とご協力を賜われますようお願い申し上げます。





社会保険「歴史探訪 健康ウォーキング」 要申込

今回は、異国情緒漂う日本のアマルフィ、和歌山は「^{さいかざき}雑賀崎」にて岬や漁港を散策します。
戦国時代、鉄砲をいち早く取り入れた地でもあり、歴史や風景を楽しめる企画としました。
散策後は、黒潮市場にて新鮮な魚の昼食、マリーナシティにてお買物を楽しむコースです。

1. 開催日 令和3年 **11月6日(土)** 雨天決行

2. 集合場所
集合時間

- 集合場所 **大和八木駅 南側** (橿原ナビプラザ付近) にて、奈良交通観光バスに乗車します。
- 集合時間 **8:00～8:30** に順次受付を行います。
- 奈良県年金受給者協会との共催イベントです。



3. 対象者

会員事業所 (年会費納入済であること) の健康保険 被保険者と被扶養者

4. コース

現地ガイドの同行による説明付きにて、岬や美しい街並みなど、海沿い約3kmを散策します。

大和八木駅前 [8:45出発] ⇒ 京奈和道 ⇒ 雑賀崎 [10:45着] 散策 (灯台…番所庭園…漁港) 雑賀崎 [12:15発] ⇒ 黒潮市場 [12:40着] / 和歌山マリーナシティ [14:40発] ⇒ 京奈和道 ⇒ 大和八木駅前 [17:00到着]

5. 参加費

6,000円 (1名) バス代・昼食代・入園料込み *当日受付にて集金します。

6. 募集定員

15名 (定員になり次第締切とします)
*新型コロナウイルス感染対策のため通常より募集定員を限定しています。
*後日参加可否のご連絡をします。

7. 申込方法
締切日

下記「参加申込書」によりFAX (郵送可) にてお申込みください。
FAX 0742-20-6711 締切日: 9月30日(木)

〒630-8241 奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル 3階
奈良県社会保険協会 ウォーキング係 あて

(きりとり線)

「歴史探訪健康ウォーキング」参加申込書

(代表者の勤務先名称)

(勤務先の所在地)

氏名 (ふりがな)	性別	年齢	日中連絡のとれる電話番号
() 代表	男・女	歳	TEL — —
()	男・女	歳	
()	男・女	歳	

●上記情報は申込・受付事務以外には使用いたしません。



あん摩・マッサージの施術、はり・きゅうの施術は 一定の条件を満たす場合に健康保険の対象となります

健康保険の対象となるのはどんなとき？

それぞれ全ての要件を満たす必要があります

あん摩・マッサージ

①医療上マッサージを必要とする症例であること

- 関節拘縮
- 筋麻痺



一律に診断名によることなく、上記の症例で医療上マッサージを必要とするものが対象となります。

②対象症例について、診察の上で医師の同意書が発行されていること

関節拘縮・筋麻痺等の症状が認められ、その制限されている関節の可動域の拡大と筋力増強を促し、症状の改善を目的として、あん摩・マッサージの施術が必要と医師が同意している場合に限り、したがって単に疲労回復やリラクゼーション目的のもの、疾病予防のためのマッサージである場合は健康保険の対象となりません。

はり・きゅう

①対象となる疾病であること

- 神経痛
- リウマチ
- 五十肩
- 腰痛症
- 頸腕症候群
- 頸椎捻挫後遺症



医師による適当な治療手段がなく、慢性的な疼痛を主症とする神経痛やリウマチ等に類するものも対象となる場合があります。

②対象疾病について、診察の上で医師の同意書が発行されていること

医師による適当な治療手段がなく（医療機関において治療を行い、効果が現れなかった等）、はり・きゅうの施術を受けることを認める医師の同意が必要です。

③対象疾病について、医師による治療を併用していないこと

はり・きゅうの施術を受けながら、並行して医療機関で同じ疾病の診療を受けた場合（医師から薬や湿布を処方された場合も含む）は、はり・きゅうの施術は健康保険の対象とはなりません。

注意事項



共通

定期的に医師の同意が必要です

6ヵ月ごとに診察の上で医師の文書による再同意が必要です。医師の同意がない施術は健康保険の対象となりません。

共通

申請される際は「療養費支給申請書」の内容をよく確認し、ご自身で署名するとともに領収書は必ずもらいましょう

協会けんぽでは、皆様に納めていただいた保険料を適正に使用するために施術内容等について確認が必要と判断した場合、施術を受けたご本人に、文書で確認させていただくことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

事業主の皆さまへ

「標準報酬月額」を従業員の皆さまへ お知らせください

日本年金機構では、ご提出いただきました算定基礎届により、令和3年9月から令和4年8月までの「標準報酬月額」を決定します。

決定された「標準報酬月額」は、「被保険者標準報酬決定通知書」によりお知らせしています。

「標準報酬月額」は毎月の保険料や将来受け取る年金額の計算の基礎となる重要なものです。

新しい標準報酬月額を給料明細書に記載するなどして、従業員の皆さまに必ず通知していただきますようお願いします。



お願い

被保険者資格の取得日、喪失日、標準報酬月額・標準賞与額などは、法律により必ず事業主から被保険者に通知しなければならないことになっています。被保険者の方々が自身の記録を確認するためにも、必ず通知していただきますようお願いします。

給与からの保険料控除額は正しいですか？

健康保険・厚生年金保険料の額は、事業主と被保険者で半分ずつ負担し、被保険者分については給与から控除することができるとされています。

また、標準報酬月額または保険料率が改定されたときは、給与から控除する保険料額の見直しが必要となりますのでご注意ください。

◎保険料額が変更されるのは、主に次の3つの場合です。

1. 算定基礎届により標準報酬月額が変更されたとき
※算定基礎届により変更された場合は、9月分の保険料から適用されます。
2. 月額変更届により標準報酬月額が変更されたとき
3. 保険料率が改定されたとき



社会保険手続きは電子申請でカンタンに!

電子申請とは、申請・届出を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。
詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

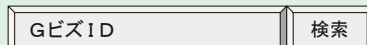
電子申請のご利用方法



※1 **Gbiz ID**とは1つのアカウントで複数の行政サービスにアクセスできる認証システムです。

※2 **届書作成プログラム**とは届書を簡易に作成・申請できるプログラムで日本年金機構ホームページから無料でダウンロードできます。

「Gbiz ID」の詳しい内容、手続きは
Gbiz IDホームページをご覧ください。



<https://gbiz-id.go.jp>

初めて電子申請を利用される方は

電子申請 ご利用案内動画を ご覧ください

日本年金機構ホームページに、初めて電子申請をする方向けの「電子申請ご利用案内動画」を掲載しております。

提出にあたりご不明な点は

電子申請 相談チャットを ご利用ください

日本年金機構ホームページに、電子申請に関するよくあるお問合わせに自動でお答えする電子申請相談チャットを開設しています。

24時間いつでも対応しています。

お電話での電子申請のご利用に関するお問合せ先はこちらです

《ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構 電子申請・電子媒体申請照会 窓口）》

- 0570-007-123（ナビダイヤル）→「2番」をお選びください
 - 050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください
- 〈受付時間〉月～金曜日：午前8時30分～午後7時／第2土曜日：午前9時30分～午後4時
※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



日本年金機構
Japan Pension Service

会員事業所の皆様へ

【今年度の行事】

- ・新型コロナウイルスの感染につきましては、まだまだ予断を許さないところではありますが、ワクチン接種も進みつつあり何とか早く収束してもらいたいものです。
- ・感染防止の観点から残念ながら5月の「社会保険事務講習会」は中止しました（9月に実施予定）。また「橿原市総合プール」は、この夏も休止となり優待割引契約ができませんでした。
- ・11月に「社会保険歴史探訪健康ウォーキング（4pに掲載）」を行います。

【会員特典】

- ・この度、**新規優待割引施設**として「**農業公園信貴山のどか村**」及び「**東映太秦映画村**」との契約が整いました。ご利用方法は、ホームページをご覧ください。**New!**
- ・「**海遊館**」や「**関西サイクルスポーツセンター**」など3pで紹介の優待割引施設は、来年3月末までご利用いただけます。「海遊館」は機関紙「社会保険ならの5月号」に申込書を掲載しています。



※機関紙はホームページからもプリントアウトできます。

奈良県社会保険協会

【問題】

次の記述が正しいか、○か×でお答えください。

ポン太くんの
社会保険クイズ



「『腰痛症』の疾病でA病院へ通院し、医師から2週間分の湿布の処方を受けた。A病院に通院した翌日にB病院で『腰痛症』でのはり・きゅう施術の医師の同意書が発行され、当日に、はり・きゅうの施術を受けた。このはり・きゅうの施術費用は健康保険の対象にならない。」

【応募方法】 個人情報 は目的以外に使用しません。

ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。

正解者の中から1人の方に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。

【宛先】

〒630-8241

奈良市高天町22-2

明治安田生命奈良ビル3F

（一財）奈良県社会保険協会

「ポン太くんの社会保険クイズ9月号」係

【締切】

9月25日当日消印有効

【7月号の答え】

○

【7月号当選者】

吉田 美和 様



9月の運勢

五行易占い		吉方位	吉数	健康	金運	対人
1月生	企画力抜群説明をしっかりと	北	9	◎	×	△
2月生	優しい人協力者でないかも	西南	7	△	△	○
3月生	タフに動けば人脈につながり	東南 南西	5 8	○	○	○
4月生	夏の疲れ秋の味覚で回復を	東	2	△	○	△
5月生	閃き同じ人と突然の出会い	東	2	○	△	◎
6月生	不慣れな事で迷い諦めずに	西 西南	7 8	○	○	△
7月生	相手に合せ幸福の相乗効果	南	3	○	○	◎
8月生	目標が幻月光浴び気力補充	東	2	×	△	△
9月生	充実した運氣趣味を深めて	西南 西	7 8	○	◎	△
10月生	新しく変身スキルアップを	東	2	△	○	△
11月生	迷い事本音で相談早期解決	西南	7	△	○	○
12月生	一人バタバタ的絞り結果を	東	2	△	△	△

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵 様 日

歴史探訪

ウォーキング スポット

14 榛原の信仰の道

墨坂神社と仏隆寺



伊勢本海道に沿う榛原町の古社寺を訪ねる。西峠から宇陀川を越え墨坂神社を経て仏隆寺まで。初瀬街道から伊勢本街道へつながる古道は社寺詣の庶民の信仰の道でもあり、仏隆寺を経て室生寺に至る修行僧の道もあった。行程は約9km。

長田光男氏著書「山里・古社寺探訪 健康ウォーキングV」より抜粋 オールカラー／56頁