

回覧!! 職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします



奈良公園の鹿

待ち遠しい春、良い一年となりますようお祈り申し上げます

最新情報や詳しい内容は
各ホームページでご確認ください

奈良県社会保険協会

奈良 社会保険協会

検索

日本年金機構

日本年金機構

検索

全国健康保険協会奈良支部

協会けんぽ 奈良

検索

CONTENTS

- 新年のごあいさつ
- 令和4年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰
- 社会保険手続きは電子申請をご利用ください
- 今年度も「医療費のお知らせ」をお送りします！
- 会員特典のお知らせ

謹賀新年

本年も皆様の一層の
ご支援ご協力のもと
お願い申し上げます



一般財団法人 奈良県社会保険協会
会長 小山新造



全国健康保険協会奈良支部
支部長 藪内章良



日本年金機構
大和高田年金事務所
所長 香川靖人



日本年金機構
奈良年金事務所
所長 藤田桂



日本年金機構
桜井年金事務所
所長 松井成文

令和4年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰

令和4年11月14日 奈良ホテル「大和の間」において、奈良県社会保険委員会連合会、奈良県内年金事務所、全国健康保険協会奈良支部の共催（後援：一般財団法人奈良県社会保険協会）で「令和4年度 社会保険委員合同研修会」が開催されました。その中で、政府管掌年金事業、健康保険事業に功労のあった年金委員及び健康保険委員に対し表彰が行われました。

受賞された方々、誠におめでとうございます。ますますのご活躍をご祈念申し上げます。



被表彰者記念写真

(記事提供：日本年金機構奈良年金事務所 全国健康保険協会奈良支部 奈良県社会保険委員会連合会)

表彰事業所一覽

【年金委員】

■厚生労働大臣表彰

| 氏名 | 事業所名 |
|---------|------------|
| 浦久保 他恵子 | 株式会社 ユーテック |

■日本年金機構理事長表彰

| 氏名 | 事業所名 |
|---------|---------------|
| 中 田 順 子 | 中田秀建設 株式会社 |
| 井 上 和 男 | 株式会社 十川ゴム奈良工場 |
| 柳 美咲子 | 日本エコロジック 株式会社 |

■日本年金機構理事表彰

| 氏名 | 事業所名 |
|---------|-----------------------|
| 梅 本 和 幸 | 奈良商工会議所 |
| 澤 見 雅 夫 | 株式会社 奈良市清美公社 |
| 仲 西 健 雄 | 株式会社 松田組 |
| 伊 藤 愛 | 一般財団法人 かわかみ源流ツーリズム |
| 石 川 隆 律 | 至誠堂製菓 株式会社 |
| 秋 山 和 徳 | GMB 株式会社 |

【年金委員・健康保険委員】

■奈良県社会保険委員会連合会長表彰

| 氏名 | 事業所名 |
|---------|-----------------------|
| 日下部 恵子 | 東運送 株式会社 |
| 魚 住 光 正 | 近畿編針 株式会社 |
| 牛 尾 成 子 | 株式会社 マスオ総合事務管理センター |
| 毛 利 和 枝 | 社会福祉法人 愛の集い学園 |
| 中 井 有美子 | 医療法人 榎本医院 |
| 木 村 建 司 | 株式会社 ヨネセン |
| 安 田 孝 | 株式会社 菅生 |
| 大 月 智 | 宗教法人 大神神社 |

【健康保険委員】

■厚生労働大臣表彰

| 氏名 | 事業所名 |
|---------|-----------|
| 花 松 治 美 | 花松印刷 株式会社 |
| 野 瀬 善 弘 | 河村繊維 株式会社 |

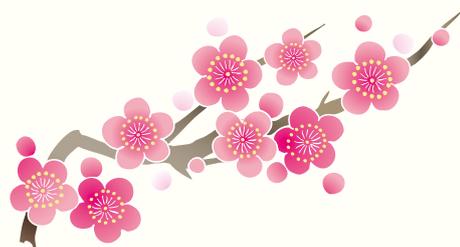
■全国健康保険協会理事長表彰

| 氏名 | 事業所名 |
|---------|-----------|
| 遠 藤 悦 子 | 畑中産業 株式会社 |

■全国健康保険協会支部長表彰

| 氏名 | 事業所名 |
|---------|----------------------|
| 川 口 浩 孝 | 社会福祉法人 榎原園 |
| 小 西 淳 文 | 第一化工 株式会社 |
| 上 田 洋 司 | ホンダ奈良自販 株式会社 |
| 吉 井 千佳子 | 公益財団法人 奈良市生涯学習財団 |
| 東 武 志 | 社会福祉法人 大和桜井園 |
| 齋 二 みどり | 高山製菓 株式会社 |
| 新 政 樹 | 一般財団法人 奈良県健康づくり財団 |
| 柳 川 美 代 | 株式会社 アイワ |
| 乾 憲 子 | ヒロタ建設 株式会社 |
| 西 郡 久 代 | 株式会社 丸國林業 |
| 富 野 修 平 | ナント種苗 株式会社 |

(敬称略)



事業主の皆さまへ

いつでも!

どこでも!

カンタンに!

社会保険手続きは電子申請をご利用ください

電子申請とは申請・届出を、紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。

電子申請がいちばん

早い!

電子申請なら紙や電子媒体での申請よりも早く処理がされます。
例えば健康保険証は、紙で申請するより3~4日早く届きます。

Q 電子申請のメリットは何ですか?

A 24時間365日いつでもどこでも申請可能です。郵送費などのコスト削減も期待できます。

Q ネットワークは安全ですか?

A セキュリティに配慮し、安全な仕組みを構築しています。



日本年金機構

Japan Pension Service

今年度も「医療費のお知らせ」をお送りします!

協会けんぽでは、加入者の皆様に健康に対する意識を高めていただき、健康保険事業の健全な運営に結び付けることを目的として、「医療費のお知らせ」をお送りしています。

送付時期

令和5年1月中旬から下旬にかけて事業所様あてに発送

お知らせする医療費の対象期間

主に令和3年10月診療分から令和4年9月診療分まで

※「医療費のお知らせ」には、個人情報が含まれていますので、**開封せず**にお勤めのご本人様にお渡しください。

「医療費のお知らせ」を添付すると、医療費控除の明細書の記入が省略できますが、

※ 令和4年10月~令和4年12月診療分等の「医療費のお知らせ」に記載のない期間については、医療機関等からの領収書に基づき、ご自身が作成した医療費控除の明細書を確定申告書に添付する必要があります。

● 国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーから、**スマホやパソコンで医療費控除の確定申告**ができます。

マイナンバーカード及びマイナンバーカード読取対応のスマートフォン（又はICカードリーダライタ）があれば、**マイナポータルと連携して医療費の情報を取得**でき、「医療費控除の明細書」に自動入力することができます。

確定申告（医療費控除）について詳しくは、**国税庁ホームページ**または**管轄の税務署**にてご確認ください。



全国健康保険協会 奈良支部
協会けんぽ

(記事提供：全国健康保険協会奈良支部)



会員特典のお知らせ

ご契約企業・団体のみなさまへ 長野・岐阜・群馬・宮城のスキー場がお得に滑れます！

日本スキー場開発グループ
福利厚生優待プラン

2022-23 WINTER NSD GROUP WELFARE BENEFIT PLANS

©ROXY
Roxy snowboarder / Kirari Utsumi

リフト券/パック券優待プラン

リフト1日券プランはもちろん、食事券やレンタルなどもついたお得なプランが充実！

NSD
NIPPON SKI RESORT DEVELOPMENT

日本スキー場開発グループ

レンタル優待プラン

その他お得プラン

感染予防対策も万全！豊富なキアとウェアがお値打ち価格でレンタルできます！

ファミリーやペットも楽しめる IWATAKE WHITE PARK

ご利用方法 お申し込みはスマートフォンが便利です！

お問い合わせはメールにて
✉ nsdyutai@nippon-ski.jp

- QRコード読み取り or URLアクセス

<https://www.nippon-ski.jp/coupon/>
 または「日本スキー場開発」を検索→「ご契約企業のお客様」バナーをタップ
- 利用希望施設・優待内容確認
 施設ごとに最新のプランをご紹介します。料金額・利用日・条件などはここでご確認ください。
- 申し込みボタンをクリック
 パスワードを入力
- 必要情報を入力し送信
 ・企業団体名 奈良県社会保険協会
 ・利用日・利用人数・メールアドレス*
 ※@nippon-ski.jpを受信できるアドレスをご入力ください
 ▶▶▶お申込完了メール受信
- ご利用日に申込完了メールを提示
 スマホ
 お申込完了メールを画面提示
 パソコン
 お申込完了メールを印刷して持参・提出

レッツ!! コギコギ!! エクササイズ!!

会員事業所に勤務の被保険者様とそこのご家族限定!!

入場無料 キャンペーン

みんなで遊べる♪ めっちゃ楽しいやん!!

対象日：令和5年

| 2月 | | | 3月 | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 4 (土) | 5 (日) | 11 (祝) | 4 (土) | 5 (日) |
| | 12 (日) | | 11 (土) | 12 (日) |
| 18 (土) | 19 (日) | 23 (祝) | | |
| 25 (土) | 26 (日) | | | |

おもしろ自転車いっぱい

〒586-0086 大阪府河内長野市天野町1304
TEL0721-54-3101

定休日 火曜日

2月の営業時間
平日・土 10:00~16:30
日・祝 10:00~17:00

3月の営業時間
平日 10:00~17:00
土日 9:30~17:00 (上記対象期間、変動有り)

関西サイクル 検索 イベント満載!! 詳しくはスマホかパソコンで検索!

このクーポンを切り取って、ご来場人数をご記入いただき、入場ゲートにてご提出ください。

※本クーポンでの団体利用はできません ※他のクーポン及び他のサービスとの併用はできません
 ※本クーポンで各乗り物のご利用はできません ※1枚につき5名様まで有効
 ※入場無料クーポンはコピーしてご利用ください ※有効期限：2023年3月12日(日)までの対象日

入場無料クーポン

利用人数
おとな 名様
子ども 名様

一般財団法人 奈良県社会保険協会

会員事業所の皆様へ

【総務ご担当の方へ】「施設利用会員証の更新」

- 被保険者やご家族の皆様が当協会の会員特典をご利用いただく場合、「施設利用会員証（以下、会員証という）」の提示が必要です。会員証は事業所様からのお申込みにより交付しており、事業所様において保管いただくこととしています。
- 現行会員証（ピンク色）の有効期限は2023年3月31日となっております。4月以降は新しい会員証（水色）をご利用いただくこととなります。
- 現行会員証をお持ちの事業所様には順次更新のご案内をいたしますので、今しばらくお待ちください。
- 宿泊施設をはじめ、テーマ施設（海遊館ほか）やスキー場・レンタカーなど、ちょっとお得にご利用いただけます。また、東映太秦映画村・信貴山のどか村・関西サイクルスポーツセンターなど、会員証を提示するのみで割引利用できる施設もあります。
- 会員特典の詳細や会員証の初めての交付については、ホームページをご覧ください。

奈良 社会保険協会 検索
https://www.shaho-nara.or.jp



【奥城崎シーサイドホテル ~カニと温泉~】優待利用のご案内

- 新規契約施設をご紹介します。1泊2食付きの場合、お1人1,000円割引となります。会員事業所の被保険者とそのご家族の皆様が対象です。どうぞ、ご利用ください。
- 施設の詳細は、ホームページをご覧ください。

https://www.okukinosaki.jp



ご予約（電話）の際、当協会会員事業所である旨、お伝えください。

奥城崎シーサイドホテル

TEL 0796-47-0666 兵庫県豊岡市竹野町竹野4

奈良県社会保険協会



【問題】

次の記述が正しいか、○×でお答えください。

今年度の「医療費のお知らせ」には、主に令和4年1月～12月診療分までの医療費が記載されている。

「4ページを見てネ。ポン！」ポン太より

【応募方法】 個人情報 は目的以外に使用しません。

ハガキに答え、事業所名、事業所所在地、氏名、年齢を明記のうえ、どしどしご応募ください。

正解者の中から1名様に「オムロン手首式血圧計」をさしあげます。



【宛先】

〒630-8241

奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3F

(一財)奈良県社会保険協会

「ボン太くんの社会保険クイズ 1月号」係

【締切】 1月25日当日消印有効

【11月号の答え】 イ

【11月号当選者】 隅谷 知子様

..... ボン太くんあてにお便りが届きました

9月号で当選しました!!ありがとうございます!!当たると思っ出てないのうれしく、びっくりしました!!これからもクイズを楽しみますので、ぜひ続けてくださいネ!!

1月の運勢

| | 五行易占い | ラッキーカラー | 吉方位 | 健康運 | 金運 | 仕事運 |
|------|-----------------------|---------|-----|-----|----|-----|
| 1月生 | 友人と連絡ミスですれ違い、しっかりと確認 | ピンク | 南東 | △ | △ | ○ |
| 2月生 | フットワークも軽く、遠く迄足をのばそう | 黒 | 北 | ◎ | ○ | ○ |
| 3月生 | グルメ好きには嬉しい月、調子乗らないで | 青 | 東北 | ○ | × | ○ |
| 4月生 | 計画を立ててから行動する事がおすすめです | 黒 | 北 | △ | △ | △ |
| 5月生 | チームワーク大切にそして笑顔がもっと大事 | 黄 | 北西 | ○ | ◎ | ○ |
| 6月生 | イライラしている人との縁あり、挨拶だけに | 青 | 東北 | ○ | × | △ |
| 7月生 | わくわくが止まらない、家にいるのは損 | 青 | 東北 | ◎ | ○ | ○ |
| 8月生 | 仕事も自分のペースでできそう気配り上手に | 銀 | 西南 | ◎ | ○ | ○ |
| 9月生 | 良い買い物できそう。必要な物を良く吟味して | 赤 | 南 | ○ | ◎ | ○ |
| 10月生 | ダラダラと時間が過ぎそう軽いストレッチを | 黄 | 南西 | △ | ○ | △ |
| 11月生 | 飲みすぎ食べすぎ注意。胃を休め休息大事 | 黒 | 北 | △ | △ | ○ |
| 12月生 | 後半忙しそう。大切な事から順番付けて見る | 黒 | 北 | ○ | ○ | △ |

占 テルテル・如亜（天理市指柳町） 泰 如亜

歴史探訪

ウォーキング スポット

17 紀路の古社寺 市尾谷から観覧寺へ



市尾谷を通る紀路は飛鳥時代から天皇や貴族達が往還した街道で、『万葉集』にみえるつらつら櫓でも知られる。古墳も多く古社寺にも事欠かない。多様な遺跡を訪ねよう。行程は約8km。

長田光男氏著書「山里・古社寺探訪 健康ウォーキングV」より抜粋 オールカラー / 56頁