

**回覧!!** ・職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします  
・「社会保険なら」は当協会ホームページをスマホやパソコンで検索してもご覧いただけます

寒風緩み就職転職退職の春、どうぞお健やかに！



奈良公園の鹿

最新情報や詳しい内容は  
各ホームページでご確認ください

**奈良県社会保険協会**

奈良 社会保険協会

検索

**日本年金機構**

日本年金機構

検索

**全国健康保険協会奈良支部**

協会けんぽ 奈良

検索

## CONTENTS

- 資格喪失届は速やかに提出しましょう
- 退職後の健康保険のご案内
- 保険料率のお知らせです
- 「社会保険事務講習会」開催のお知らせ
- 新規優待利用契約施設のご案内
- なんばグランド花月 指定席予約引換券 幹旋のご案内！
- 「海遊館」優待割引のご案内
- 業務災害補償制度



# 資格喪失届は速やかに提出しましょう

従業員（健康保険・厚生年金保険（以下「健康保険等」の被保険者）が退職や死亡、または契約変更等により健康保険等の資格基準を満たさなくなった場合、健康保険等の資格を喪失する者（70歳以上被用者を含む）が生じた場合は、事実発生日から5日以内に、事業主が「健康保険・厚生年金保険被保険者資格喪失届／70歳以上被用者不該当届」（以下「喪失届」）を提出します。

## 郵送で提出する場合の送付先

〒541-8533 日本年金機構 大阪広域事務センター

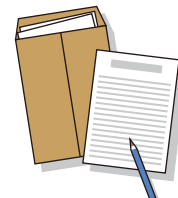
（※郵便番号と事務センター名の記入のみで届きます。）

◎「喪失届」に記入いただく「資格喪失年月日」については、以下の表をご確認いただき、記入誤り等のないようにご注意ください。

資格がなくなる事由	資格喪失年月日
退職等による資格喪失	退職日の翌日、転勤の当日、雇用契約変更の当日
死亡による資格喪失	死亡日の翌日
75歳到達による健康保険の資格喪失	誕生日の当日
障害認定による健康保険の資格喪失	認定日の当日
社会保障協定による健康保険の資格喪失	社会保障協定発効の当日、相手国法令の適用となった日の翌日

## 資格喪失届の添付書類

- ア. 資格確認書
- イ. 健康保険被保険者証（本人分および被扶養者分）
- ウ. 高齢受給者証、健康保険特定疾病療養受給者証、健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証




- ※ 交付されている場合のみ
- ※ 紛失等により回収ができない場合は、「資格確認書回収不能届」または「健康保険被保険者証回収不能届」を添付してください。





## 加入者・事業主の皆さまへ 退職後の健康保険のご案内

ご退職後に加入する健康保険には以下の**3つの選択肢**があります。保険料などを比較いただき、加入条件をご確認のうえ、ご希望の健康保険でお手続きください。

加入先	協会けんぽの健康保険任意継続	国民健康保険	ご家族の健康保険 (被扶養者)
手続き先	お住まいの協会けんぽ都道府県支部	お住まいの市町村	ご家族の勤務先
加入条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>退職日までに被保険者期間が継続して<b>2か月以上</b>あること。</li> <li>退職日の翌日から<b>20日以内</b>に加入手続きを行うこと。(郵送の場合は必着です。)</li> </ul>	お住まいの市町村の国民健康保険担当課にお問い合わせください。	ご家族が加入している健康保険の扶養の条件を満たす必要があります。  詳細は、ご家族の勤務先にお問い合わせください。
保険料の算出方法	<p>退職時の標準報酬月額に保険料率を乗じて決定します。</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">                     退職時の標準報酬月額 〔令和7年度 上限は32万円〕                 </div> <div style="font-size: 2em; margin-right: 10px;">×</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">                     お住まいの都道府県保険料率 〔変更となる場合があります〕                 </div> <div style="font-size: 2em; margin-right: 10px;">=</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     1か月分の保険料                 </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>退職後は事業主負担分も負担することになりますので、<b>退職時の健康保険料の2倍</b>となります。(上限あり)</li> <li>40歳から64歳までの介護保険第2号被保険者に該当する方は、介護保険料が加わります。</li> <li>保険料の減免制度はありません。</li> <li>令和7年度(令和7年4月分)から標準報酬月額(上限)については<b>320,000円</b>となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>前年の所得や世帯人数などに応じて決定され、毎年見直しが行われます。</li> <li>倒産や解雇などによる保険料の減免制度については、お住まいの市町村の国民健康保険担当課にお問い合わせください。</li> </ul> <p style="color: red;">任意継続よりも保険料が安くなる場合があります。</p>	<p>※ご家族の勤務先の健康保険(被扶養者)に加入した場合、保険料の負担は原則ありません。</p> 

## 令和6年12月2日以降の受診方法について

No.	受診方法	使用可能な医療機関	有効期限
1	マイナ保険証	オンライン資格確認が可能な医療機関	なし
2	マイナンバーカード + 資格情報のお知らせ	すべての医療機関	なし
3	マイナンバーカード + マイナポータル(スマートフォン)	すべての医療機関	なし
4	資格確認書	すべての医療機関	最長5年
5	健康保険証	すべての医療機関	令和7年12月1日まで

## マイナ保険証の利用開始方法について

マイナ保険証のご利用には、マイナポータル等から登録手続きが必要です。

※現状、一部の医療機関等において、マイナ保険証の利用・利用登録ができない場合がありますのでご注意ください。

マイナポータルアプリはこちらから  
↓インストールできます↓

### ■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付(カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う



利用登録方法について詳しくはコチラ↓



iPhone



Android



奈良  
支部



協会けんぽ

加入者・事業主のみなさまへ

## 令和7年3月分(4月納付分)からの 保険料率のお知らせです

### 奈良支部の 健康保険料率は引下げとなります

令和7年2月分(3月納付分)まで  
給与・賞与の

令和7年3月分(4月納付分)から  
給与・賞与の

10.22% ▶ 10.02%

### 介護保険料率も引下げとなります

令和7年2月分(3月納付分)まで給与・賞与の

令和7年3月分(4月納付分)から給与・賞与の

1.60% ▶ 1.59%



協会けんぽ

の保険料率の仕組み

実は

保険料率は、都道府県ごとに、  
毎年改定しています。



保険料率は都道府県支部ごとの  
医療費水準等に基づき決定しています。

※健康保険料と介護保険料は労使折半となります。  
※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に  
全国一律の介護保険料率が加わります。  
※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。  
※任意継続被保険者の方は、令和7年4月分の保険料率から変更となります。

保険料率についての  
特設サイトはこちら



健康保険料率10.02%のうち、6.64%分は加入者のみなさまの医療費等に充てられる基本保険料率となり、3.38%分は後期高齢者医療制度への支援金等に充てられる特定保険料率となります。

★保険料は、納付期限までに納めていただくようお願いいたします。★健康保険組合における保険料額等については、ご加入の健康保険組合へお問い合わせください。★ご加入の支部は資格情報のお知らせ等の「保険者名称」をご確認ください。(居住する都道府県とは異なることがあります。)

 全国健康保険協会 奈良支部  
協会けんぽ

お問い合わせはこちらまで

TEL 0742-30-3700 (代表) 自動音声案内④  
〒630-8535 奈良市大宮町7-1-33 奈良センタービル4階



# 「社会保険事務講習会」開催のお知らせ

算定基礎届の提出に関する練習問題やQ&Aを取り入れながら届書の書き方を実習形式にて行ないます。届書作成に自信のない場合や復習のために、ご担当者を対象とした事務講習会です。また、協会けんぽからは、健診からアフターフォローまでの「いろは」を解説します。  
2時間半の勉強会、参加費・テキスト代は無料です。ぜひ、ご参加ください！

## 日時・会場

**橿原会場** 〈定員80名〉

**5月13日(火)**

14:00~16:30

橿原市コンベンションルーム

ミグランス4F

(橿原市内膳町1-1-60 橿原市役所分庁舎)

**奈良会場** 〈定員64名〉

**5月14日(水)**

14:00~16:30

新大宮セミナールーム

南都商事本社ビル4F

(奈良市大宮町6-2-1)

## 内 容

- ① 算定基礎届等、社会保険料額決定に関する職場における事務手続きをシミュレーション (14:00~15:25)
  - ② 健診とその後のフォローに関する職場での役割を解説 (15:40~16:30)
- ※ ①のみ、②のみの参加もOKです。

## 講 師

日本年金機構職員 / 全国健康保険協会奈良支部職員

## 受講対象者

奈良県社会保険協会会員事業所に勤務の方

## 参 加 費

**無料** ※参加者には職場で便利な「社会保険の事務手続(最新版)」を進呈!



## 申込方法

下の「参加申込書」に必要事項を記入の上、FAXにてお申込みください。

**FAX 0742-20-6711**

【申込締切：4月14日(月)】

・先着順で定員になり次第締切りとし、その旨、ホームページにてお知らせします。

## お問合せ

TEL 0742-20-6710 (奈良県社会保険協会)

## ご協力事項

- \* 駐車場：確保していません。 \* 喫 煙：敷地内禁煙
- \* 飲 食：ご遠慮ください(缶飲料・ペットボトル程度は可)。

## 参 加 申 込 書

希望会場	どちらかに☑してください。 <input type="checkbox"/> 橿原(5/13) <input type="checkbox"/> 奈良(5/14)	
ふりがな		
参加者氏名		
事業所名		
事業所所在地	〒	
電話番号(部署)	( 部署・ご担当者名 )	
※社会保険協会 使用欄		

\* 上記情報は、当協会の事務講習会受付業務以外には使用しません。  
\* 記入事項はゴム印の押印可です。  
\* お申込者が4名以上の場合は、参加申込書(用紙)を適宜コピーしてお申込みください。

## 新規優待利用契約施設のご案内

### 生駒山上遊園地

生駒市菜畑町23123-1 <http://www.ikomasanjou.com/>

生駒山上遊園地(標高642m)の魅力の一つは何といっても**素敵な眺め**。20種類以上の**乗物**。お子様に人気のショーやイベント。**パノラマビュー**を楽しみながらのプレートランチや Pasta などの**お食事**。

小さなお子様でも安心して遊べます。また、生駒山上遊園地へのアクセスとしてお子様に大人気の**愉快な乗物「わんにゃんケーブルカー」**に乗るのも**Good!** 素敵な一日をぜひお楽しみください。

**【アクセス】** ・(公共交通機関) 生駒駅乗換え、生駒ケーブル(鳥居前駅)に乗車、生駒山上駅すぐ  
・(車) 信貴生駒スカイライン生駒山上料金所から生駒山上遊園地駐車場へ

**【優待対象】** 会員事業所に勤務の被保険者の方と同時同伴者4名様まで

**【優待内容】** **フリーパス券(おとな/子ども)**が、お1人**200円割引**(利用対象外日あり)

**【利用方法】** ご利用の方が現地にてフリーパス券を購入時に**「施設利用会員証」**を提示

**【利用期間】** 冬季休園後、3月8日(土)より再開。※詳しくは生駒山上遊園地のHPをご覧ください。



← 歴史あふれる飛行塔



パノラマビューを満喫!

### 玉造グランドホテル長生閣

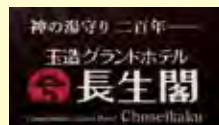
島根県松江市玉湯町玉造331

開湯以来1300年。美肌の湯♥として有名な山陰の歴史ある名湯「玉造温泉」。

この度、「玉造グランドホテル長生閣」様と優待割引契約を結びました。

9月からはNHK朝の連続ドラマ**「ばけばけ」**の舞台になる小京都**「松江」**。

**美肌もご縁もパワースポット**に願いをこめて…ぜひご利用ください!



**【アクセス】** 車: 松江玉造ICから約10分 鉄道: JR玉造温泉駅下車(無料送迎[要予約]あり)

**【優待対象】** 会員事業所に勤務の被保険者の方と同時同伴者様

**【優待内容】** **公式ホームページ料金から10%割引**(早割りプランは対象外)

**【予約方法】** <https://www.choseikaku.co.jp/>

- ①【電話にて】Tel 0852-62-0711 奈良県社会保険協会会員である旨とプラン名を伝える。  
【公式ホームページにて】「その他ご要望など」欄へ奈良県社会保険協会会員である旨を記入する。
- ② チェックイン時に「施設利用会員証」を提示する。※事前決済不可。フロントでの支払いのみに適用。



国宝 松江城



宍道湖の夕暮れ



小泉八雲記念館



「長生閣」築山式庭園



パワーストーン「めのう」の大浴場



熊谷喜八監修のお料理など夕食イメージ



ゆったり寛げる客室の一例





©YOSHIMOTO KOGYO

# なんばグランド花月 指定席予約引換券 幹旋のご案内!

漫才やコント、落語、吉本新喜劇をお好きな日時にお仲間やご家族でお楽しみいただけます。ぜひ、劇場で思いっきり笑って、記憶に残る思い出作りを!

\*出演者等の詳細は劇場ホームページをご確認ください。

【1F指定席】通常 5,000円 → **3,700円**



## 利用方法

※ 申込み方法や詳細は、当協会ホームページの「なんばグランド花月」欄をご覧ください。  
※ 申込締切日は毎月月末で、翌々月から当該年度内最大6か月間ご利用いただけます。

(例) 3月のお申込み → 4月に引換券を郵送 → 引換券の有効期間 5月～9月  
11月のお申込み → 12月に引換券を郵送 → 引換券の有効期間 1月～3月

【注意事項】 ※ 有効期間のうち、特別興業期間 (GW・お盆・夏休み)、貸切公演ではご利用不可。  
※ 5歳以上または身長110cm以上のお子様はお席が必要。  
※ 指定席の座席指定はできません。座席数には限りがあります。



# 「海遊館」優待割引のご案内

今、大阪港周辺が熱い!  
世界最大級の水族館に出かけてみませんか。

- ご利用の方は、当協会ホームページ (トップページ左上) の「海遊館」をクリック、①「海遊館入館引換券」をプリントアウトのうえ、必要事項を記入・切り取りし、利用日に直接海遊館チケット窓口に提出してください。その際、事業所から貸し出された②「施設利用会員証」を提示してください。詳しくは「海遊館入館引換券」の記載事項をご覧ください。
- ②について事業所に無い場合は、当協会ホームページの「入会・会費・各種申込用紙 → 施設利用会員証交付申込書PDF」欄をクリックし用紙をプリントアウトのうえ事業所からお申込みください。
- 優待割引は会員事業所の健康保険に加入中の被保険者・被扶養者のみご利用いただけます。

## 業務災害補償制度

全社連では、「本会会員である社会保険協会の会員の皆様」へのサービスの充実を目的に、全国中小企業団体中央会が運営する「業務災害補償制度 (経営ダブルアシスト) (業務災害総合保険)」を導入しています。

経営ダブルアシスト<sup>®</sup>  
(業務災害総合保険)

最大  
約

**58%割引!!**

東京海上日動の経営ダブルアシストなら  
全国中小企業団体中央会所属会員の皆様への割引

「労災リスクへの企業防衛」「従業員の福利厚生」を割安な掛金で備えられます!!

健康経営アシストサービスもご利用いただけます!

業務災害  
補償制度の

5つの  
特徴

- スケールメリットによる割安な保険料
- 労災事故での高額賠償に備える「使用者賠償責任補償」を標準セット
- 政府労災保険の給付を待たずに保険金のお支払いが可能<sup>(\*)</sup>  
(\*) 精神疾患 (メンタルヘルス疾患)、脳疾患・心疾患等を除きます。また、使用者賠償責任補償特約については、政府労災等の決定を待ってからお支払いする場合があります。
- 契約は補償対象者無記名式  
短期労働者やパート・アルバイトはもちろん、派遣社員<sup>(\*)</sup>、構内下請作業員<sup>(\*)</sup>も包括補償<sup>(\*)</sup>オプション
- 保険料は売上高で算出  
保険料は全額損金算入可能!



※本チラシは、全国中小企業団体中央会を契約者とする業務災害総合保険団体契約の概要について紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。

「パンフレット兼重要事項説明書」(PDF)は、こちらからダウンロードできます。▶ <https://www.zensharen.jp/kda/kwa.pdf>



お申込み・  
お問い合わせは

【取扱代理店】  
〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-7 銀座吉澤ビル4F  
株式会社リスクコンサルティングファーム 担当:金谷、伴  
TEL:03-6264-4771 FAX:03-6264-4772

【提携引受保険会社】  
東京海上火災保険株式会社 担当:医療・福祉法人部  
TEL:03-3515-4143

24TC-003015  
2024年9月作成

## 会員事業所の皆様へ

**【令和7年度会費の納入は6月30日(月)までです!】**

あらかじめ、お知らせいたします。

- ・奈良県社会保険協会では年に1回、会費の納入をお願いしています。
  - ・「令和7年度会費(4月1日～翌年3月31日分)」納入のご案内は**5月初旬**、会報誌(社会保険なら)や図書(社会保険の事務手続)と一緒に**「払込取扱票(納付書)」をお送りします。**
  - ・払込期限は6月30日ですが、お早めにご準備のうえ払込みくださいますようお願い申し上げます。
  - ・当協会事業や各種会員特典は、会員事業所様から納入いただく貴重な会費により運営しています。
- 引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**【東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券】**

- ・東京ディズニーランド® / 東京ディズニーシー® のパークチケットの購入やディズニーホテルご利用時に、**お1人1,000円補助**となります。**【令和7年度利用分スタート】**
- ・配付予定枚数に達し次第終了となりますので、お早めにお申込みください。
- ・詳しくは、**当協会ホームページ**をご覧ください。本会では、職場で働く皆様やご家族の方にご利用いただける色々な「会員特典」をご用意しています。
- ・「会員特典」はスマホやパソコンから簡単検索!ぜひ**ホームページ**をご覧ください。

奈良 社会保険協会 検索  
https://www.shaho-nara.or.jp



**奈良県社会保険協会**



**【問題】**

健康保険・厚生年金保険被保険者の資格喪失日について、次のア～ウのうち正しい組み合わせはどれでしょうか?

- ①退職による資格喪失の場合は、退職日の翌日
- ②雇用契約変更による資格喪失の場合は、雇用契約変更の日
- ③死亡による資格喪失の場合は、死亡日の当日

ア ①と②    イ ②と③    ウ ①と②と③

「2pを見てネ!!」ポン太より

**【応募方法】**

ハガキに①～⑤を必ず記入のうえお送りください。

- ①答え ②会員事業所名 ③事業所所在地 ④応募者氏名 ⑤今月号で最も良かった記事。
- 個人情報は目的以外に使用しません。正解者の中から1名様に「ガラスフロート温度計」をさしあげます。



**【宛先】**

〒630-8241  
奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3F  
(一財)奈良県社会保険協会  
奈良県社会保険協会クイズ 3月号係

**【締切】** 3月25日当日消印有効

**【1月号の答え】** ○

**【1月号当選者】** 西川 妙子様

## 3月の運勢

五行易占い	ラッキーカラー	吉方位	健康運	金運	仕事運
1月生 体力や気力の充実の時積極的に進めば自信に	緑	東	○	△	◎
2月生 お札と小銭は別々に!硬貨を先に出してから	赤	南	○	△	△
3月生 会話する時相手の目を見て自然体で対応大事	赤	南	○	△	○
4月生 ライバルと思っていた人は良き理解者かも	白	西	○	△	△
5月生 気持のアップダウンの時は長湯で吹き飛ばす	朱	南東	△	△	△
6月生 机の上の書類は積まないでファイルで立てる	金	西北	○	△	△
7月生 周りの協力得られれば頭を柔軟にして謙虚に	銀	西南	△	△	○
8月生 ラッキーの風が近くに自分に引き寄せよう	白	西	○	△	◎
9月生 新たなスキルアップに充実感に近づくと一歩	銀	西南	△	△	◎
10月生 10日は天赦日!黒の財布新調で金運上昇	黒	北	△	◎	○
11月生 頼まれ事多い月かも断る勇気も大切な一歩	紫	北西	△	△	○
12月生 何気ない会話の中から思わぬヒントひらめく	金	東南	○	△	△

占 テルテル・如亜(天理市荒時町) 泰 如亜

歴史探訪

## ウォーキング スポット

12 山ノ辺の神々

三輪から檜原へ



大和国を象徴する霊峰、三輪山(467.1m)。その西麓一帯は三輪の神と大王家との結合の地と伝え、幾多の神婚説話が残る。その中心地に鎮まるのが三輪明神である。その聖地から天照大神に関する笠縫呂伝承地まで山の辺の道を歩こう。約6kmの行程。

モデルコース

- 三輪駅 約1.0km
- 大神神社 約0.4km
- 大直彌神社 約0.4km
- 狭井神社 約1.4km
- 玄寶庵 約0.4km
- 檜原神社 約2.0km
- 巻向駅

長田光男氏著書「山里・古社寺探訪健康ウォーキングV」より抜粋 オールカラー/56頁