

**回覧!!** 職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします



奈良公園の鹿

オレンジリボン!! 11月は「児童虐待防止推進月間」です。

最新情報や詳しい内容は  
各ホームページでご確認ください

**奈良県社会保険協会**

奈良 社会保険協会

検索

**日本年金機構**

日本年金機構

検索

**全国健康保険協会奈良支部**

協会けんぽ 奈良

検索

## CONTENTS

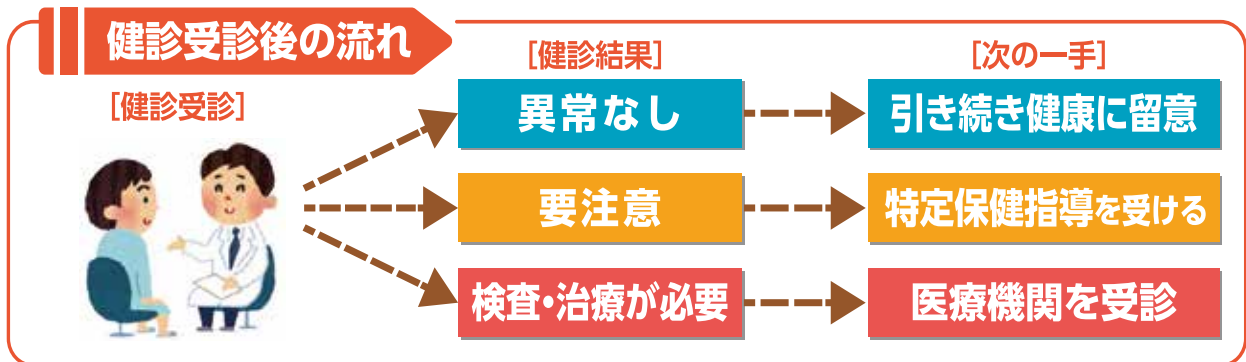
- 特定保健指導を受けて重症化予防に努めましょう
- 会員特典のお知らせ
- 11月はねんきん月間です
- バンビシヤス奈良 特別優待観戦チケットの斡旋!
- 劇団四季「バケモノの子」観劇券の斡旋



# 特定保健指導を受けて重症化予防に努めましょう

## 特定保健指導とは?

健診の結果、**メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）**に該当された40歳～74歳までの方を対象に行う**無料の健康サポート**です。保健師や管理栄養士が面談を行い、メタボリックシンドロームの解消を目指します。「忙しくなくなったら」「気候がよくなったら」と先延ばしにしていると、体の中の老化（動脈硬化）がどんどん進んでしまいます。ご自身の生活の中で、無理なく取り組める方法を、健康の専門家と一緒に考えて実行しましょう！



## 特定保健指導を受ける方法

生活習慣病予防健診 当日に受ける	職場で業務時間中に受ける	職場またはご自宅で、ZOOMを利用して受ける（遠隔面談）
<p>健診機関の保健指導者からお声がけします</p>	<p>協会けんぽからご案内のお手紙が届きます</p>	<p>協会けんぽからのご案内後、お申し出ください</p>

内臓脂肪が増えすぎると、血圧・血糖・脂質を上げる物質が分泌されます。これら一つひとつの症状は軽くても、重なったり、喫煙していることで、動脈硬化が急速に進み、ある日突然、心臓病や脳卒中を引き起こしてしまいます。これがメタボリックシンドロームの非常に恐ろしいところです。まだ薬に頼らなくていい段階で生活習慣を改善し、内臓脂肪を減らしましょう！





# 会員特典のお知らせ

奈良県社会保険協会 会員事業所の皆様へ



2023-2024 Winter Season

## 日本スキー場開発グループ 福利厚生優待プラン

リフト券優待プラン  
レンタル優待プラン  
その他優待プラン

※Winter Seasonのプランは2023/12/1より、順次ご利用いただけます。

### ご利用方法

お申し込みはスマートフォンが便利です！

お問合せはメールにて  
✉ nsdyutai@nippon-ski.jp

1

QRコード読み取り or  
URLアクセス



<https://www.nippon-ski.jp/coupon/>  
または「日本スキー場開発」を検索→  
「ご契約企業のお客様」バナーをタップ

2

利用希望施設・優待内容確認

施設ごとに最新のプランをご紹介しております  
料金・利用日・条件などはこちらでご確認ください

3

申し込みボタンをクリック

パスワードを入力

4

必要情報を入力し送信

・企業団体名 **奈良県社会保険協会**  
・利用日・利用人数・メールアドレス※  
※@nippon-ski.jpを受信できるアドレスをご入力ください  
▶▶ お申込完了メール受信

5

ご利用日に申込完了メールを提示

スマホ  
お申込完了メールを画面提示  
パソコン  
お申込完了メールを印刷して持参・提出



※カード発行手数料として1500円が必要となります。

一般財団法人 奈良県社会保険協会

11月は

# ねんきん月間

です

年金保険料、納めていますか？  
この機会に年金加入状況の確認を！

日本年金機構は厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動に取り組みます。



「ねんきん月間」の趣旨は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/>



日本年金機構

Japan Pension Service



# バンビシャス奈良 特別優待観戦チケットの幹旋!

## 【バンビシャス奈良】

奈良県初のプロスポーツチームとして「B.LEAGUE」に所属しているプロバスケットボールチームです。  
今回初めて、観戦チケットを優待価格にて幹旋します。プロの熱い試合をぜひ観戦しましょう。



**対象試合** 1月27日(土) 17:00 試合開始予定 vs アルティエリ千葉  
※各日50席 1月28日(日) 14:00 試合開始予定 vs アルティエリ千葉  
計150席 1月31日(水) 19:00 試合開始予定 vs ライジングゼファー福岡

**会場** ロートアリーナ奈良 (奈良市中央体育館) 奈良市法蓮佐保山4-1-3

**お申込み期限** 11月30日(木)

### 優待価格

席 種		通常前売り価格	優待価格	※お席の位置の指定はできません。
1階指定席 ベンチ側	大人	¥3,400	→ <b>¥2,500</b>	
	小中高	¥2,100	→ <b>¥1,500</b>	

【対象者】 会員事業所に勤務の被保険者（健康保険・厚生年金）の方とそのご家族

## バンビシャス奈良 観戦チケット申込書

【お申込み手順】 ①申込書記入、枚数・金額・試合日の確認 ②申込書をFAX ③\*欄の金額を振込み

会員事業所	名称		電話番号	
	所在地市町村		利用者所属部署	
利用者 (被保険者)	ふりがな 氏名		ご連絡用 電話番号	
	郵送先住所	〒		

種別	優待金額	枚数	金額	対象試合日		
大人	2,500円×	枚=	円	<input type="checkbox"/> 1/27(土)	<input type="checkbox"/> 1/28(日)	<input type="checkbox"/> 1/31(水)
小中高生	1,500円×	枚=	円	<input type="checkbox"/> 1/27(土)	<input type="checkbox"/> 1/28(日)	<input type="checkbox"/> 1/31(水)
合計		枚*	円	← 振込額		

**【振込先】** [振込銀行] 南都銀行 (0162) 西大寺支店 (090)  
[口座種別] 普通 [口座番号] 0128725 [口座名義] 一般財団法人奈良県社会保険協会  
※利用者氏名にてお振込みください。 ※振込手数料は申込者でご負担願います。

**【チケットの郵送】** 振込金額確認後、12月5日(火)～12月15日(金)の間に郵送します。

**【留意事項】** ※お申込みは被保険者お1人につき1試合とします。 ※チケットの払戻しはできません。  
※お申込み試合日以外の日への振替使用はできません。 ※転売禁止です。  
※ご記入の個人情報はご連絡用やチケット送付用に利用し、それ以外の目的で第三者への情報提供を行いません。

**お申込みFAX番号 0742-20-6711**





# 劇団四季 最新ミュージカル『バケモノの子』観劇券の斡旋



©2015B.B.F.P

## 劇団四季史上、最大規模のオリジナルミュージカル 圧倒的なスケールの最強エンターテインメント、誕生!

人間とバケモノの“親子”が絆を深め、助け合いながら共に成長していく希望の物語『バケモノの子』。細田守監督による大ヒットアニメーション映画を、劇団四季が総力をあげてミュージカル化した本作は、発表以来、瞬く間に話題となりました。

圧倒的な舞台美術、胸を打つ楽曲の数々、そして人間の心の闇と輝きを描く熱いドラマ。国内外で活躍する気鋭のクリエイター陣が、驚きの手法で描きあげた超大作『バケモノの子』。劇団四季史上、最大規模のオリジナルミュージカルに、ぜひご期待ください。



撮影者：阿部 章仁



撮影者：阿部 章仁



撮影者：阿部 章仁

日程

2024年  
2月24日(土)

2024年  
3月23日(土)

両日とも開演時間13時

各日  
25名様  
限定

会場

大阪四季劇場  
(ハービス PLAZA ENT 7階)

お申込方法

- ①日程よりご希望のご観劇日をお選びください。
- ②申込書に必要事項をご記入のうえ、締切日までにお申し込みください。  
◆お一人様4席までのお申し込みとします。  
◆応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください。
- ③締切日以降、当協会より抽選結果をご連絡します。当選者には、料金振込確認後チケットを郵送します。

料金

S 席 料金 13,000円 (通常 14,000円)

S席子ども 料金 8,000円 (通常 8,500円)

※子ども=公演当日3歳以上、小学校6年生以下が対象  
※3歳未満の入場不可、ひざ上観劇不可です。  
※当協会の補助による割引となります。

対象

会員事業所の被保険者  
(健康保険・厚生年金)とご家族

※公演に関するお問い合わせ  
劇団四季関西営業部  
TEL 06-4796-6600

お申込みに関するお問い合わせ… (一財)奈良県社会保険協会 TEL:0742-20-6710

◆座席位置の指定・お申込み後の取消し・日程や座席の変更はお受けできませんのでご注意ください。

## お申し込みFAX番号 0742-20-6711

劇団四季 最新ミュージカル『バケモノの子』申込書 (締切 2023年12月20日(水)まで)

事業所名		事業所 電話番号	
事業所所在地	〒 -		
(ふりがな)			
申込者名			ご連絡先
チケット郵送ご住所	〒 -		
ご希望日	第一希望 <input type="checkbox"/> 2/24 <input type="checkbox"/> 3/23	第二希望 <input type="checkbox"/> 2/24 <input type="checkbox"/> 3/23	
ご希望枚数	S 席 枚	S席子ども 枚	

※ご記入の個人情報はご連絡用やチケット送付用に利用し、それ以外の目的で第三者への情報提供を行いません。

## 会員事業所の皆様へ

### 【総務ご担当の方へ】特典情報!

- 職場の皆様にご案内いただきありがとうございますか?
- 全国の宿泊施設をはじめ、テーマ施設やスキー場・レンタカーなど、ちょっとお得にご利用いただけます。新規契約の「ニフレル」優待割引(9月号5pに掲載)も募集中です。
- 秋の行楽シーズンです。東映太秦映画村・万葉倶楽部・関西サイクルスポーツセンターなどは、事業所様にて保管の「施設利用会員証」をご利用者が施設にて提示するのみで割引利用できます。
- 職場の皆様へ、ぜひお得情報のご紹介をお願いします。
- 会員特典の詳細や施設利用会員証の交付については、ホームページをご覧ください。

奈良 社会保険協会 検索  
https://www.shaho-nara.or.jp



### 【年会費納入状況】

- 年会費のご案内を5月にお送りしました。未納事業所様あてには9月にもお送りしました。
- 10月10日現在で95.0%の事業所様に納入いただきました。
- お忘れの208事業所様には12月に払込書を送付予定ですが、既にお送りした払込書にて出来る限り早急に納入くださいますようお願い申し上げます。

## 奈良県社会保険協会

### 【問題】

次の記述が正しいか、○か×でお答えください。

「年金の日」は、国民一人一人が「ねんきんネット」等を利用して年金記録や年金受給見込額を確認することで、高齢期に備え、その生活設計に思いを巡らしていただくことを目的として、平成26年度から毎年11月30日(いいみらい)を「年金の日」に制定しています。

「3pを見てネ!!」ポン太より



### 【応募方法】

ハガキに①～⑤を必ず記入のうえお送りください。

①答え ②会員事業所名 ③事業所所在地 ④応募者氏名 ⑤今月号で最も良かった記事。

個人情報には目的以外に使用しません。

正解者の中から1名様に「ガラスフロート温度計」をさしあげます。



### 【宛先】

〒630-8241  
奈良市高天町2-2 明治安田生命奈良ビル3F  
(一財)奈良県社会保険協会  
奈良県社会保険協会クイズ 11月号係

【締切】 11月25日当日消印有効

【9月号の答え】 ×

【9月号当選者】 桐畑 綾子様

## 11月の運勢

五行易占い	ラッキーカラー	吉方位	健康運	金運	仕事運
1月生 迷い事多し。落し物は戻って来ないかも	朱	南東	○	○	△
2月生 やる気なく時間だけが進む。南西に寄り道を	黄	南西	△	△	○
3月生 今月は何事にも慎重に儲け話は特に注意が。	白	西	△	△	○
4月生 立ち消えになった話をもう一度チェック大事	黒	北	○	△	△
5月生 第六感が働く時、相手を見極めて行動が吉に	銀	西南	△	◎	○
6月生 スタッフの協力も有り嬉しい評価の言葉が	金	西北	◎	○	◎
7月生 行き違い多くイライラ高めランチと読書で	赤	南	○	○	△
8月生 独身男性は部屋の東南に金の時計を置く事	金	東南	△	△	◎
9月生 今トンネルの中かも。周囲の助けが吉。感謝	赤	南	△	◎	○
10月生 人と会う機会増える。積極的な行動で上昇運	赤	南	△	◎	○
11月生 収支の見直し大事よ。必要な物リストアップ	銀	西南	△	△	○
12月生 前半は孤独感を味わう来年の計画を立てる時	赤	南	◎	△	△

占 テルテル・如亜(天理市指柳町) 泰 如亜

### 歴史探訪

## ウォーキング スポット

### 13 越智氏のふる里 光雲寺とゆかりの神々

南北朝時代、大和は穏やかではなかった。主に南和を舞台として南朝に味方する武士団は、北和に力をもつ北朝側の武士団と抗争をくり返した。南朝側の大和武士団の主役を演じたのが越智党である。

高取町越智はその越智氏の拠点であった。越智氏ゆかりの古社寺を訪ねよう。行程は約6.3km。



#### モデルコース

- 近鉄飛鳥駅
- 天津石門別神社 約3.2km
- 関住院 約0.1km
- 有南神社 約1.0km
- 光雲寺 約0.7km
- JR掖上駅 約1.3km

長田光男氏著書「山里・古社寺探訪健康ウォーキングIV」より抜粋 オールカラー/62頁