

回覧!! ・職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先をお願いします
・「社会保険なら」は当協会ホームページをスマホやパソコンで検索してもご覧いただけます



奈良公園の鹿

最新情報や詳しい内容は
各ホームページでご確認ください

奈良県社会保険協会

奈良 社会保険協会

検索

日本年金機構

日本年金機構

検索

全国健康保険協会奈良支部

協会けんぽ 奈良

検索

CONTENTS

- 令和6年度 事業・収支決算報告
- 「社会保険事務講習会」開催のお知らせ
- プール優待割引3施設のご案内
- マイナ保険証でも資格確認書でも保険診療を受けられます！
- 算定基礎届等の提出のお願い
- 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

令和6年度 事業・収支決算報告

令和6年度における「事業報告案」「収支決算報告案」については、去る6月10日に開催の理事会及び評議員会において可決承認されました。

事業報告概要

1 普及・啓発事業

- (1) 会報誌「社会保険なら」の発行・配付（年6回）
- (2) 事務講習会の開催
 - ・「社会保険事務講習会」 5月と9月：計4か所 163名参加
- (3) 図書・冊子の配付
 - ・図書「社会保険の事務手続」、冊子「睡眠はあなたの心と体によく効きます」（5月）
- (4) 社会保険事業の振興助成
 - ・社会保険に関する円滑な事務手続きや最新情報提供の観点から、県内社会保険委員会加入の健康保険委員及び年金委員様あてに毎月配付している冊子、「月刊 社会保険」の費用の約8割を負担
- (5) 加入促進事業
 - ・日本年金機構への情報開示請求に基づく社会保険新規適用事業所への加入案内を送付（7月・11月・3月）。それぞれ翌月に加入再案内を送付。
 - ・既存小規模事業所への加入案内を送付（1月）。
 - ・会報誌やホームページ、関係団体の機関紙における本会の紹介及び加入案内を実施

2 健康増進事業

- (1) 体育奨励事業：社会保険「歴史探訪健康ウォーキング」 神戸布引：7名参加
※奈良県年金受給者協会（37名参加）との共催イベントとして実施
- (2) 健康づくり事業
 - ・健康保持増進の補助
「まほろば健康パークファミリープール」利用者377名 「なんばグランド花月」利用者137名
新規契約施設 「なんばグランド花月」「東京ディズニーリゾート®」「ナガシマリゾート」
「生駒山上遊園地」
 - ・講師派遣 2事業所、健康器具の貸出 1事業所

3 宿泊施設優待事業

- 「施設利用会員証」利用による全国社会保険協会連合会との宿泊提携施設（345か所）の優待

4 会 議

- 評議員会・理事会 6月11日、3月18日 開催

5 関係機関等との連携による事業の推進

- 全国社会保険協会連合会、日本年金機構、全国健康保険協会、県内社会保険委員会等

決算報告（事業活動収支）概要表

収 入		支 出		
科 目	決算額(千円)	科 目	決算額(千円)	
事業活動収入		事業活動支出		* 当期収支差額
会費収入	18,542	事業費支出	14,187	1,924(千円)
事業収入	866	管理費支出	5,844	* 前期繰越収支差額
雑収入	2,547			12,344(千円)
特定資産・運用収入	7			* 次期繰越収支差額
計	21,963	計	20,032	14,269(千円)

※千円未満は切捨てしているため合計額が合わないことがあります。



「社会保険事務講習会」開催のお知らせ

スムーズな届出を目標に、実習・問題・解説を行います。また、電子申請について概要を説明します。協会けんぽからは、12月2日から健康保険証が使用できなくなるため、その対応などを説明します。

2時間半の勉強会。参加費・テキスト代は無料。どちらも綺麗な会場です。ご担当者（事業主や管理職の方も参加OK）を対象とした講習会です。ぜひ、ご参加ください！

日時・会場

橿原会場 〈定員70名〉

9月17日(水)

14時00分～16時30分

橿原市コンベンションルーム
ミグランス4F

(橿原市内膳町1-14-60 橿原市役所分庁舎)

奈良会場 〈定員60名〉

9月18日(木)

14時00分～16時30分

奈良商工会議所会館 中ホール
奈良商工会議所5F

(奈良市西大寺南町8-33)

内 容

- ① 就職・退職時の届出（実習や問題を交えて詳しく解説します）
- ② 電子申請のご案内（ガイドブック [A4版107p] を配付します）
- ③ マイナ保険証への移行ほか協会けんぽからのお知らせ

講 師

日本年金機構職員 / 全国健康保険協会奈良支部職員

受講対象者

奈良県社会保険協会 会員事業所に勤務の方

参 加 費

無 料



申込方法

下の「参加申込書」に必要事項を記入の上、FAXにてお申込みください。

FAX 0742-20-6711

【申込締切】8月15日(金)

- ・先着順で定員になり次第締切りとします。
- ・締切情報をホームページに掲載します。

お問 合 せ

TEL 0742-20-6710 (一般財団法人 奈良県社会保険協会)

ご協力事項

- * 駐車場：確保していません。
- * 飲 食：ご遠慮ください（缶飲料・ペットボトル程度は可）。
- * 喫 煙：敷地内禁煙

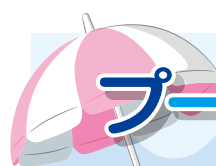
参 加 申 込 書

希 望 会 場	どちらかに☑してください。 ☐ 橿原 (9/17) ☐ 奈良 (9/18)		
ふりがな			
参 加 者 氏 名 (2名分記入可)	①		②
事 業 所 名			
事業所所在地	〒		
電話番号(部署)	TEL	(部署/ご担当者名)	
ご担当者 メールアドレス	@		

* 上記情報は、当協会の事務講習会受付業務以外には使用しません。

* 記入事項はゴム印の押印可です。 * 3名様以上でのお申込みは用紙をコピーしてください。

* 参加申込の確認を上記メールアドレス（事業所ご担当者）へお送りします。万一、9/1(月)になっても届かない場合はお電話ください。



プール優待割引3施設のご案内



施設名

まほろば健康パーク ファミリープール

所在地 (アクセス)

(大和郡山市宮堂町310番地)
電車：近鉄橿原線「ファミリー公園前駅」下車すぐ

対象者

会員事業所に勤務の被保険者と被扶養者の皆様、合計5名様まで
*被保険者お1人につき、期間中1回ご利用いただけます。

営業期間

7月19日(土)～8月31日(日)

利用料金

大人 860円→**500円** 子ども 420円→**200円**

優待割引 利用方法

・「プール利用割引券」(当協会ホームページ「まほろば健康パークファミリープール」欄をクリック)をプリントアウトし必要事項を記入のうえ切り取り、利用日に「入場受付窓口」に直接提出してください。詳しくは「プール利用割引券」の記載事項をご確認ください。



施設名

関西サイクルスポーツセンター ファミリープール「フォレ・リゾ」

所在地 (アクセス)

(河内長野市天野町1304番地)
電車：近鉄「河内長野駅」よりバス25分
車：南阪奈道「羽曳野IC」より30分、阪神高速「三宅IC」より45分

対象者

会員事業所に勤務の被保険者とその家族の皆様、合計5名様まで
*被保険者お1人につき、期間中1回ご利用いただけます。

営業期間

7月16日(水)～8月31日(日)
9月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、15日(月)

利用料金

〔入場料+プール料金〕←施設利用会員証の提示不要
大人1,800円→**1,440円** 小学生1,200円→**960円** 幼児1,000円→**800円**

優待割引 利用方法

・「プール利用割引券」(当協会ホームページ「関西サイクルスポーツセンター」欄をクリック)をプリントアウトし必要事項を記入のうえ切り取り、利用日に「入場受付窓口」に直接提出してください。詳しくは「プール利用割引券」欄をご確認ください。
・当協会ホームページ「関西サイクルスポーツセンター」欄に掲載の「入場券付きフリーパス」をご利用の場合はプールもご利用いただけます。←施設利用会員証の提示が必要。プール利用割引券は不要。



施設名

ナガシマリゾート ジャンボ海水プール

所在地 (アクセス)

(桑名市長島町浦安333番地)
電車：近鉄「桑名駅」東口からバス約20分、「名古屋駅名鉄バスセンター」直通バス約50分
車：伊勢湾岸高速「湾岸長島IC」よりすぐ

対象者

会員事業所に勤務の被保険者1人につき5枚まで
*被保険者お1人につき、期間中1回ご利用いただけます。

営業期間

7月12日(土)～9月30日(火)

利用料金

大人 4,500円→**3,700円** 小学生 3,000円→**2,300円**
幼児 1,700円→**1,200円**
*利用料金には、ナガシマスパランド入場料が含まれます。

優待割引 利用方法

・当協会ホームページ「ナガシマリゾート」欄をクリックし「ナガシマリゾートクーポンコード申込書」によりお申し込みいただくと「クーポンコード」をお送りします。
・電子チケット販売サイト「アソビュー！」により予約申込みを行います。
・予約申込みの際「クーポンコード」を入力することにより優待料金となります。
・支払方法はクレジットカード・PayPay・ペイディのみです。
・当協会の優待により既に「パスポート券」をご利用の場合は今回はお申込みできません。
・詳しくは「当協会ホームページのナガシマリゾート欄」及び「ナガシマリゾートクーポンコード申込書」をご確認ください。





マイナ保険証でも資格確認書でも保険診療を受けられます！

令和6年12月2日に、従来の保険証は新たに発行されなくなり、
マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。

※従来の保険証は、令和7年12月1日まで引き続きご利用いただけます。

マイナ保険証のメリット

診療履歴等に基づいた
より良い医療が受けられる！



入院費、通院費の
自己負担限度額を超える
一時的な支払いが不要！



転職しても保険証として
ずっと使える！



便利なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

マイナ保険証の利用開始方法について

マイナ保険証のご利用には、マイナポータル等から
登録手続きが必要です。

マイナポータルアプリはこちらから
↓インストールできます↓

■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う



利用登録方法について詳しく
はコチラ ↓



iPhone



Android

マイナ保険証をお持ちでない場合には、資格確認書をご利用ください！

資格確認書を提示していただくことで
これまで通り保険診療を受けることができます。

マイナ保険証をご利用されていない方を対象に
令和7年12月1日までの間に資格確認書をお送り
します（既に資格確認書が発行されている方を除きます）。

資格確認書イメージ



保険証を紛失、破損した場合等で、資格確認書が
すみやかに必要な場合は、「資格確認書交付申請書」を
事業所経由で協会けんぽへご提出ください。



← 資格確認書交付申請書は
こちら
(協会けんぽホームページ)

事業主の皆様へ

算定基礎届等の提出のお願い

事業主の皆様には、毎年1回、7月1日現在におけるすべての被保険者の標準報酬月額を決定するために、「算定基礎届」を提出いただいています。

この「算定基礎届」により決定された標準報酬月額は、原則として1年間（9月から翌年8月まで）固定され、納めていただく保険料の計算や、将来受け取る年金額等の計算の基礎となるものです。

※令和7年6月1日以降の資格取得者、令和7年6月30日以前の退職者、令和7年7月、8月、9月随時改定の月額変更届対象者のいずれかに該当する方については、今年度の算定基礎届の提出は不要です。

つきましては、算定基礎届およびその他必要となる届書を、提出期間内にご提出いただきますようお願いいたします。

提出期間：令和7年7月1日(火)から7月10日(木)まで

提出方法：電子申請または郵送※

照会先：ねんきん加入者ダイヤル

※【郵送先】〒541-8533 日本年金機構 大阪広域事務センター
郵便番号と事務センター名の記入のみで届きます。

ご不明な点がございましたら、「ねんきん加入者ダイヤル」へお問い合わせください。

お問い合わせは『ねんきん加入者ダイヤル』へ！

ねんきん加入者ダイヤル(事業所、厚生年金加入者向け)



0570-007-123

050から始まる電話でおかけになる場合は(東京)03-6837-2913

＜受付時間＞ 月～金曜日 午前8:30～午後7:00
第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※土曜日、日曜日、祝日(第2土曜日を除く)、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

- ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- 「03-6837-2913」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- 「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。
- 月曜日など休日明けや、お客様のお手元に通知書が届いた直後(5日程度)は電話がつながりにくくなっております。夕方(16時以降)、週の後半と月の後半は、つながりやすくなっておりますので、どうぞご利用ください。



日本年金機構
Japan Pension Service

(記事提供：日本年金機構奈良年金事務所)



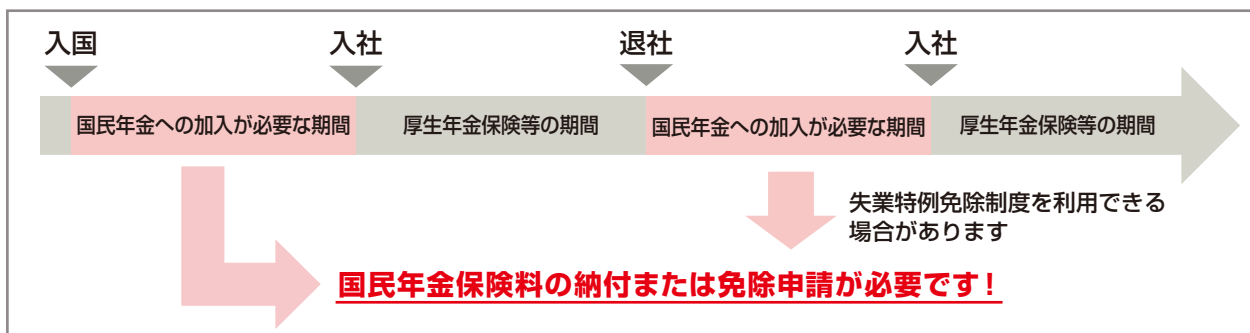
ご案内

外国籍の従業員のみなさまへ周知をお願いいたします 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

外国籍の方が日本に入国し社会保険（厚生年金保険等）に加入する場合、「入国から社会保険加入までの期間」や、「離職により社会保険の資格を喪失した後の期間」は、法律によって国民年金の加入者となり、保険料を納付する義務があります。

※社会保障協定等により、日本の年金制度における被保険者とならない方を除きます。

保険料を未納のままにすると、障害年金の給付や在留資格（特定技能）の変更・更新申請、永住許可申請の審査に影響が出る場合がありますので、速やかに保険料納付や免除申請等の手続きを行う必要があることをご案内ください。



入国の初年度など、日本国内で前年所得がない場合は、申請を行うことにより全額免除が認められます。

また、離職して厚生年金保険等の資格を喪失した場合は、失業特例免除制度により、免除が認められる場合があります。失業特例免除制度を申請する際は、失業した事実が確認できる証明書類の写し（雇用保険受給資格者証や雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等）を添付する必要があります。

なお、国民年金保険料の免除申請は、紙による申請のほか、電子申請も可能です。

電子申請に必要なもの

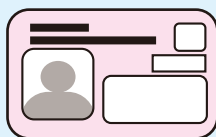
①スマートフォン

スマートフォンに
マイナポータルアプリを
インストールしてください。



<https://myna.go.jp>

②マイナンバーカード



③数字4桁のパスワード

〈例〉 1 2 3 4

マイナンバーカード受取時に
設定したパスワード

国民年金保険料の納付や免除制度及び電子申請についての詳細は、下記に記載のホームページをご確認ください。

▼ 制度に関する詳細

日本年金機構

検索



<https://www.nenkin.go.jp/>

▼ 電子申請の詳細

日本年金機構 電子申請

検索



<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>



日本年金機構

Japan Pension Service

（記事提供：日本年金機構奈良年金事務所）

会員事業所の皆様へ

【会費納入の御礼】

- 令和7年度会費につきましては、殆どの会員事業所様から納入頂きました。誠にありがとうございます。また、おかげ様で会員事業所数も少しずつではありますが増えてきておりますこと、重ねて御礼申し上げます。
- 本会では、**職場で働く皆様へのサービスと、社会保険ご担当者のサポート**を行っており、その費用は**納入頂いた貴重な会費により運営しております。**
- 納入頂いた会費を会員事業所様に少しでも多く還元できますよう努力して参りますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
- 残念ながら、会費納入をお忘れの事業所様がございます。早急に払込みくださいますようお願い申し上げます。**【払込取扱票】**がない場合は、お電話くだされば直ぐにお送りします。

【イベントご案内】速報！

<社会保険歴史探訪健康ウォーキング>

- 12月6日(出) 近鉄吉野駅 9:00集合 ・吉野山散策、約4km
- 現地ガイド、昼食付 ・参加費(未定) 3,000~4,000円
- 昼食後解散 ・桜井社会保険委員会との共催イベント

<制度説明会>

- 12月18日(木) 13:30~16:30
- なら100年会館大ホール(JR奈良駅西側) ・参加費無料
- 日本年金機構との共催イベント
- 内容 ①特別講演『**年金制度改革等について**』
講師：高橋 俊之
(日本総合研究所特任研究員/元厚生労働省年金局長)
- ②日本年金機構本部による事業所向け解説(内容未定)
- 昨年度の三重県開催では、1,200名の参加がありました。

★今からスケジュール帳に記載のうえ是非ご参加ください。
何れも、お申込み方法など詳しくは「社会保険なら9月号」に掲載(同封)します。

奈良県社会保険協会

【問題】

国民年金保険料の免除制度について、次のア～ウのうち誤りはどれでしょうか？

- ア 前年所得がない場合は、全額免除が認められない
- イ 離職して厚生年金保険等の資格を喪失した場合は、免除が認められる場合がある
- ウ 国民年金保険料の免除申請は、電子申請が可能

「7pを見てネ!!」ポン太より

ポン太くんの社会保険クイズ



【応募方法】

ハガキに①～⑤を必ず記入のうえお送りください。

- ①答え ②会員事業所名 ③事業所所在地 ④応募者氏名 ⑤今月号で最も良かった記事へのコメント。
- 個人情報は目的以外に使用しません。
正解者の中から1名様に「ガラスフロート温度計」をさしあげます。



【宛 先】

〒630-8241
奈良市高天町22-2 明治安田生命奈良ビル3F
(一財)奈良県社会保険協会
奈良県社会保険協会クイズ 7月号係

【締 切】 7月25日当日消印有効

【5月号の答え】 ③

【5月号当選者】 戸嶋 道雄 様

7月の運勢

五行易占い	ラッキーカラー	吉方位	健康運	金運	仕事運
1月生	要らない食器は処分して金運の通り道広く	銀	西南	◎	△
2月生	知り合いからの、面倒なトラブルに注意必要	紫	北西	△	△
3月生	椅子に座っての筋力up こまめな水分補給大切	金	東南	△	×
4月生	フットワーク軽く動くことで良い知らせ届く	銀	西南	○	△
5月生	後一步の時黄色のペンで次の行動書き花丸	黄	南西	○	△
6月生	時間がゆっくり進む懐かしい先輩に電話吉	赤	南	△	○
7月生	友人の悩み相談多いも自分の心配事も消える	金	西北	△	○
8月生	お疲れ様！有り難う！感謝で伝えるとなごみ	金	東南	△	△
9月生	今は種をまく時焦りは禁物必ず芽が出てくる	金	東南	○	△
10月生	体力・気力今一つ焼肉と納豆でパワーアップ	朱	南東	△	◎
11月生	目に飛び込む文字からメッセージ！見付けて	紫	北西	△	○
12月生	習い事のお陰で今までと違った人脈増え大吉	白	西	◎	○

占 テルテル・如亜(天理市荒時町) 泰 如亜

歴史探訪

ウォーキング スポット

18 紀路の万葉

真土越ゆれば



国中と呼ばれる奈良盆地から風ノ森峠を越えて五條へ。そこから吉野川沿いに山一つ越せばもう紀州である。大和と紀州の国境をなす丘陵、それが真土山。大和から真土を越えれば、もはや「畿内」ではなくなる。それゆえに古代の人々にとつてはこの山越えの旅には行く人も送る人も言い知れぬ感慨がこもるのであった。

万葉古道を大和側から紀州路へ、史跡や文化財を訪ねながら歩こう。JR和歌山線大和二見駅から橋本駅まで約10km。

長田光男氏著書「歴史探訪健康ウォーキング」より抜粋 オールカラー/64頁