

**回覧!!** 職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします



奈良公園の鹿

新型コロナウイルス感染症対策をこまめに行い感染の収束につなげましょう

最新情報や詳しい内容は  
各ホームページでご確認ください

**奈良県社会保険協会**

奈良 社会保険協会

検索

**日本年金機構**

日本年金機構

検索

**全国健康保険協会奈良支部**

協会けんぽ 奈良

検索

## CONTENTS

- 「社会保険・労働保険事務講習会」開催のお知らせ
- 社会保険「歴史探訪健康ウォーキング」の開催
- 「海遊館」優待割引のご案内
- 資格喪失届は速やかに提出しましょう
- 社会保険手続きは、電子申請でカンタンに！
- 令和4年3月分(4月納付分)～の協会けんぽの保険料率についてお知らせします。
- 退職後の健康保険について

## 『社会保険・労働保険事務講習会』開催のお知らせ

例年開催の事務講習会は、従来の「講義型」から「実習型」に変更して行います。

「労働保険年度更新申告書」及び「社会保険の被保険者報酬月額算定基礎届」に関する提出までの手順について、模擬練習にて実際に書類を作成します。職場にて、初めて作成の場合や年に一度で少し自信のない場合など、ご担当者を対象とした講習会です。ぜひ、ご参加ください！

<b>日時・会場</b>	<b>橿原会場</b> 〈定員80名〉	<b>奈良会場</b> 〈定員60名〉
	令和4年5月18日(水) 13時30分～16時00分 奈良県社会福祉総合センター 5階 研修室 (橿原市大久保町320-11)	令和4年5月24日(火) 13時30分～16時00分 エルトピア奈良 3F 大会議室 (奈良市西木辻町93-6 奈良労働会館)
<b>内容</b>	職場における労働保険・社会保険・健康診断に関する定例手続き(書類作成ほか)の手順など、実習を交えて受講いただきます。	
<b>講師</b>	奈良労働局・日本年金機構・全国健康保険協会の職員	
<b>受講対象者</b>	奈良県社会保険協会会員事業所の事務担当者様 ・上記以外のお申込みは事前にお電話にてご相談ください。	
<b>参加費</b>	<b>無料</b>	
<b>申込方法</b>	下の「参加申込書」に必要な事項を記入の上、FAXにてお申込みください。 <b>FAX 0742-20-6711</b> 【申込期限：4月18日(月)】・先着順で定員になり次第締切りといたします。	
<b>お問合せ</b>	TEL 0742-20-6710 (一般財団法人奈良県社会保険協会)	
<b>ご協力事項</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*駐車場：確保していません。</li> <li>*飲食：ご遠慮ください(ペットボトル程度は可)。</li> <li>*喫煙：近隣も含め敷地内禁煙(橿原)、館内禁煙(奈良)</li> <li>*新型コロナウイルス感染対策のため通常の会場定員数より少ない募集としています。</li> <li>*新型コロナウイルスの感染状況により、中止とする場合があります。</li> </ul>	



### 参加申込書

希望会場	どちらかに <input checked="" type="checkbox"/> してください。 <input type="checkbox"/> 橿原 (5/18) <input type="checkbox"/> 奈良 (5/24)		
ふりがな			
参加者氏名	①		②
事業所名			
事業所所在地	〒		
電話番号(部署)	TEL	(	)
※社会保険協会 使用欄			

\*上記情報は、当協会の事務講習会受付業務以外には使用しません。  
\*記入事項はゴム印の押印可です。



# 社会保険「歴史探訪健康ウォーキング」の開催 **無料!**

今年度は秋から春に変更して行います。  
平城宮跡内の平坦なコースを現地ガイドの解説とともに歩きます。  
1300年前にタイムスリップして歴史とロマンを体感。意外と知らなかった奈良の都を再発見しましょう。  
職場の福利厚生イベントとしてのご利用も大歓迎です!

**日 時** 5月28日(土) 雨天決行 【受付】9:00~9:30

**集合場所** 平城宮跡 復元「遣唐使船」の北側広場(奈良市二条大路4-6-1)

**コース** 遣唐使船前広場(9:45) → 遣唐使船 → 朱雀門 → 南門  
→ 第一次大極殿 → 平城宮いざない館前解散(11:45) 約5km  
\*現地ガイド(NPO平城宮サポートネットワーク) 同行による説明・案内付です。

**募集対象者** 会員事業所の健康保険・厚生年金保険に加入中の被保険者・被扶養者

**募集定員/締切日** 先着30名 / 4月28日(木)  
\*参加者様あてには後日ご案内をお送りします。\*先着締切情報をホームページに掲載します。

**申込方法** 次の①②③及び「ウォーキング申込」と記入して、FAXかハガキにてお申込みください。  
①参加代表者の勤務先事業所名と所在地 ②参加者氏名(ふりがな) ③参加者の電話番号(緊急連絡用)  
\*2名以上で参加の場合、代表者は②に代表と記入  
・申込情報は当ウォーキングに関する事務以外には使用しません。  
【FAX】0742-20-6711  
【ハガキ】〒630-8241 奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3F  
奈良県社会保険協会ウォーキング係



## 「海遊館」優待割引のご案内

- 4/1から優待割引の手続きが便利になります。世界最大級の水族館に出かけてみませんか。
- ご利用の方は、下の①「海遊館入館引換券」に必要な事項を記入のうえ切り取り、利用日に直接海遊館チケット窓口へ提出してください。その際、事業所から貸し出された②「施設利用会員証」を提示してください。詳しくは下記「引換券」の記載事項をご覧ください。
- ②について事業所に無い場合は、本会ホームページの「入会・会費・各種申込用紙→施設利用会員証交付申込書PDF」欄をクリックし用紙をプリントアウトのうえ事業所からお申込みください。
- 優待割引は会員事業所の健康保険・厚生年金保険に加入中の被保険者・被扶養者のみご利用いただけます。
- 当機関紙「社会保険なら」は本会ホームページからプリントアウトもできます。
- 2022年3月31日までは、「社会保険なら」2021年5月号7pのとおりの手続きとなります。



きりとり線



### 海遊館入館引換券

有効期間：2022年4月1日～2023年3月31日  
上記除外日：4/29～5/5、8/11～16、

会員事業所名			
氏名	氏名	氏名	氏名
氏名	氏名	氏名	氏名

- 本券は、会員事業所の健康保険・厚生年金保険に加入中の被保険者・被扶養者の方がご利用いただけます。
- チケット窓口にて利用料金(消費税等含む)を添えて本券を提出し、「施設利用会員証」を提示のうえ、受領した時間指定入館券を改札口にて提示することにより入館できます。
- 優先入館及び事前予約はお取り扱いしていません。
- 希望時間に入館できない場合があります。
- 本券での払戻し、他のサービスへの振替はできません。
- 第三者への転売禁止です。
- ご来館前に休館日(1/10、1/11)、開館時間をご確認ください。

利用者負担金	対象者	大人	こども	幼児
		16歳以上または高校生以上	小・中学生	3歳以上
	利用料金	1,900円	800円	400円
	通常料金	2,400円	1,200円	600円

利用人数	人	人	人
------	---	---	---

*ご利用前に太枠内をすべて記入してください。	合計人数	人
------------------------	------	---



地下鉄中央線「大阪港」駅下車 徒歩5分  
(大阪市港区海岸通1-1-10)  
Tel 06-6576-5501

一般財団法人  
奈良県社会保険協会



# 資格喪失届は速やかに提出しましょう

従業員（健康保険・厚生年金保険（以下「健康保険等」の被保険者）が退職や死亡、または契約変更等により健康保険等の資格基準を満たさなくなった場合、健康保険等の資格を喪失する者（70歳以上被用者を含む）が生じた場合は、事実発生日から5日以内に、事業主が「健康保険・厚生年金保険被保険者資格喪失届／70歳以上被用者不該当届」（以下「喪失届」）を提出します。

## 郵送で提出する場合の送付先

〒541-8533 日本年金機構 大阪広域事務センター（※郵便番号と事務センター名の記入のみで届きます。）

◎「喪失届」に記入いただく「資格喪失年月日」については、以下の表をご確認いただき、記入誤り等のないようにご注意ください。

資格がなくなる事由	資格喪失年月日
退職・死亡により資格を喪失する場合	退職日または死亡日の翌日
70歳到達により、厚生年金保険の資格を喪失する場合 ・あらかじめ情報が印刷された喪失届を事業主あてに送付します。 ・70歳到達の前後で標準報酬月額（相当額）が同額である場合は、届出の必要はありません。	70歳の誕生日の前日
75歳到達により、後期高齢者医療制度の被保険者資格を取得して健康保険の資格を喪失する場合 ・あらかじめ情報が印刷された喪失届または被扶養者異動届を事業主あてに送付します。	75歳の誕生日の当日

## 資格喪失届の添付書類

### (ア) 健康保険被保険者証（被保険者・被扶養者とも）

添付できないときは次の①または②のいずれかの方法により届出してください。

- ① 「健康保険被保険者証回収不能届」を添付する  
※上記届書には、電話番号または携帯電話番号を必ず記入してください。
- ② 「喪失届」備考欄の「保険証回収」欄余白に添付できない理由を記入する  
※70歳に到達したことにより厚生年金保険の資格を喪失する場合は、健康保険被保険者証を添付する必要はありません。

### (イ) 健康保険高齢受給者証、健康保険特定疾病療養受給者証、健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

- ※(イ)については、交付されている場合のみ
- ※70歳から74歳の被保険者・被扶養者には「健康保険高齢受給者証」が交付されていますので、忘れずに添付してください。





# 社会保険手続きは、 電子申請でカンタンに!

電子申請とは、申請・届出を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。

※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

## 電子申請のメリットって何ですか？

24時間365日いつでもどこでも申請可能です。郵送費などのコスト削減も期待できます。

## お金はかかりますか？

GビズIDを使うと手数料なしで電子申請を始めることができます。

※「GビズID」の詳細内容、手続きはGビズIDホームページをご覧ください。



## 電子申請のやり方がわかりません。

日本年金機構ホームページに利用手順を掲載しています。併せて利用手順の説明動画も掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



# \ 電子申請がいちばん早い! /

- ◎ 電子申請なら紙やCD・DVDで申請されたものよりも早く処理がされます。  
例えば、保険証は紙で申請されるより電子申請の方が**3～4日**早く届きます。  
**ぜひ電子申請をご利用ください!**

お電話での電子申請のご利用に関するお問い合わせ先はこちらです

【ねんきん加入者ダイヤル(日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)】

**0570-007-123**(ナビダイヤル) → 「2番」をお選びください

050から始まる電話でおかけになる場合は、**03-6837-2913** → 「2番」をお選びください

<受付時間> 月～金曜日：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

奈良支部の加入者・事業主の皆さまへ

# 令和4年3月分(4月納付分)～の 協会けんぽの保険料率について お知らせします。

奈良支部の健康保険料率は引下げとなります。  
介護保険料率も引下げとなります。  
皆さまのご理解をお願い申し上げます。

令和4年2月分(3月納付分)まで 給与・賞与の <b>10.00%</b>	健康保険料率	令和4年3月分(4月納付分)から 給与・賞与の <b>9.96%</b>
令和4年2月分(3月納付分)まで 給与・賞与の <b>1.80%</b>	介護保険料率	令和4年3月分(4月納付分)から 給与・賞与の <b>1.64%</b>

※ 40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。  
 ※ 賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

なお、令和4年度の都道府県ごとの健康保険料率は、支部別に「引上げ」「引下げ」に分かれます。

## 特定保険料率・ 基本保険料率とは

健康保険料率(9.96%)のうち、6.53%分は加入者の皆さまの医療費等に充てられる基本保険料率となり、3.43%分は後期高齢者医療制度への支援金等に充てられる特定保険料率となります。

## 介護保険制度・ 介護保険料率とは

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支える仕組みであり、公費(税金)や高齢者の介護保険料のほか、40歳から64歳までの健康保険の加入者(介護保険第2号被保険者)の介護保険料(労使折半)等により支えられています。

- ▼ 保険料は、納付期限までに納めていただくようお願いします。
- ▼ 健康保険組合における保険料率等については、ご加入の健康保険組合へお問い合わせください。

加入者の皆さま、お一人おひとりの健康の積み重ねが  
保険料率の上昇を抑える大きな力になります。



協会けんぽの保険証をお持ちの方へ

# 退職後の健康保険について

退職後に加入する健康保険には、下記の3つの選択肢があります。  
保険料などを比較していただき、加入条件をご確認のうえ、選択された健康保険へ加入手続きをしてください。

加入先	①協会けんぽの任意継続	②国民健康保険	③ご家族の被扶養者
手続き先	お住まいの都道府県の 協会けんぽ支部(郵送)	お住まいの市区町村の 国民健康保険担当課	ご家族の勤務先
加入条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>退職日までに被保険者期間が、<b>継続して2か月以上</b>あること。(共済組合・任意継続・日雇特例の加入期間は除きます。)</li> <li><b>退職日の翌日から20日以内</b>に申請すること。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>加入条件、保険料等の詳細はお住まいの市区町村の担当部署へお問い合わせください。倒産・解雇等の離職の場合、保険料が軽減されることがあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>加入条件等の詳細は、ご家族の勤務先の社会保険事務ご担当者様にお問い合わせください。</li> </ul>

## 事業所のご担当者様へのお願い

- 退職すると、**退職日の翌日から保険証は使用できません。**  
速やかに退職された従業員様とご家族様の保険証を回収のうえ、日本年金機構に『健康保険・厚生年金保険被保険者資格喪失届』のご提出をお願いいたします。
- 電子申請にて資格喪失届などを申請される場合は、**電子申請の到達番号がわかる画面を印刷のうえ**、回収した保険証とともに日本年金機構へご提出ください。
- 毎年、年度の切り替え時期には窓口が大変混雑いたします。  
健康保険の任意継続を希望される場合は、**保険証の窓口交付は行っておりませんので、郵送によるお手続き**をご案内いただきますようお願いいたします。(協会けんぽ奈良支部に駐車場はありません。)

保険証返却や退職後の手続きについてのリーフレットをご用意しております。ぜひご活用ください。

協会けんぽ奈良 退職後の健康保険 検索



上記QRコードをスマートフォン等で読み込み、アクセスしてください(通信料がかかります)



## 退職後の健康保険の選択にお役立てください

### 「任意継続申請セット」をダウンロードしてご利用ください

奈良支部では、お勤めであった方の退職後の健康保険について、手続きをスムーズに行っていただくために、「任意継続のご案内(説明用リーフレット)」と「任意継続資格取得申出書」などをセットにした「任意継続申請セット」をホームページに掲載しております。

- 「任意継続申請セット」を事前に協会けんぽ奈良支部の**ホームページからダウンロードのうえ**、ご退職予定の加入者様へお渡しください。
- 任意継続の資格取得申出時に、「退職日の確認ができる書類(※)」を添付していただくことで、保険証の交付が早くなりますので、退職される方へ**「退職日の確認ができる書類(※)」をお渡しください。**

※退職証明書、雇用保険被保険者離職票、資格喪失届など、事業主または公的機関の証明印が押印された資格喪失の事実が確認できる書類の写し

## 詳しくはこちらから

協会けんぽ奈良 任意継続申請セット 検索

右記QRコードをスマートフォン等で読み込み、アクセスしてください(通信料がかかります)



各種申請・手続きはすべて郵送で行うことができます。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
郵送でお手続きくださいますようお願いいたします。



## 会員事業所の皆様へ

【年会費の納入は**6月30日(木)**までです！】

あらかじめ、お知らせいたします。

- ・奈良県社会保険協会では年度に1回、会費の納入をお願いしています。
- ・「令和4年度会費」納入のご案内は、「払込取扱票(納付書)」を次号の「社会保険なら」とともに**5月初旬**にお送りします。
- ・払込期限は6月30日ですが、お早めにご準備のうえ払込みくださいますようお願い申し上げます。
- ・皆様にご利用いただいている本会事業や各種会員特典は、会員事業所様から納入いただく貴重な会費により運営しています。引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
- ・本会では、事業所様及び職場で働く皆様やそのご家族が健やかな毎日を過ごしていただくために、色々な「**会員特典**」をご用意しています。
- ・スマホやパソコンから簡単検索！ぜひ**ホームページ**をご覧ください。

奈良 社会保険協会 検索  
https://www.shaho-nara.or.jp



奈良県社会保険協会

### 【問題】

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方が、会社を退職後、2か月後に再就職する予定です。それまでの間、国民年金に加入するのですか？

- ア 加入する
- イ 加入しなくてもよい

ポン太くんの  
社会保険クイズ



【応募方法】 個人情報 は目的以外に使用しません。

ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。  
正解者の中から1人の方に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。

### 【宛先】

〒630-8241  
奈良市高天町2-2-2  
明治安田生命奈良ビル3F  
(一財) 奈良県社会保険協会  
「ポン太くんの社会保険クイズ3月号」係

### 【締切】

3月25日当日消印有効

### 【1月号の答え】

②

### 【1月号当選者】

安井 正人 様



## 3月の運勢

五行易占い	ラッキーカラー	吉方位	健康運	金運	仕事運
1月生 決断に迷い直感信じ踏み出せば手応えあり	紫	北西	◎	○	△
2月生 休息を上手にテレワークの合間にストレッチ	銀	西南	○	△	△
3月生 新ジャンルに意欲副業視野に資格取得を	金	西	○	○	○
4月生 臨時収入に期待ポイントカードも上手に活用	赤	南東	△	○	○
5月生 新しい環境でストレス手順をメモにし確認	紫	北西	○	△	△
6月生 昇進のチャンスありかも会話を磨いて	黒	北	○	△	○
7月生 見栄で散財目先の損得で動く後の信頼に	金	西	○	△	△
8月生 相談相手間違えと行き詰まり周りがためて	白	西南	○	○	△
9月生 気持ち停滞気味映画や音楽で癒やしの時間を	赤	南	△	○	○
10月生 厳しい仕事も気持ち次第金運と運動結果出る時	赤	南	○	○	○
11月生 能力が認められ活躍のチャンス是非挑戦を	紫	北西	◎	○	○
12月生 対人関係に迷い知恵ある人の意見聞いて	黄	東南	△	○	△

招福開運館 星都&東大阪五行教室 入庵 様 日

### 歴史探訪

## ウォーキング スポット

### 7 百万石の城下町

### 大和郡山のいま昔



菜の花の中に城あり郡山 許六  
大和郡山市の城跡にある市民会館(城跡会館)の前庭に建つ句碑である。江戸時代の後半、奈良盆地では菜種が盛んに作られた。菜の花畑を通して望む郡山の春が目に見え、今も街のあちこちに城下の風格と風情を残す。  
近鉄郡山駅から城跡や城下町を訪ねて歩こう。行程は約5km。

長田光男氏著書「歴史探訪 健康ウォーキングII」より抜粋 オールカラー/62頁