

回覧!! ・職場内での回覧は席にいらっしゃる方優先でお願いします
・「社会保険なら」は当協会ホームページをスマホやパソコンで検索してもご覧いただけます



奈良公園の鹿

最新情報や詳しい内容は
各ホームページでご確認ください

奈良県社会保険協会

奈良 社会保険協会

検索

日本年金機構

日本年金機構

検索

全国健康保険協会奈良支部

協会けんぽ 奈良

検索

CONTENTS

- 令和7年度「被扶養者資格再確認」のご協力のお願い
- 年金シニアライフセミナーのご案内
- 社会保険「歴史探訪健康ウォーキング」
- 「ポン太くんへのお便り」募集！
- 劇団四季ミュージカル「赤毛のアン」観劇券の斡旋



事業主・加入者のみなさまへ

令和7年度 「被扶養者資格再確認」のご協力のお願い

協会けんぽでは、保険給付の適正化を目的に、健康保険法施行規則第50条に基づき、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、被扶養者資格の再確認を実施しております。

令和7年度につきましては、被扶養者資格が解除となる可能性の高い方に対象を絞って、10月中旬から下旬にかけて順次「被扶養者状況リスト」をお送りいたします。

被扶養者資格の再確認は、被扶養者の方の現況確認だけではなく、加入者のみなさまの保険料負担の軽減につながる大切な確認となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和7年度の実施概要

《確認の対象となる方》

以下のいずれかに該当する被扶養者

- ① 健康保険の資格が重複している可能性が高い方
- ② 同居が扶養認定の要件となっている続柄の方のうち、被保険者と別居している可能性が高い方
- ③ 令和6年中の課税収入額が130万円（60歳以上は180万円）の金額を超過している方（18歳未満の者や直近で認定された者を除く）

※ 上記に該当する被扶養者がいない場合は、被扶養者状況リストはお送りいたしません。

《送付時期》

令和7年10月中旬から下旬（予定）にかけて順次送付いたします。

《提出期限》

令和7年12月12日（金）

《扶養解除となる被扶養者の方がいる場合》

確認の結果、扶養解除となる場合は、被扶養者状況リストと被扶養者異動届のご提出をお願いいたします。扶養解除の迅速化のため、被扶養者異動届は可能な限り電子申請により、日本年金機構へお届けください。なお、電子申請によるお届けが難しい場合は、被扶養者状況リストに同封の被扶養者調書兼異動届を協会けんぽへご提出をお願いいたします。

《令和6年度の実績》

- 扶養解除者数 約6.3万人
- 扶養解除による高齢者医療制度への負担軽減額（効果額） 約11億円

マイナ保険証をお持ちでない方へ 資格確認書をお送りいたします

現在お持ちの健康保険証は令和7年12月2日以降、使用できなくなります。マイナ保険証を利用して医療機関等を受診していただけますが、マイナ保険証をお持ちでない加入者様が医療機関等を受診する際には資格確認書が必要です。協会けんぽでは令和7年7月より、順次、以下の対象者の方に資格確認書を加入者様のご自宅へ送付しています。

対象者

健康保険証をお持ちの加入者（令和6年11月29日までに日本年金機構において新規に資格取得（扶養認定）の決定をされた方）であって、令和7年4月30日時点でマイナ保険証をお持ちでない方

※対象者がいらっしゃる事業所様には「対象者一覧表」を7月に送付しています。

発送日

奈良支部にご加入の方は、令和7年9月中旬にお送りいたします。



全国健康保険協会 奈良支部
協会けんぽ

（記事提供：全国健康保険協会奈良支部）

年金シニアライフセミナーのご案内

～現役引退後・これからの「不安…」を「楽しみ!」に変える4時間～

「年金シニアライフセミナー」は、健康で、経済的にも豊かな“新たな人生”を過ごすための情報をご提供するセミナーです。「生きがい」「年金」「家庭経済」等のテーマを中心とする講演で、皆様の「ライフプラン」設計をサポートします。皆様の参加を心からお待ちしております。

＜主催＞奈良県社会保険委員会連合会 ＜後援＞一般財団法人 奈良県社会保険協会

日時 令和7年 11月26日(水) 13:00～16:30(予定)
(受付開始12:30)

場所 ミグランス(橿原市役所分庁舎) コンベンションルーム

橿原市内膳町1-1-60 TEL 0744-47-2924

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

【参加資格】 厚生年金保険の50歳以上の被保険者、年金受給者、社会保険委員及びそれぞれの配偶者

【定員】 先着50名様

□セミナーの内容

- ① 社会保険制度の仕組みと手続き
- ② 生きがいとライフプラン・家庭経済について

【参加費】 無料(ご夫婦でご参加ください。)

【申込方法】 下記受講申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

FAX: 0742-35-0638

奈良県社会保険委員会連合会 セミナー係 あて

【申込締切】 令和7年11月4日(火) 必着 ※定員に達し次第締め切らせていただきます。

【その他】 講座終了後の個別の年金相談は行いません。

【問合せ先】 奈良県社会保険委員会連合会 TEL: 0742-35-1371 担当: セミナー係

----- キ リ ト リ 線 -----

年金シニアライフセミナー 受講申込書

お申し込み お問合せ先	奈良県社会保険委員会連合会 セミナー係あて FAX: 0742-35-0638		
事業所			
名称			
所在地	(〒 -)		
申込担当者			
電話		F A X	
区分(どちらかに○)	参加者氏名	性別	年齢
被保険者等・配偶者		男・女	歳
被保険者等・配偶者		男・女	歳

社会保険「歴史探訪健康ウォーキング」

～ 桜井社会保険委員会との共催イベント ～

今回は、修験道の聖地、そして南朝の歴史を秘めた錦秋の吉野山を散策します。吉野駅より尾根伝いの街へゆっくりと登り、現地ガイドの解説を聴きながら、まずは金峯山寺を目指します。名所散策のあと、昼食は「初音膳」をご賞味頂き、順次解散とします。

解散後は、オプションにて「賞味期限10分の本葛」や温泉「吉野の湯」も体験できるので、ご希望の方は併せてお楽しみ頂けたらと思います。ぜひお早めにお申込みください。



日時 12月6日(土) 9:00集合 雨天決行

・集合場所「近鉄吉野駅」9:15出発

行先 吉野山 金峯山寺「蔵王堂」ほか

(季節料理「初音」にてランチ) ※昼食後解散。

参加費 ひとり 2,700円(昼食付) ※当日集金します。

対象者 会員事業所の被保険者及び被扶養者 桜井社会保険委員会参加者と合せて 先着30名
※約4.5km、坂道が多いので歩きやすい靴と服装をお奨めします。

申込締切 10月31日(金) ・申込者には11月14日(金) までにメールにてご案内します。

申込方法 「参加申込書」を記入のうえ **FAX: 0742-20-6711** してください。
※「参加申込書」は当協会ホームページ(トップページ左側)の「歴史探訪健康ウォーキング」をクリックしてください。

「ポン太くんへのお便り」募集!



会員事業所に勤務の方が、ご利用頂いた当協会のサービス(例: 宿泊割引施設・優待割引施設・事務講習会など)について、**楽しいコメントをポン太くん**にお便りください。

※お寄せ頂いた**素敵なコメント**の中から、「社会保険なら」や「ホームページ」に紹介してまいります。紹介された場合、粗品を進呈します。

送付方法

メール (desk@shaho-nara.or.jp)、または**FAX** (0742-20-6711)

送付時記入内容

次の①～⑦について記入ください。

- ① タイトル: 「ポン太くんへのお便り」と記入してください。
- ② ご利用頂いたサービス名



【公開事項】 ③ コメント200字以内 ④ 勤務事業所の所在地(市町村名)
⑤ あなたのニックネーム(実名可)

【非公開事項】 ⑥ 会員事業所名 / あなたの所属(部署) ⑦ 氏名



劇団四季

ミュージカル『赤毛のアン』 観劇券の斡旋



「世界最高のアン」と称された舞台が、17年ぶりに京都へ！

時代を超えて愛され、世界で読み継がれている『赤毛のアン』。
2024年には作者のルーシー・M・モンゴメリー生誕150年を迎えたばかり。
そんな名作から生まれた劇団四季のミュージカルが、17年ぶりに京都へ帰ってきます！
繊細かつドラマティックな演出でストーリーや音楽の魅力を余すことなく引き出し、
本場カナダのスタッフからも「世界最高のアン！」と絶賛された、とっておきの舞台です。
主人公はとびきり明るく、おしゃべりが大好き、
そして素晴らしい想像力で毎日をたちまち彩り豊かにしてしまうアン・シャーリー。
かつてご覧になった方も、初めてという方も、ぜひ会いにきてください。
アンの自分らしく前向きに生きる喜び、
彼女を取り巻く人々のぬくもりが、
あなたの心を輝かせ、
幸せにしてくれることでしょう。



撮影者：樋口 隆宏



撮影者：阿部 章仁



撮影者：阿部 章仁

日程

2025年
11月8日(土)
13:00開演

会場

京都劇場
(JR京都駅ビル内)

お申込方法

- ① 下記「申込書」に必要事項をご記入のうえ、締切日までにお申込みください。
*お一人様3席までのお申込みとなります。
*応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。
- ② 締切日以降、当協会より抽選結果をメールにてご連絡します。
当選者には、料金振込確認後チケットを郵送します。

15名様限定

料金

S 席 料金 11,000円 (通常 12,000円)
S席学生 料金 6,500円 (通常 7,500円)

※公演当日3歳以上有料(3歳未満入場不可)
※学生=大学生・専門学生以下(公演当日、入場時に学生証をご提示ください。ただし、中学生以下で学生証をお持ちでない方は、入場時にその旨をお伝えください。
※割引は当協会の補助によるものです。

対象

**会員事業所の被保険者(健康保険・厚生年金)と
そのご家族**

※公演に関するお問い合わせ
劇団四季関西営業部 TEL 06-4796-6600

お申込みに関するお問い合わせ… (一財) 奈良県社会保険協会 TEL:0742-20-6710

◆座席位置の指定・お申込み後の取消し・日程や座席の変更はお受けできませんのでご注意ください。

お申し込みFAX番号 0742-20-6711

劇団四季 ミュージカル『赤毛のアン』申込書

(締切 2025年9月30日(火)まで)

事業所名			担当部署 またはご担当者	
事業所所在地 (市町村名)	〒	—	事業所 電話番号	
(ふりがな)			お申込者の 携帯電話番号	
お申込み被保険者名				
チケット郵送先	〒	—		
希望枚数 (計3枚まで)	【S席】		枚	【S席学生】
事業所担当部署の メールアドレス	@		ご担当者名	

※ 抽選結果は、10月上旬、上記会員事業所様担当部署あてにメールにてお送りします。

※ 記入はゴム印の押印可です。

※ ご記入の個人情報はご連絡用やチケット送付用に利用し、それ以外の目的で第三者への情報提供を行いません。

会員事業所の皆様へ

【おすすめイベント】

＜社会保険歴史探訪健康ウォーキング＞

- ・12月6日(土) 錦秋の吉野山を散策します。近鉄吉野駅 9:00集合
- ・現地ガイド、昼食付
- ・職場のレクリエーションとしてのご利用も可能です。詳しくは4pをご覧ください。

＜制度説明会＞

- ・12月18日(木) 13:30～16:30 ・なら100年会館 大ホール
- ・参加費無料
- ・日本年金機構との共催イベント
- ・内容 ①特別講演『年金制度改正等について』
講師：高橋 俊之
(日本総合研究所特任研究員/元厚生労働省年金局長)
- ②日本年金機構本部による事業所向け解説

★何れも、お早目のお申込みをお待ちしています。

【なんばグランド花月】優待割引指定席 好評幹旋中！

- ・なんばグランド花月指定席予約引換券の幹旋につきましては、おかげ様で多くの皆様にご利用いただいております。誠にありがとうございます。
- ・1F指定席券を通常お1人 5,000円のところ、3,700円にて幹旋しています。
- ・9月中にお申込みの場合、11月～3月のお好きな指定日に事前予約のうえ、ご利用いただけます。たまには、日常を忘れて笑い転げてみませんか？
- ・詳しくは、当協会ホームページのトップページ「なんばグランド花月」欄をクリック、ご確認のうえお申込みください。
- ★「なんばグランド花月」のほかにも、多彩なサービスをご利用いただけます。ホームページでご確認ください。4pでご案内の【ポン太くんへのお便り】も、ぜひご応募ください。よろしくお願いします。

奈良県社会保険協会

【問題】

次の記述が正しいか
○か×でお答えください。

被扶養者資格の再確認は
毎年度行われており、被
扶養者の方の現況確認だ
けでなく、加入者皆さまの保険料負担の軽減につな
がる。

ポン太くんの 社会保険クイズ



【応募方法】

ハガキに①～⑤を必ず記入のうえ
お送りください。

①答え ②会員事業所名 ③事業
所所在地 ④応募者氏名 ⑤今月号
で最も良かった記事へのコメント。
個人情報は目的以外に使用しません。
正解者の中から1名様に「ガラスフ
ロート温度計」をさしあげます。



【宛先】

〒630-8241
奈良市高天町 22-2 明治安田生命奈良ビル 3F
(一財)奈良県社会保険協会
奈良県社会保険協会クイズ 9月号係

【締切】 9月25日当日消印有効

【7月号の答え】 ア

【7月号当選者】 植田 憲作 様

9月の運勢

五行易占い	ラッキーカラー	吉方位	健康運	金運	仕事運
1月生	周囲のトラブルに注意 イエスかノーは慎重に	赤	南	△	△
2月生	一つの悩みは消えるも ポジティブな姿勢大事	紫	北西	△	○
3月生	玄関ドアの内側を特に 水拭きすると良い流れ	朱	南東	△	○
4月生	上手い話には注意を 落とし物も出て来ない	紫	北西	○	△
5月生	空気になじめず孤独感 言葉の引き出し増やす	緑	東	○	△
6月生	頑張ってるのに評価に 繋がらず、焦りは禁物	銀	西南	△	○
7月生	迷い多くイライラ多し 先輩との会話にヒント	金	東南	△	△
8月生	行動力が試される時 周りの応援にも期待大	赤	南	○	△
9月生	新規開拓や宣伝等は吉 前向きな行動は良い時	赤	南	△	◎
10月生	過去の隠し事ばれそう 会話には特に注意が	黒	北	○	×
11月生	部屋の西を整理をして やる気スイッチを押す	白	西	◎	△
12月生	チャンスが向こうから 後は行動力が決め手	赤	南	△	◎

占 テルテル・如亜(天理市荒時町) 泰 如亜

歴史探訪

ウォーキング スポット

20 渡来人「アンスク」の里

河内の駒ヶ谷



二上山北麓の近つ飛鳥、駒ヶ谷を訪ねよう。
雄略朝に百濟から現役王が渡来して
飛鳥戸造の姓を賜わり、この地を本拠とした。
それ以後、朝鮮半島から渡来者が相次ぎ、
彼らのアンスク(安住)の地となった。
近くの丘陵上や台地には
彼らに関わる古墳が多く分布する。
近鉄南大阪線ノ太子駅から駒ヶ谷駅まで、
古墳や古社寺を訪ねて約8kmの行程。

長田光男氏著書「歴史探訪健康ウォーキング」より抜粋 オールカラー/64頁