

**回覧!!** ・職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします  
・「社会保険なら」は、当協会ホームページでもご覧いただけます



奈良公園の鹿

オレンジリボン!! 11月は「児童虐待防止推進月間」です。

最新情報や詳しい内容は  
各ホームページでご確認ください

**奈良県社会保険協会**

奈良 社会保険協会

検索

**日本年金機構**

日本年金機構

検索

**全国健康保険協会奈良支部**

協会けんぽ 奈良

検索

## CONTENTS

- 協会けんぽの健康サポートで従業員さまの健康づくりを後押ししましょう!
- 11月はねんきん月間です
- 企業防衛に! 業務災害補償制度
- 生きているミュージアム ニフレル優待割引!
- 優待宿泊施設のご案内



# 協会けんぽの **健康サポート** で 従業員さまの健康づくりを **後押し** しましょう!

## 健康づくり後押しのメリット

- ✓ 病気・体調不良による **労働力低下・離職の防止** につながります!
- ✓ 特定保健指導利用率、要治療者の医療機関受診率が上がれば、**健康保険料率の引き下げ** につながります!
- ✓ 従業員さまの **医療費の負担・通院時間の減少** につながります!

## 事業主さまへの3つのお願い

- 1 年に1度、必ず **健康診断（健診）** を実施してください。
- 2 健診でメタボリックシンドロームと判定された従業員さまには、**健康サポート（特定保健指導）** の利用をおすすめください。

## 健康サポート を受ける方法（いずれの場合も **無料!**）

生活習慣病予防健診  
当日に受ける

健診機関の  
保健指導者  
から  
お声がけ  
します



職場で業務時間中に  
受ける

協会けんぽから  
ご案内の  
お手紙が  
届きます



職場またはご自宅で、  
Zoomを利用して受ける  
(遠隔面談)

協会けんぽ  
からの  
ご案内後  
お申し出  
ください



- 3 健診で「要治療」「要精密検査」と判定された従業員さまに、**医療機関へ受診するようお声がけ** ください。

**1 2 3** は「**職場まるごと健康宣言**」の必須取組項目です。

協会けんぽの健康サポート等を活用することで、  
コストをかけずに職場の健康づくりを推進できます。





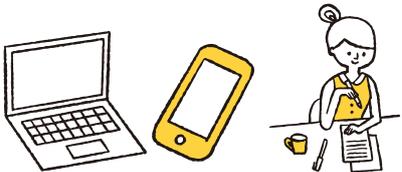
# 11月は ねんきん月間です



日本年金機構は厚生労働省と協力して、  
**公的年金制度の普及・啓発活動**に取り組みます。

## 日本年金機構の取組内容

アニメーション動画や「わたしと年金」エッセイの優秀作品の掲載等、日本年金機構ホームページに「ねんきん月間」特集ページを設置します。



日本年金機構公式X（旧Twitter）で、年金制度に関するミニ講座（知っておきたい年金のはなし）を実施します。

詳しくはこちらから



日本年金機構公式X（旧Twitter）  
特設案内ページ

年金セミナーや年金制度説明会、出張年金相談会を実施します。



## 年金豆知識

### 国民年金保険料を納めるのが難しい場合は…

申請することで、保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。保険料を納めないまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。

### “ねんきんネット”は年金記録や年金見込額を確認できるサービスです！

国民年金の加入月数や納付状況等の最新の年金記録をパソコンやスマートフォンから手軽に確認できます。また、持ち主のわからない年金記録も検索できます。（亡くなられた方の記録も含まれます）ぜひご利用ください!!

詳しくはこちらから



ねんきんネット  
特設サイト入りページ



## この機会に公的年金について考えてみませんか？

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。 <https://www.nenkin.go.jp/>



企業防衛に!

# 業務災害補償制度 経営ダブルアシスト<sup>®</sup>

(業務災害総合保険)

全社連では、「本会会員である社会保険協会の会員の皆様」へのサービスの充実を目的に、全国中小企業団体中央会が運営する「業務災害補償制度(経営ダブルアシスト)」(業務災害総合保険)を導入しています。

本制度は、会員企業の「経営者・従業員双方の業務災害リスクに対する補償」に、全国中小企業団体中央会のスケールメリットを活かし割安な保険料でご加入いただける制度ですので、是非この機会にご加入をご検討ください。

東京海上日動の **経営ダブルアシスト<sup>®</sup>**なら  
全国中小企業団体中央会所属会員の皆様への割引

最大

約

# 58%割引!!

「労災リスクへの企業防衛」「従業員の福利厚生」を割安な掛金で備えられます!!

健康経営アシストサービスもご利用いただけます!

業務災害  
補償制度の

5つの  
特徴

1

スケールメリットによる  
割安な保険料

2

労災事故での高額賠償に備える  
「使用者賠償責任補償」を標準セット

3

政府労災保険の給付を待たずに  
保険金のお支払いが可能<sup>(\*)</sup>

(\*) 精神疾患(メンタルヘルス疾患)、脳疾患・心疾患等を除きます。  
また、使用者賠償責任補償特約については、政府労災等の決定を待ってからお支払いする場合があります。

4

契約は補償対象者無記名式  
短期労働者やパート・アルバイトはもちろん、  
派遣社員<sup>(\*)</sup>、構内下請作業員<sup>(\*)</sup>も包括補償  
(\*) オプション

5

保険料は売上高で算出  
保険料は全額損金算入可能!

※本チラシは、全国中小企業団体中央会を契約者とする業務災害総合保険団体契約の概要について紹介したものです。  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。

「パンフレット兼重要事項説明書」(PDF)は、こちらからダウンロードできます。▶ <https://www.zensharen.jp/kda/kwa.pdf>



お申込み・  
お問い合わせは

【取扱代理店】

〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-7 銀座吉澤ビル4F  
株式会社リスクコンサルティングファーム 担当: 金谷、伴  
TEL: 03-6264-4771 FAX: 03-6264-4772

【提携引受保険会社】

東京海上火災保険株式会社 担当: 医療・福祉法人部  
TEL: 03-3515-4143

24TC-003015  
2024年9月作成

## 生きているミュージアム ニフレル 優待割引!



- 皆様は、あの「ニフレル」をご存知ですか?  
水族館・動物園・美術館のジャンルを超えた「生きているミュージアム」として、お子様から大人までたくさんの皆様に親しまれています。
- ニフレルは、万博エリア内の『ららぽーとEXPOCITY』の正面に位置しています。Xmasシーズン、仲の良い皆さんで「ニフレル」体験してみませんか?



- 詳しくは、ニフレルホームページをご覧ください

→ <https://www.nifrel.jp/>

- \* アクセス/所在地 (大阪府吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内)
  - ・ 大阪モノレール「万博記念公園駅」下車すぐ
  - ・ お車の場合「吹田IC」または「中国吹田IC」からになります。
- \* お問い合わせ ニフレルナビダイヤル Tel 0570-022060  
(開館30分前~閉館時間)

【優待割引額】 大人(高校生・16歳以上) 2,200円 → **1,800円** こども(小・中学生) 1,100円 → **800円** 幼児(3歳以上) 650円 → **350円**

【お申込方法】 当協会ホームページの「入会・会費・各種申込用紙」の「ニフレル割引入館券申込書」欄をクリックしていただくと、申込用紙の中にお申込手順を記載しています。

【有効期間】 2024年10月1日~2025年3月31日(お申込みは2025年2月28日まで)



# 優待宿泊施設のご案内

2024.11.1 現在



対象施設	優待内容	利用方法
<p><b>船員保険会</b> 【3施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*当協会HPで案内している3施設の一泊夕・朝食プランに適用。</li> <li>*一般料金から、一泊につき通常<b>1,000円引き</b>、<b>土曜日・祝前日は500円引き</b> (小人及び乳幼児は上記の半額引き)。</li> <li>*年末年始、GW、お盆及びシルバーウィーク期間など対象外期間は、利用者が直接施設に照会する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*利用者が、電話により直接施設に申し込む。</li> <li>*その際「<u>奈良県社会保険協会の会員</u>」である旨を告げる。</li> <li>*利用当日、代表者は「<b>施設利用会員証</b>」を施設フロントに提示する。</li> </ul>
<p><b>ホテル法華クラブグループ</b> 【18施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*当協会HP「<b>ホテル法華クラブ宿泊優待料金表</b>」のとおり。</li> </ul>	
<p><b>高輪・品川プリンスホテルグループ</b> 【4施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*当協会に「<u>会員事業所名</u>」を告げお問合せください。(Tel 0742-20-6710) FAXまたは郵送にて「<u>コーポレート料金のご案内</u>」をお送りします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*利用者が「<u>コーポレート料金のご案内</u>」にある顧客専用電話または専用予約サイトから申し込む。</li> <li>*電話では契約団体を問われるので「<u>奈良県社会保険協会の会員</u>」である旨を告げる。</li> <li>*利用時「<b>施設利用会員証</b>」は不要。</li> </ul>
<p><b>プリンスホテル優待プラン</b> 【宿泊52施設、 娯楽59施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*当協会HPに掲載の「<u>専用Webサイト</u>」へアクセス。<b>優待プラン</b>を掲載しています。その際、ユーザー名・パスワードが必要。</li> <li>*<b>ユーザー名・パスワード</b>は当協会に「<u>会員事業所名</u>」を告げお問合せください(Tel 0742-20-6710)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*利用者は専用Webサイト内で予約、または予約センターへ電話 0120-33-8686または 0570-02-8686により予約する。</li> <li>*契約企業・団体名は「奈良県社会保険協会」です。</li> <li>*ホテルの宿泊利用⇒Web予約の際は、勤務先欄に「<u>奈良県社会保険協会</u>」と記入。</li> <li>*利用当日、代表者は「<b>施設利用会員証</b>」を施設フロントに提示する。</li> <li>*ゴルフ・スキー・アミューズメント施設利用⇒割引券に「<u>奈良県社会保険協会</u>」と記入、「<b>施設利用会員証</b>」は不要。</li> </ul>
<p><b>MYSTAYSホテルグループ</b> 【150施設】 亀の井ホテル、アートホテル、MyCUBE ホテルマイステイズ/同プレミア、 フレックスステイズ、マイステイズコレクション、 マイステイズプレミアレジデンス</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*マイステイズ公式ホームページ掲載の各プランから<b>10%引き</b> (一部対象外あり)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*マイステイズ公式ホームページへアクセスし、希望ホテル・日程・人数等を選択して「<u>割引コード</u> (プロモーションコード)」を入力。</li> <li>*「<b>割引コード</b> (プロモーションコード)」は当協会に「<u>会員事業所名</u>」を告げお問合せください(Tel 0742-20-6710)。</li> </ul>
<p><b>HMIホテルグループ</b> 【43施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*優待プランは、一般プラン料金の<b>5~10%引き</b> (一部対象外あり)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*当協会HPに掲載の「<u>専用Webサイト</u>」へアクセス。「<u>専用Webサイト</u>」内にて予約。</li> <li>*ログインのための「<b>アカウント</b>」「<b>アクセスキー</b>」は当協会に「<u>会員事業所名</u>」を告げお問合せください(Tel 0742-20-6710)。</li> <li>*利用時「<b>施設利用会員証</b>」は不要。</li> </ul>
<p><b>クア・アンド・ホテルグループ</b> 【山梨・長野・静岡の4施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*直接施設にお問合せください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*利用者が電話またはインターネットにより直接施設へ申し込む。</li> <li>*利用当日、代表者は「<b>施設利用会員証</b>」を施設フロントに提示する。</li> </ul>
<p><b>ダイワロイネットホテルズ</b> 【76施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*「<u>ダイワロイネットホテルズ公式ホームページ</u>」からの予約で一般宿泊プラン料金の<b>10%引き</b>。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*当協会HPに掲載の「<u>ダイワロイネットホテルズ公式ホームページ</u>」のTOPページ中央「<u>法人会員様は下記よりホテル選択後ログインください</u>」より希望のホテルを選択し、「<u>法人ログイン画面</u>」からログイン。</li> <li>*ログインのための「<b>ID</b>」「<b>パスワード</b>」は当協会に「<u>会員事業所名</u>」を告げお問合せください(Tel 0742-20-6710)。</li> </ul>

※上記一覧については、当協会ホームページTOPページの左側インデックス「優待利用施設」のそれぞれの施設欄と併せてご覧ください(上記一覧に「当協会HP」とあるのは「奈良県社会保険協会ホームページ」のことです)。  
 ※その他宿泊施設【14施設】、その他日帰り施設【6施設】については、当協会HPの「優待利用施設」欄をご覧ください。

## 会員事業所の皆様へ

### 【会員特典を利用しましょう】

- ・会員事業所特典として全国の契約施設が優待割引利用できます。事業主の方や従業員の皆様の福利厚生として、ぜひご利用ください。また、事業所内従業員の皆様になるべく多くご利用頂くため、**職場の皆様にもぜひお知らせください。**
- ・なお、ご利用時には殆どの施設にて「**施設利用会員証**」の提示が必要です。
- ・事業所に無い場合は、当協会ホームページ「会費・入会申込・変更届」欄にアクセスし「施設利用会員証交付申込書」をプリントアウト、事業所様からお申込みください（個人でのお申込みはできません）。

★当協会ホームページへのアクセスはこちら！

奈良 社会保険協会  

<https://www.shaho-nara.or.jp>



### 【優待利用できる施設】

- ・5 pでご案内の全国約420の**宿泊施設・娯楽施設**
- ・**なんばグランド花月・大相撲大阪場所・パンビシャス奈良**
- ・**劇団四季ミュージカル・ニフレル・海遊館・信貴山のどか村**
- ・**まほろば健康パークファミリープール・東映太秦映画村**
- ・**関西サイクルスポーツセンター・日本スキー場開発グループ**

### 【施設利用会員証 (WEB版)】

あらかじめご案内いたします。

- ・「施設利用会員証」については、紙カードに加えて、スマホ・タブレット・パソコンによる**WEB表示版**をリリースする予定で調整中です。
- ・契約施設をご利用の際、利用者自らダウンロードできます。
- ・紙カードも引き続きご利用いただけます。
- ・ダウンロードが可能になれば「社会保険なら」「ホームページ」にてお知らせします。



**奈良県社会保険協会**

### ポン太くんの 社会保険クイズ



#### 【問題】

日本年金機構が11月に取り組む公的年金制度の普及・啓発活動について、次のうち誤りはどれでしょうか？

- ア 11月を「ねんきん月間」と位置づけている  
 イ 「年金の日」は11月15日である  
 ウ 日本年金機構は厚生労働省と協力して取り組む  
 「3pを見てネ!!」ポン太より

#### 【応募方法】

ハガキに①～⑤を必ず記入のうえお送りください。

- ①答え ②会員事業所名 ③事業所所在地 ④応募者氏名 ⑤今月号で最も良かった記事。  
 個人情報 は目的以外に使用しません。  
 正解者の中から1名様に「ガラスフロート温度計」をさしあげます。



#### 【宛先】

〒630-8241  
 奈良市高天町2-2 明治安田生命奈良ビル3F  
 (一財)奈良県社会保険協会  
 奈良県社会保険協会クイズ11月号係

【締切】 11月25日当日消印有効

【9月号の答え】 ○

【9月号当選者】 森川 優子様

## 11月の運勢

五行易占い	ラッキーカラー	吉方位	健康運	金運	仕事運
1月生 小さなミスも目立つ時 知識で乗り切ろう	銀	西南	○	△	△
2月生 やる気は有るも次に進めず、周りをよく見て	金	西北	○	△	△
3月生 何事も考えすぎて停滞 気味、今は開き直る時	青	東北	△	△	○
4月生 充実を実感できそうよ 今は感謝を伝える時	朱	南東	○	◎	○
5月生 アップダウンの多い時 衝動買いは特に注意が	白	西	○	△	○
6月生 対人運から始まって 良い流れが自分にも	赤	南	○	○	◎
7月生 人の言葉に過敏に反応 大きな木の下で深呼吸	緑	東	△	○	△
8月生 上手い話は気を付けて 家に入る時粗塩で払う	朱	南東	△	△	○
9月生 その月の旬の食べ物 を多く頂き陶器のお皿で	赤	南	△	○	△
10月生 勘違いからの噂に注意 かしわ手を2回打つ	紫	北西	△	△	○
11月生 思わぬ出費有りそう 家電の買い替えかも	白	西	○	△	△
12月生 迷いの多い時、笑顔を 意識して挑戦してみる	銀	西南	△	△	○

占 テルテル・如亜(天理市荒時町) 泰 如亜

### 歴史探訪

## ウォーキング スポット

### 16 獅子・狛犬の旅

### 都祁の神々



奈良市都祁にある高原台地には、古代に都祁国造が支配する都祁国があった。県下で最も早く人々が住んだ地の一つで、縄文の遺跡を残す。弥生期になつてから急激に開け、都祁国ができたのもこの時期であつたろう。都祁国とは日の出の国のこと。その日の出の神山として都介野岳がある。都祁には古社寺が多い。そこに鎮座の獅子・狛犬はこの地独特の造形美。それに広々とした緑の自然がいい。それらを訪ねてこの地の風土に浸ってみよう。行程は約10km。

長田光男氏著書「歴史探訪健康ウォーキングII」より抜粋 オールカラー/62頁