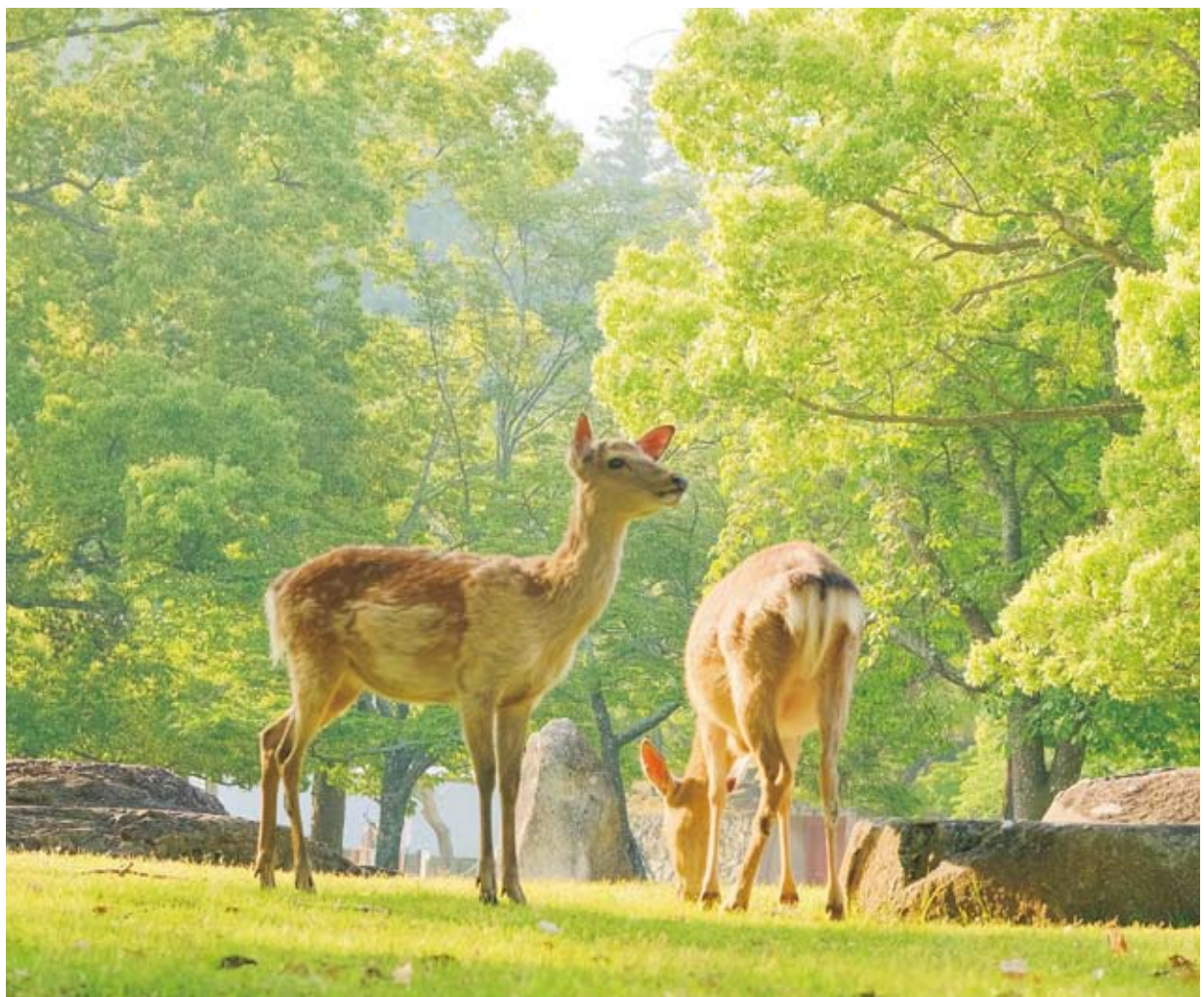


回覧!! ・職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします
・「社会保険なら」は当協会ホームページをスマホやパソコンで検索してもご覧いただけます



奈良公園の鹿

新緑の美しい5月は「ドットリボン」の月、孤独・孤立対策強化月間です

最新情報や詳しい内容は
各ホームページでご確認ください

奈良県社会保険協会

奈良 社会保険協会

検索

日本年金機構

日本年金機構

検索

全国健康保険協会奈良支部

協会けんぽ 奈良

検索

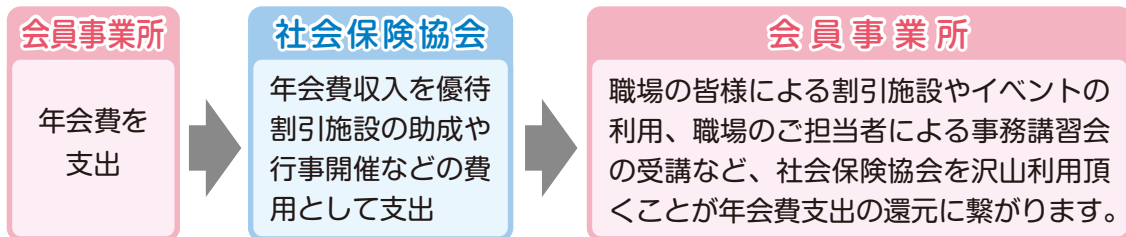
CONTENTS

- 令和7年度 年会費納入のご案内
- 「施設利用会員証」をご存じですか？
- 宿泊優待施設のご案内
- 令和7年度 健診のご案内
- 職場まるごと健康宣言にエントリーしましょう！
- 令和7年度 算定基礎届（定時決定）について
- 図書斡旋のご案内

会員事業所の皆様へ

令和7年度 年会費納入のご案内

○当協会は、会員事業所様から納入頂く年会費により運営しています。
会員事業所様の例年のご協力に感謝申し上げます。



○さて、今回、令和7年度（令和7年4月～令和8年3月分）会費の「**払込取扱票**」を封筒に同封しております。お早めに払込みください
ますようご案内申し上げます。【納付期限】**6月30日**（月）

○次の場合は、直ぐにご連絡ください。

- * 事業所名・所在地・電話番号の変更 ⇒ HPの「会費・各種申込・変更届」欄をクリック
→ 変更届PDFの用紙を記入 → FAX (0742-20-6711)
- * 閉業等で全喪（事業所の社会保険資格喪失）の場合 ⇒ Tel 0742-20-6710



「施設利用会員証」をご存知ですか？

○ほとんどの優待施設や宿泊優待施設のご利用には、「**施設利用会員証**」の提示が必要
です。

○「**施設利用会員証**」は事業所内での保管・共同利用となります。
事業所内にお持ちでない場合は、所定の用紙によりお申込み（枚数制限あり）頂くこ
とにより事業所様へお送りします。

○昨年より、従来の「**施設利用会員証**」に加えて、「**施設利用会員証WEB版**」を発行
頂くことが可能となりました。併用していただくことも可能です。

- * 職場の皆様が優待施設や宿泊優待施設をご利用の際、利用者のスマホ等に表示された画面
を提示してご利用いただけます。
- * 優待施設をご利用の際、利用される方が、当協会ホームページの「会員専用ページ」から
専用URLをクリックして発行します。**有効期間は作成日から14日間です。**

★詳しくは、当協会ホームページの「**施設利用会員証**」欄をご覧ください。



施設利用会員証の利用について

1. 本会員証は、表記社会保険協会の会員事業所のみ利用できます。
2. 本会員証で利用できる施設は、全国社会保険協会連合会の契約施設
及び表記社会保険協会が指定した施設です。
3. 事業所名をご記入のうえご利用ください。
4. 対象施設をご利用の際は、本会員証をご持参いただき、施設から求め
られた際には必ずご提示ください。
5. 他の割引サービスとの併用はできません。
6. 下記有効期限を過ぎたものは使用できません。
7. その他本会員証の取扱方法等につきまして不明な点がございまし
たら、表記社会保険協会にお問い合わせください。

有効期限 2026年3月31日



宿泊優待施設のご案内

2025.4.1現在



対象施設	優待内容	利用方法
<p>船員保険会 【3施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> *当協会HPで案内している3施設の一泊・朝食プランに適用。 *一般料金から、一泊につき通常1,000円引き、土曜日・祝前日は500円引き (小人及び乳幼児は上記の半額引き)。 *年末年始、GW、お盆及びシルバーウィーク期間など対象外期間は、利用者が直接施設に照会する。 	<ul style="list-style-type: none"> *利用者が、電話により直接施設に申し込む。 *その際「<u>奈良県社会保険協会の会員</u>」である旨を告げる。 *利用当日、代表者は「施設利用会員証」を施設フロントに提示する。
<p>高輪・品川プリンスホテルグループ 【4施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> *当協会に「<u>会員事業所名</u>」を告げお問合せください。(Tel 0742-20-6710) FAXまたは郵送にて「<u>コーポレート料金のご案内</u>」をお送りします。 	<ul style="list-style-type: none"> *利用者が「<u>コーポレート料金のご案内</u>」にある顧客専用電話または専用予約サイトから申し込む。 *電話では契約団体を問われるので「<u>奈良県社会保険協会の会員</u>」である旨を告げる。 *利用時「施設利用会員証」は不要。
<p>プリンスホテル優待プラン 【宿泊52施設、 娯楽59施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> *当協会HPに掲載の「<u>専用Webサイト</u>」へアクセス。優待プランを掲載しています。その際、ユーザー名・パスワードが必要。 *ユーザー名・パスワードは当協会に「<u>会員事業所名</u>」を告げお問合せください (Tel 0742-20-6710)。 	<ul style="list-style-type: none"> *利用者は専用Webサイト内で予約、または予約センターへ電話 0120-33-8686または 0570-02-8686により予約する。 *契約企業・団体名は「奈良県社会保険協会」です。 *ホテルの宿泊利用⇒Web予約の際は、勤務先欄に「<u>奈良県社会保険協会</u>」と記入。 *利用当日、代表者は「施設利用会員証」を施設フロントに提示する。 *ゴルフ・スキー・アミューズメント施設利用⇒割引券に「<u>奈良県社会保険協会</u>」と記入、「施設利用会員証」は不要。
<p>MYSTAYSホテルグループ 【150施設】 亀の井ホテル、アートホテル、MyCUBE ホテルマイステイズ/同プレミア、 フレックスステイ、マイステイズコレクション、 マイステイズプレミアレジデンス</p>	<ul style="list-style-type: none"> *マイステイズ公式ホームページ掲載の各プランから10%引き (一部対象外あり)。 	<ul style="list-style-type: none"> *マイステイズ公式ホームページへアクセスし、希望ホテル・日程・人数等を選択して「<u>割引コード (プロモーションコード)</u>」を入力。 *「割引コード (プロモーションコード)」は当協会に「<u>会員事業所名</u>」を告げお問合せください (Tel 0742-20-6710)。
<p>HMIホテルグループ 【43施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> *優待プランは、一般プラン料金の5~10%引き (一部対象外あり)。 	<ul style="list-style-type: none"> *当協会HPに掲載の「<u>専用Webサイト</u>」へアクセス。「<u>専用Webサイト</u>」内にて予約。 *ログインのための「アカウント」「アクセスキー」は当協会に「<u>会員事業所名</u>」を告げお問合せください (Tel 0742-20-6710)。 *利用時「施設利用会員証」は不要。
<p>クア・アンド・ホテルグループ 【山梨・長野・静岡の4施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> *直接施設にお問合せください。 	<ul style="list-style-type: none"> *利用者が電話またはインターネットにより直接施設へ申し込む。 *利用当日、代表者は「施設利用会員証」を施設フロントに提示する。
<p>ダイワロイネットホテルズ 【76施設】</p>	<ul style="list-style-type: none"> *「<u>ダイワロイネットホテルズ公式ホームページ</u>」からの予約で一般宿泊プラン料金の10%引き。 	<ul style="list-style-type: none"> *当協会HPに掲載の「<u>ダイワロイネットホテルズ公式ホームページ</u>」のTOPページ中央「<u>法人会員様は下記よりホテル選択後ログインください</u>」より希望のホテルを選択し、「<u>法人ログイン画面</u>」からログイン。 *ログインのための「ID」「パスワード」は当協会に「<u>会員事業所名</u>」を告げお問合せください (Tel 0742-20-6710)。

※上記一覧については、**当協会ホームページTOPページの左側インデックス「優待利用施設」のそれぞれの施設欄と併せて**ご覧ください (上記一覧に「当協会HP」とあるのは「奈良県社会保険協会ホームページ」のことです)。
 ※**その他宿泊施設【16施設】、その他日帰り施設【6施設】**については、当協会HPの「**優待利用施設**」欄をご覧ください。

令和7年度 健診のご案内

協会けんぽでは、年度内おひとり様1回に限り、健診費用の補助を行っています。
従業員様とご家族様に、健診の受診をお声がけください！

生活習慣病予防健診

3月下旬に事業所様へ
生活習慣病予防健診のご案内をお送りしています。

特定健診

4月上旬に被保険者様のご自宅へ
特定健診のご案内及び受診券をお送りしています。

協会けんぽに加入の 35歳～74歳の被保険者様	対象者	協会けんぽに加入の 40歳～74歳の被扶養者様
協会けんぽの補助により 19,000円相当 → 最高 5,282円 (一般健診の場合)	費用	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">奈良県内の健診機関の場合</div> 0円または 1,859円 <small>※受診する健診機関により異なります。</small>
事業者（定期）健診項目 + 胃がん、大腸がん検診	健診内容	問診・診察、 身体計測、血圧測定 尿検査、血液検査



予約方法

いずれの健診も、協会けんぽと契約している**健診機関へ直接お電話**でご予約ください。健診機関の一覧は、パンフレットもしくはホームページ(*)をご確認ください。

(※) 令和7年度の健診機関一覧は、4月以降順次ホームページに掲載予定です。

事業主様へ

生活習慣病予防健診対象者一覧をダウンロードできます！

協会けんぽの**情報提供サービス**をご利用いただくことで、生活習慣病予防健診の対象者をデータで確認することができます。サービスの利用方法についてはホームページをご確認ください。

協会けんぽ 情報提供サービス 検索



【情報提供サービスのメリット】

- ・情報は常に更新されるので、年度途中に入社された方の情報も確認できます！
- ・健診機関への予約時に必要な情報が記載されていますので、健診の予約管理に最適！



健康経営®まずはここから

1,353社が取り組み中
2025年3月末時点



職場まるごと健康宣言にエントリーしましょう

職場まるごと健康宣言とは

- ✓ 協会けんぽ奈良支部と事業主さまが連携し、加入者（従業員・ご家族）の疾病予防・健康づくりを効果的・効率的に行うことを目的とした**健康経営サポート企画**です。
- ✓ 『健康経営に取り組む事業所』としてエントリーすることで、奈良支部が健康経営の推進をサポートします。
※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営でこんないいことがあります

健康経営で従業員の健康づくりへの投資をすることで様々な良い影響があります！

生産性向上

- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上
- 従業員の満足度向上

イメージアップ

UP

- 企業ブランド価値向上
- 対内的・対外的イメージ向上

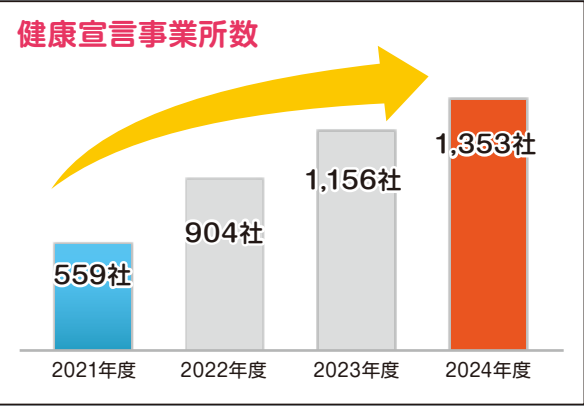
リスクマネジメント

- 事故・不祥事の予防
- 労災発生の予防

負担軽減

- 疾病予防による休職者への手当支払の減少
- 長期的には健康保険料負担の減少

取り組む事業所が増えています



特典

- **個人用チャレンジキットの提供**
職場としての取り組みだけでなく、従業員さま個人ごとに配付して利用できるチャレンジキットを人数分提供します
- **健康づくり促進ポスターの提供**
「食生活の改善」・「運動の推進」・「禁煙」など、全社的な健康づくりの取り組みに活用できます
- **事業所カルテの提供**
健診データに基づき作成されたカルテで自社の健康課題を把握できます
※健診データが10名以上ある場合のみ提供
- **専門の講師派遣による健康講座の実施(オンラインも可能です)**
保健師・管理栄養士・健康運動指導士等の専門家を派遣し、健康づくりに関する講座を行います
- **その他各種情報提供**
健康経営取り組み事例集の配付や健康経営優良法人申請に関するセミナーの開催など

エントリー方法 奈良支部ホームページからエントリー用紙をダウンロードのうえ、FAXまたはご郵送ください。

(記事提供：全国健康保険協会奈良支部)



令和7年度 算定基礎届(定時決定)について

事業主の皆様には、毎年1回、7月1日現在におけるすべての被保険者（社会保険に加入している従業員）の標準報酬月額を決定するために、「算定基礎届」を提出いただいています。今年度の「算定基礎届」につきましては、令和7年6月中旬より、順次、事業主様へ送付いたします。下記の「社会保険制度説明会」へのご参加、「算定基礎届」に同封されている「算定基礎届の記載例」や日本年金機構ホームページをご参考のうえ、適正な届出と提出期間内でのご提出をお願いいたします。

【提出期間】 **令和7年7月1日(火)～令和7年7月10日(木)**

【提出方法】 **郵送**（同封される返信用封筒をご利用ください。）

または **電子申請**



日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

ぜひ、ご参加
ください

令和7年度 社会保険制度説明会の日程及び会場

年金事務所	日程	会場	備考
奈良	6月13日(金) 6月18日(水) 【両日とも】 午前の部 10:00～12:15 午後の部 2:00～4:15	なら100年会館 中ホール 奈良市三条宮前町7-1 (・JR奈良駅西口から徒歩5分)	(担当部署) 厚生年金適用調査課 0742-35-1371 (③→②)
大和高田	6月3日(火) 6月4日(水) 【両日とも】 午前の部 10:00～12:10 午後の部 1:20～3:30	奈良県産業会館 大ホール 大和高田市幸町2-33 〔・JR高田駅東出口すぐ ・近鉄大和高田駅から徒歩5分〕	(担当部署) 大和高田年金事務所 厚生年金適用調査課 0745-22-3531 (③→②)
桜井			桜井年金事務所 厚生年金適用調査課 0744-42-0033 (③→②)

※ 各会場ともに、ご都合の良い日時にご参加ください。

○ 留意事項

- ・会場にて算定基礎届の届書用紙の配付はございません。
- ・ご来場の際は、公共交通機関を利用してお越しください。
- ・ご不明な点につきましては、管轄の年金事務所へお問い合わせください。



図書斡旋のご案内

期間限定!

- ★職場でお役立ていただける図書を次のとおり、**会員事業所様限定! 特別価格**にて斡旋いたします。
- ★**最新版**を備えておけば**一安心**。この機会にぜひお買い求めください!



◆**申込期間：令和7年8月29日(金)まで**

※8月29日を過ぎてのお申込みは定価販売となりますのでご注意ください。

社会保険のてびき

A5判約552頁 定価2,750円(税込)

初めての方にわかりやすく解説【入門書】

特別価格 2,475円(税込)

- 健康保険・厚生年金保険を中心に社会保険のしくみと給付を詳しく、わかりやすく解説

労働・社会保険法令の改正対応リスト

令和7年以降に変わる22のポイント

A4判約24頁 定価550円(税込)

特別価格 495円(税込)

- 令和7年以降に改正が予定されている労働法令および労働保険・社会保険関係法令等について、会社として対応が必要となる事項を中心に改正のポイント、実務上の留意点などをリスト化して簡潔にわかりやすく整理した一冊です。



労働保険の事務手続

A4判約40頁 定価495円(税込)

特別価格 445円(税込)

- 令和7年度の雇用保険料率の見直し(予定)や雇用保険の高年齢者雇用継続給付の支給率の引き下げ、新たな育児休業等給付などの改正について整理しています。

※下記必要事項をご記入のうえ、**8月29日(金)までに奈良県社会保険協会までファックスにてお申込みください。**
 ※お申込み順に(株)社会保険研究所より発送されます。お申込み受付から約2週間で発送されます。
 ※図書に請求書を同封して送付いたしますので、代金のお支払いは振込でお願いいたします。

奈良県社会保険協会 行 FAX. 0742-20-6711

個人情報の取扱いに同意し
下記のとおり注文します。

特別価格購入申込書

図書の内容・送料等
お問い合わせ先
(株)社会保険研究所
☎06-6765-7836

申込日	令和7年 月 日		
事業所名称		ご担当者名	
事業所所在地	〒 -		
電話番号		協会受付 No	

コード	図書名	特別価格(税込)	部数
200037	社会保険のてびき	2,475円	部
460602	労働・社会保険法令の改正対応リスト	495円	部
220412	労働保険の事務手続	445円	部

●個人情報取扱について

※送料は別途頂戴いたします。

お客様よりご提供頂いた個人情報につきましては、弊社にて厳重に管理を行い、お申し込みいただいた図書の発送に利用いたします。なお、注文部数等によっては、発送を委託する場合があります。開示、訂正等のご希望がありましたら、下記までお問い合わせください。弊社はお客様の任意性に基づき個人情報を収集いたしますが、個人情報をいただけないとお取り引きができない場合がございますので、ご了承ください。

お客様窓口(開示等苦情の申出先) ☎06-6765-7836 株式会社 社会保険研究所 個人情報保護管理者 総務部/編集部部長

会員事業所の皆様へ

【宿泊優待施設（個別契約分）】

3pにご案内の枠外「その他宿泊施設」のうち最新新規契約したホテルを一部紹介します。ぜひ、ご利用ください。

【玉造グランドホテル長生閣】 松江市
例）平日2名1室利用時お一人 ¥23,100 [税込] (公式HP料金ベストレート)
→10%OFFの ¥20,790 [税込]

【京都竹の郷温泉万葉の湯ホテル京都エミナース】 京都市
宿泊料金、10%割引 (大人のみ)

【まごころの宿 丸井旅館】 和歌山・龍神温泉
1泊2食付宿泊料金、1,000円割引 (大人のみ)

【オーベルジュ サウステラス】 和歌山・白浜温泉
1泊2食付宿泊料金、10%割引

【東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券】

- 東京ディズニーランド® / 東京ディズニーシー® のパークチケットの購入やディズニーホテルご利用時に、**お1人1,000円補助**となります。【令和7年度利用分お申込み受付中】
- 配付予定枚数に達し次第終了となりますので、お早めにお申込みください。
- 詳しくは、**当協会ホームページ**をご覧ください。当協会では、職場で働く皆様やご家族の方にご利用いただける色々な「**会員特典**」をご用意しています。
- 「会員特典」はスマホやパソコンから簡単検索！ぜひ**ホームページ**をご覧ください。

奈良 社会保険協会 検索
<https://www.shaho-nara.or.jp>



奈良県社会保険協会

ポン太くんの社会保険クイズ



【問題】

生活習慣病予防健診の対象者一覧をダウンロードできる情報提供サービスについて、次のうち誤っているものはどれでしょうか？

- ①対象者の情報は随時更新されるため、年度の途中で入社された方の情報も確認することができる。
 - ②情報提供サービスでは、対象者の氏名以外にも予約時に必要な情報が記載されているため、予約管理に最適である。
 - ③情報提供サービスは対象者一覧を紙面で送付するサービスである。
- 「4pを見てネ!!」ポン太より

【応募方法】

ハガキに①～⑤を必ず記入のうえお送りください。

- ①答え ②会員事業所名 ③事業所所在地 ④応募者氏名 ⑤今月号で最も良かった記事。
- 個人情報 は 目的以外に使用しません。
正解者の中から1名様に「ガラスフロート温度計」をさしあげます。



【宛先】

〒630-8241
奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3F
(一財)奈良県社会保険協会
奈良県社会保険協会クイズ5月号係

- 【締切】 5月25日当日消印有効
【3月号の答え】 ア
【3月号当選者】 築山 真由美様

5月の運勢

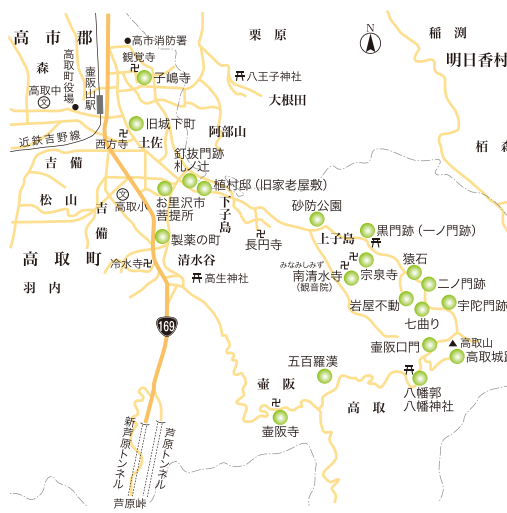
五行易占い	ラッキーカラー	吉方位	健康運	金運	仕事運
1月生 何から始めて良いか時間だけが進む焦るな	白	西	○	△	△
2月生 一つの悩み解決するも気の進まない用事有り	赤	南	△	△	○
3月生 楽しみにしていた食事会中止になり一人焼肉	黄	北東	△	○	○
4月生 銀色のペンで集中力とひらめきアップに効果	銀	西南	○	×	△
5月生 感謝の気持ちを大切にすると空気が変わる	赤	南	○	◎	△
6月生 対人運に恵まれて幸福感と充実感に大満足	白	西	△	○	◎
7月生 直感力信じて素早い対応と説得力が決め手	銀	西南	◎	○	○
8月生 飲み会多し良い顔ばかりは禁物！体調管理	緑	東	△	△	○
9月生 相手に会わずと迷路に今は自分で解決すべき	赤	南	○	△	△
10月生 やる気有るも体力低迷旬の野菜と睡眠大切	朱	南東	△	○	○
11月生 落とし物に気を付けて特にスマホや車のキー	黄	南西	△	○	△
12月生 高い買い物に悩んでも後から別の収入源に	黄	北東	△	◎	○

占 テルテル・如亜 (天理市荒時町) 泰 如亜

歴史探訪

ウォーキング スポット

13 高取の史跡 壺阪寺から高取城へ



高取町は吉野山地と奈良盆地との中間に位置し、両者を結ぶ街道の要衝として発達した。飛鳥と紀州とを結ぶ紀路が開け、吉野へは芦原峠や芋峠などを越える街道があった。今回の探訪では町の南部の山地に足を向け、古刹壺阪寺から高取城跡へ挑んでみよう。行程は約11kmで山坂の険しい道。壺阪寺まではバスもある。

長田光男氏著書「歴史探訪健康ウォーキング」より抜粋 オールカラー / 64頁