

本  
年  
が  
、  
良  
い  
一  
年  
と  
な  
り  
ま  
す  
よ  
う  
お  
祈  
り  
申  
し  
上  
げ  
ま  
す

**回覧!!** 職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします



奈良公園の鹿

最新情報や詳しい内容は  
各ホームページでご確認ください

**奈良県社会保険協会**

奈良 社会保険協会

検索

**日本年金機構**

日本年金機構

検索

**全国健康保険協会奈良支部**

協会けんぽ 奈良

検索

## CONTENTS

- 新年のごあいさつ
- 令和3年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰
- 電子申請でカンタンに！
- 「医療費のお知らせ」をお送りします
- 健康保険証が使えるのは“退職日”までです！
- 税務署からのお知らせ
- 会員特典のお知らせ

# 謹賀新年

本年も皆様の一層のご支援ご協力のほどお願い申し上げます



一般財団法人 奈良県社会保険協会  
会長 小山新造



全国健康保険協会奈良支部  
支部長 河田光央



日本年金機構  
大和高田年金事務所  
所長 新垣憲三



日本年金機構  
奈良年金事務所  
所長 池川守



日本年金機構  
桜井年金事務所  
所長 仲谷佳洋

## 令和3年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰

令和3年11月12日 橿原神宮「養正殿」において、奈良県社会保険委員会連合会、奈良県内年金事務所、全国健康保険協会奈良支部の共催で「令和3年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰式」が開催され、政府管掌年金事業、健康保険事業に功労のあった年金委員及び健康保険委員に対し表彰が行われました。

受賞された方々、誠におめでとうございます。ますますのご活躍をご祈念申し上げます。



被表彰者記念写真

# 表彰事業所一覧

## 【年金委員】

### ■日本年金機構理事長表彰

氏名	事業所名
阪田 有二	株式会社 ナカガワ
岡野 仁志	株式会社 岡野土木建材

### ■日本年金機構理事表彰

氏名	事業所名
景山 正博	福井水道工業 株式会社
本多 奈津枝	大和興産 株式会社
森川 新子	花太刀食品工業 株式会社

## 【年金委員・健康保険委員】

### ■奈良県社会保険委員会連合会長表彰

氏名	事業所名
藤川 幸雄	株式会社 大京塗料商会
浅田 次郎	春日大社
永井 裕二	太平食品工業 株式会社 関西工場
井上 佐知子	葛城酒類販売 株式会社
菅田 真次	ワコー電子 株式会社
布施 陽三	株式会社 大和製砥所
坂本 武志	株式会社 ツキエス
石橋 鋭	桜井南都運送 株式会社
東 延興	シンワ精機 株式会社

## 【健康保険委員】

### ■全国健康保険協会理事長表彰

氏名	事業所名
古川 浩之	医療法人豊正会 介護老人保健施設でいあほうむ吉野
磐城 眞照	医療法人鴻池会
下村 幸弘	大和ガス 株式会社

### ■全国健康保険協会支部長表彰

氏名	事業所名
西川 ゆかり	生駒商工会議所
平山 文堂	ダイワ精密プレス 株式会社
山上 健志	奈良トヨタ 株式会社
輿上 智子	社会福祉法人 佐保会 佐保苑
高貝 公一郎	株式会社 サンロード
瀬戸 純子	株式会社 シードコンサルタント
津澤 昌嗣	株式会社 アイプリコム
服部 美佳	医療法人 新生会 高の原中央病院
前田 晋也	佐藤薬品工業 株式会社
後藤 慶一	株式会社 まちかど福祉ステーション
米坂 圭司	隼谷鉄工 株式会社

(敬称略)





事業主の皆さまへ

社会保険手続きは

# 電子申請で カンタンに!

電子申請とは、申請・届出を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。

なお、2020年4月から特定の事業所について電子申請の義務化が始まっています。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

## 電子申請のメリットは？

24時間365日いつでもどこでも申請可能です。  
郵送料などのコスト削減も期待できます。

## 手数料はかかりますか？

GビズIDを使うと手数料なしで電子申請を始めることができます。

## 電子申請のやり方がわかりません

日本年金機構ホームページに利用手順を掲載しています。

## 電子申請が いちばん早い!

電子申請を利用すると紙や電子媒体で申請されたものよりも早く処理されます。

例えば、保険証は紙で申請するより  
3~4日早く届きます。

ぜひ電子申請をご利用ください!



日本年金機構 電子申請 検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>



## 「医療費のお知らせ」をお送りします

協会けんぽでは、加入者の皆様に健康に対する意識を高めていただき、健康保険事業の健全な運営に結び付けることを目的として、「医療費のお知らせ」をお送りしています。

なお、今年度は**令和4年1月中旬から下旬**にかけて、**事業所様あて**に発送いたします。この機会に、過去1年間の医療機関等での受診やご自身の健康について振り返ってみましょう。

### お知らせする医療費の対象期間

主に**令和2年10月診療分から令和3年9月診療分まで**

※「医療費のお知らせ」には、個人の秘密に属する内容が含まれていますので、**開封せず**にお勤めのご本人様にお渡しください。

「医療費のお知らせ」について、詳しくは協会けんぽホームページをご覧ください

右記QRコードをスマートフォン等で読み込み、アクセスしてください  
(通信料がかかります)



また、平成29年度分の確定申告から、「医療費のお知らせ」を添付すると、医療費控除の明細書の記入が省略できるようになりました。

※令和3年10月～令和3年12月診療分等の「医療費のお知らせ」に記載のないものについては、医療機関等からの領収書に基づき、ご自身が作成した医療費控除の明細書を確定申告書に添付する必要があります。

確定申告（医療費控除）について詳しくは、**国税庁ホームページ**または**管轄の税務署**にてご確認ください



## 健康保険証が使えるのは“退職日”までです！ 退職日の翌日からは使用できませんのでご注意ください！

退職される従業員様がいらっしゃいましたら、すみやかに勤めのご本人様（被保険者）とご家族様（被扶養者）の健康保険証の回収をお願いします。

また、回収した保険証は「資格喪失届」に添付し、日本年金機構（広域事務センター）にご提出ください。

退職した月の月末までは使えるだろう…

新しい保険証が届くまでの間は使えるだろう…

医療機関には月初めに提示したから使えるだろう…

**いずれの場合も健康保険証は使用できません！**



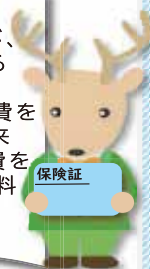
例) 被保険者が12月31日で退職された場合



協会けんぽが負担する必要のない医療費が発生しています

退職等で健康保険の資格を失った方が、保険証を返却せずに医療機関を受診する場合があります。

誤って保険証を使用した場合は、医療費を返還していただくこととなりますが、本来協会けんぽが負担する必要のない医療費を一時的に負担することとなり、健康保険料率に影響を及ぼしかねません。保険証の回収にご協力をお願いします。



退職される従業員様に保険証返却や退職後の健康保険の手続きについてご案内するためのリーフレットをご用意しています。ぜひご活用ください。

右記QRコードをスマートフォン等で読み込み、アクセスしてください  
(通信料がかかります)



# 税務署からのお知らせ

## 令和3年分 税務署の確定申告会場

**【開設期間】** 令和4年2月16日(水)から3月15日(火)までです(土・日・祝日を除く)。  
**【相談受付時間】** 16時までです。

(会場の入場には「入場整理券」が必要です。来場者数によっては早めに相談受付を終了する場合があります。)

- スマートフォンを利用した申告書の作成を推進しています。
- 還付申告をされる場合は、2月15日(火)以前でも提出できます。

## 奈良県内の「外部申告会場」の開設について



奈良県内の各税務署で「外部申告会場」を開設しますので、ご利用ください。

税務署	申告会場	開設日	開設時間等
奈良税務署	確定申告期前の事前相談会場は、 <u>本年は開設していません</u>		
葛城税務署	イオンモール橿原(3階イオンホール) (橿原市曲川町7-20-1)	1月31日(月)~2月8日(火) ※土、日は開設していません。	10:00~16:30(受付終了15:30)
	五條市役所(1階大会議室) (五條市岡口1-3-1) ※昨年と会場が変更となっております。	2月10日(木)・14日(月) ※開設期間にご注意ください。	9:30~16:00(受付終了15:00)
	上牧町保健福祉センター2000年会館での確定申告期前の事前相談会場は、 <u>本年は開設していません</u>		
桜井税務署	桜井市商工会館 3階 (桜井市大字川合260-2) ※桜井税務署の申告会場です。 桜井税務署内に申告相談会場はございません。 ※駐車場は狭く大変混雑しますので、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。	2月16日(水)~3月15日(火)	9:00~17:00(受付終了16:00)
	宇陀市役所(4階 大会議室) (宇陀市榛原下井足17-3)	2月8日(火)・9日(水)	9:30~15:30(受付終了15:00) ※年金受給者の方が対象です。
	田原本町町民ホール (磯城郡田原本町890-1)	2月3日(木)・4日(金)	9:30~15:30(受付終了15:00) ※年金受給者の方が対象です。
吉野税務署	十津川村住民ホール (吉野郡十津川村大字小原225-1)	2月1日(火)	9:00~16:00 ※年金受給者の方が対象です。
		2月2日(水)	9:00~12:00 ※年金受給者の方が対象です。
	下市町農村環境改善センター (2階 大会議室) (吉野郡下市町大字下市1960)	2月7日(月)	9:30~16:00 ※年金受給者の方が対象です。
		2月8日(火)	9:30~12:00 ※年金受給者の方が対象です。
	大淀町役場 (2階 会議室201、202) (吉野郡大淀町大字松本2090)	2月9日(水)	9:30~16:00 ※年金受給者の方が対象です。
	2月10日(木)	9:30~12:00 ※年金受給者の方が対象です。	

- ・相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の相談は行っていません。ただし、「桜井市商工会館3階」では、相続税を除くすべての相談を行っております。
- ・マスクを着用されていない方、咳・発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方の入場をお断りする場合があります。
- ・開設日のうち、土・日・祝日は開設していません。また、会場の混雑状況等により、早めに相談受付を終了する場合があります。
- ・申告、相談にお越しの際は、申告に必要な書類等のほか、前年分の申告書の控え等もご持参ください。
- ・各会場へは、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。
- ・各会場への、電話等によるお問合せはご遠慮願います。

【お問合せ先】 奈良税務署 個人課税部門 0742-26-1201 葛城税務署 個人課税部門 0745-22-2721  
 桜井税務署 個人課税部門 0744-42-3501 吉野税務署 個人課税部門 0746-32-3385

(注) 自動音声案内に従って電話機を操作してください。

(記事提供：奈良税務署)



## 会員特典のお知らせ



ご契約企業・団体のみなさまへ

雪山へ行こう!  
Go! Mountain

日本スキー場開発グループ  
福利厚生優待プラン

2021-22 WINTER

**リフト券/バック券優待プラン**

リフト1日券単体プランはもともと、食事券やレンタルなどついたお得なプランが充実!

**レンタル優待プラン**

感度予防対策も万全! 最新のギアとウェアが、お値段も価格でレンタルできます!

SPICYレンタル

**日本スキー場開発 全国10スキー場 優待プランのご案内**

CNSD

**アクティビティ優待プラン**

ファミリーやペットも楽しめる HIWATAKE WHITE PARK!

白馬岩岳スノーフィールド

**ご利用方法** お申し込みはスマートフォンが便利です!

お問合せはメールにて  
✉ nsdyutai@nippon-ski.jp

- 1 QRコード読み取り or URLアクセス  
  
<https://www.nippon-ski.jp/coupon/>  
または「日本スキー場開発」を検索→「ご契約企業のお客様」ボタンをタップ
- 2 利用希望施設・優待内容確認  
施設ごとに最新のプランをご紹介します  
料金・利用日・条件などはここでご確認ください
- 3 申し込みボタンをクリック  
パスワードを入力
- 4 必要情報を入力し送信  
・企業団体名 \_\_\_\_\_  
・利用日・利用人数・メールアドレス\*  
\*@nippon-ski.jpを受信できるアドレスをご入力ください  
▶▶▶お申込完了メール受信
- 5 ご利用日に申込完了メールを提示  
 スマホ  
お申込完了メールを画面提示  
 パソコン  
お申込完了メールを印刷して持参・提出

レッツ!! コギコギ!! エクササイズ!!

# 入場無料 キャンペーン

会員事業所に勤務の被保険者様とそこのご家族限定!!

みんなで遊べる! **めっちゃ楽しいやん!!**

対象日：令和4年

1月	2月	3月
29 ±・30 日	5 ±・6 日・11 祝	5 ±・6 日
	12 ±・13 日	12 ±・13 日
	19 ±・20 日・23 祝	
	26 ±・27 日	

おもしろ自転車いっぱい

〒586-0086 大阪府河内長野市天野町1304  
**TEL0721-54-3101**

定休日 火曜日

1月・2月の営業時間

平日・土 10:00~16:30  
日・祝 10:00~17:00

3月の営業時間

平日 10:00~17:00  
土日 9:30~17:00  
(上記対象期間、変動有り)

**関西サイクルスポーツセンター**   イベント満載!! 詳しくはスマホかパソコンで検索!

**入場無料クーポン**

このクーポンを切り取って、ご来場人数をご記入いただき、入場ゲートにてご提出ください。

※本クーポンでの団体利用はできません ※他のクーポン及び他のサービスとの併用はできません  
※本クーポンで各乗り物のご利用はできません ※1枚につき5名様まで有効  
※入場無料クーポンはコピーしてご利用ください

おとな	子ども	
利用人数	名様	名様

一般財団法人 奈良県社会保険協会

## 会員事業所の皆様へ

### 【特典情報満載です！】

- 本会では、事業所様及び職場で働く皆様やそのご家族が健やかな毎日を過ごしていただくために、色々な**「会員特典」**をご用意しています。
- スマホやパソコンから簡単検索！ぜひ**ホームページ**をご覧ください。
- 「社会保険なら」の前号(2021.11)4~5pでもご紹介しています。



奈良 社会保険協会

検索

<https://www.shaho-nara.or.jp>

### 【ゆうちょ銀行払込時の加算料金の新設】

- ゆうちょ銀行では、払込サービスを現金で利用する場合、1月17日(月)から、払込人に対し1件ごとに110円の加算料金が新設されます。
- 毎年払込みいただく「本会年会費」については、払込手数料を本会が負担しています。
- 1月17日から、ゆうちょ銀行による加算料金の新設により、ゆうちょ銀行(郵便局)から本会年会費を払込みいただく場合には、本会負担の手数料とは別に、会員事業所様に新たに110円の加算料金が加わることになります。なお、南都銀行からの払込みにつきましては今までどおりで変更はありません。
- 12月に納付書再送の事業所様につきましては、1月16日までに払込みされますと加算料金はかかりません。



奈良県社会保険協会

### 【問題】

退職される方の健康保険証が使用できるのは、いつまででしょうか？

- ①退職した月の月末
- ②退職日
- ③退職日の翌日



### 【応募方法】 個人情報 は目的以外に使用しません。

ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。  
正解者の中から1人の方に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。

### 【宛先】

〒630-8241  
奈良市高天町2-2  
明治安田生命奈良ビル3F  
(一財)奈良県社会保険協会  
「Bon-taku-kunの社会保険クイズ1月号」係

### 【締切】

1月25日当日消印有効

### 【11月号の答え】

○

### 【11月号当選者】

中野 里重 様



## 1月の運勢

五行易占い	吉方位	吉数	健康	金運	対人
1月生 やる気に邪魔妥協も考えて	東	2	○	△	△
2月生 気分落ちぎみ運動で切替を	東	2	○	△	△
3月生 多忙連絡は効率良く親切に	南	4	△	○	○
4月生 対話から視野広がり順調に	南	4	△	○	○
5月生 好奇心旺盛無理で過労注意	北西	10	○	○	△
6月生 のんびり休息気力の補充を	東	2	○	△	△
7月生 一歩前へ仕事金運連動し吉	西南	7	△	○	△
8月生 甘い言葉注意トラブル暗示	西	8	○	○	×
9月生 仕事始めは綿密な連絡から	南東	3	○	△	○
10月生 旅でワンランク上の交流が	東南 西南	5 6	○	○	△
11月生 愛の深まる時家族団らんを	西南	7	○	○	◎
12月生 出会いで進展踏み出す勇氣	南東	3	○	○	○

招福開運館 星都&東大阪五行易教室 入庵 様 日

### 歴史探訪

## ウォーキング スポット

### 10 甘樫丘周辺 飛鳥坐神社と飛鳥大仏



大和の善の行事で知られるのがおんだ(御田植祭)。正月から二月にかけて二〇か所余りで催される。その内特に奇祭で有名なのが飛鳥坐神社のおんだである。見どころの多い飛鳥である。おんだの見学のあとは甘樫丘周辺を見学しよう。行程は往復して約8km。

長田光男氏著書「歴史探訪 健康ウォーキングV」より抜粋 オールカラー/30頁